

সুপ্রভাত মশিগান

জরুরী অবস্থা পরস্তুতি গাইড



ওয়ার্কবুক এবং নর্দিশোবলী

জরুরী পরচিলনা ও স্ব ফাঙ্ক ফা • (৫৮৬) ৪৬৯-৫২৭০ • mcoem.macombgov.org



সূচিপত্র

ম্যাকম্ব কাউন্টি এক্সকিউটিভিভিজে পক্ষ থেকে বার্তা.....	৪
জরুরী অবস্থাকালীন ব্যবস্থাপনা পরিচিতি.....	৫
পরবারি প্ৰস্তুতি প্ৰশ্নাবলী.....	৭
বাড়রি ক্ৰতসিমূহরে অনুসন্ধান.....	৮
আপনি প্ৰস্তুতিনিয়োর জন্য কিকরতে পারনে.....	১১
একটি জরুরী সরবরাহ কটি প্ৰস্তুত করুন	১৩
আপনার বাড়রি জন্য একটি অপসারণ কটি	১৪
আপনার যানবাহনরে জন্য একটি দুর্ঘ্টা কটি.....	১৫
জরুরী ষ্টাফ ষ্টাফ পরিকল্পনা	১৬
জরুরি ফ্ট ম ষ্টাফ ষ্টাফ.....	১৭
জরুরী ফ্ট ম নম্বর.....	১৮
ববেসিটির সম্পর্কতি তথ্য.....	১৯
বহরিভূত সতর্কতা সিস্টেমে.....	২১
অপসারণ এবং শ্লেটার-ইন-প্লসে	২৩
যখন জরুরি অবস্থা উপস্থতি হয়.....	২৫
প্ৰস্তুত থাকুন! বন্যা.....	২৭
দুর্ঘ্টা ষ্টা / জরুরী অবস্থা থেকে পুনরুদ্ধার.....	২৮
সন্ত্রাসবাদ.....	৩১
সন্ত্রাসবাদরে ৮টি লক্ষণ.....	৩২
সন্ত্রাসী হামলার জন্য প্ৰস্তুতি.....	৩৩
সক্রয়ি আক্রমণকারী.....	৩৫
৯-১-১-এ কল করা.....	৩৭



জ্বরুরী অবস্থাকালীন প্রস্তুতি পরিকল্পনা



আমি কমিউনিটি জ্বরুরী অবস্থাকালীন প্রস্তুতি ওয়ারকবুকটি উপস্থাপন করে আনন্দিত তাদরে সহায়তা করার উদ্দেশ্যে যারা ম্যাকম্ব কাউন্টিতে বাস করেন ও কাজ করেন প্রাকৃতিক ও মনুষ্য সৃষ্ট বিপদকালরে জন্য প্রস্তুতি নতি।হাতে একটি পরিকল্পনা থাকলে যখন ঝ ঞ জ্বরুরী অবস্থা আসে তখন বিপদগরসত ঞ ঞদেরকে একটি সুরক্ষতি ও ফলদায়ক উপায়ে থাকতে দেয়। জ্বরুরী অবস্থার জন্য আগরে থেকে তরৈ পরিকল্পনা একটি শক্তিশালী কমিউনিটি গড়ে ত্র ঞে এবং আমাদরে জ্বরুরী পরষিবো করমীদরে অনুমতি দেয় তাদরে দায়তিব পালন করার এবং তারা জানবে য়েই কমিউনিটিতে তারা কাজ করছে সয়ে কমিউনিটিগুলি তাদরেকে সাহায্য করতে প্রস্তুত।

আপনার পরবিার, বন্ধুবান্ধব এবং সহকরমীদরে সাথে এই নরিদশেকিগুলি আল চনা করতে দয়। করে কয়কে মনিটি সময় ননি; সামান্য পরমাণে প্রস্তুতি আপনাকে জ্বরুরী অবস্থাতে নরিপদে থাকতে সহায়তা করবে।আমি আশা করি আপনি এই গাইডটিকে দ্রুত রফোরনেস মাধ্যম হিসাবে কাছে রাখবনে এবং প্রাপ্ত পরামরশগুলি বশে কিছু জনিসি আপনার বাড়,রি বা করমকষতেরে ভাল কাজে ব্যবহাররে জন্য রাখবনে।আপনি যদি জ্বরুরী পরিকল্পনা সম্পরকতি অতিরিক্ত তথ্য চান, (৫৮৬) ৪৬৯-৫২৭০ এই নম্বরে ম্যাকম্ব কাউন্টি জ্বরুরী ব্যবস্থাপনা এবং যোগাযোগে সাথে যোগাযোগ করুন বা mcoem@macombgov.org

বনীত,

মার্ক এ. হ্যাকলে

এই নরিদশেকিয় থাকা তথ্যগুলি বিভিন্ন প্রকাশনা থেকে সংকলিত হয়।ছেলি আমরেকান রডে করস, সনেটার ফর ডিজি কনট্র ঞ (CDC), ফডোরাল ইমার্জনেসি ম্যানজেমেন্ট এজনেসি (FEMA), এবং হ মলয়ান্ড সিকিউরিটি বিভাগ (DHS)





সূচনা

জরুরী অবস্থা

ব্যবস্থাপনা

জরুরী অবস্থাকালীন ব্যবস্থাপনার ভূমিকা

১৯৭৬ সালের ৩৯০ সর্বজনীন আইন- এর সংশোধিত সংস্করণ অনুসারে, ম্যাকম্ব কাউন্টি প্রত্যাশিত করছে একটি জরুরী অবস্থাকালীন ব্যবস্থাপনা পরামর্শ দাতা অন্তর্ভুক্ত আছে দেশব্যাপী প্রত্যাশিত সমন্বয় সাধনের দায়িত্ব, প্রস্তুতি, প্রতিক্রিয়া, পুনরুদ্ধার এবং জরুরী অবস্থা এবং দুর্যোগ আগে, চলাকালীন এবং পরবর্তী অবস্থায় প্রশমতিকরণ কার্যক্রম ঘটনা। জরুরী ব্যবস্থাপনা পরিচালককে কাউন্টি কার্যনির্বাহক নিযুক্ত করলে, এবং মশিগান রাজ্য পুলিশ জরুরী ব্যবস্থাপনা এবং হেলথ্যান্ড সুরক্ষা বিভাগ দ্বারা প্রত্যাশিত পরামর্শ মান এবং প্রযুক্তি জ্ঞানীয়তার জন্য দায়বদ্ধ।

আমাদের কমিউনিটিগুলিকে দুর্যোগ বা জরুরী অবস্থার উদ্দেশ্যে প্রস্তুত করতে সহায়তা করার জন্য এই ওয়ার্কবুকটি তৈরি করা হয়েছে। এটি ম্যাকম্ব কাউন্টিতে আপনার যে সকল পরিচিতি বণ্ডিত হতে পারে সে সম্পর্কে তথ্য সরবরাহ করে। যদিও এটি কল্পনা করা কঠিন যে আপনার পরিয়জনকে বণ্ডিত হতে পারে তবুও, এই তথ্যটি পর্যালোচনা করে আপনি জরুরী অবস্থায় নিজেকে, নিজের পরিবার এবং সহায়সম্পত্তি রক্ষার জন্য আরও ভালভাবে প্রস্তুত হতে পারবেন। জরুরী অবস্থা বা বণ্ডিত্যের

প্রস্তুতির জন্য ম্যাকম্ব কাউন্টি নমিনলিখিত পদক্ষেপে নিচ্ছে:

- ম্যাকম্ব কাউন্টির মধ্যে সকল জরুরী ও দুর্যোগ প্রত্যাশিত, প্রস্তুতি, প্রতিক্রিয়া, পুনরুদ্ধার কার্যক্রম পরিচালনা করার জন্য একজন জরুরী ব্যবস্থাপনা পরিচালককে নিয়োগ দেওয়া হয়েছে।
- জরুরী পরিকল্পনা, পরোক্ষ ফল এবং গাইডলাইনগুলির একটি পদ্ধতি প্রত্যাশিত হয়েছে যা একটি দুর্যোগ বা জরুরী অবস্থায় কার্যকর করা হবে এমন একটি অপারেশনের সামগ্রিক ধারণাগুলি বর্ণনা করে। এর মধ্যে কাউন্টির সাথে সাথে স্থানীয় অধিকর্তার, স্কুল, হাসপাতাল এবং ব্যবসায়িক প্রত্যাশিত পরিকল্পনা অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

- বেসরকারী ও সরকারী কর্মচারীদের পাশাপাশি একটি জরুরী ঘটনার সময়ে সঞ্চারিত কার্যাদি সম্পর্কে বিশেষ জ্ঞান সম্পন্ন সবেচ্ছাসবেকগণ সম্বলিত একটি জরুরী অপারেশন কর্মচারীবৃন্দ চহিনতি ও প্রশিক্ষণ দেওয়া হয়েছে।
- কাউন্টিতে সকল জরুরী প্রতিক্রিয়া কার্যক্রম এবং সংস্থানসমূহের সমন্বয়ে জন্য ম্যাকম্ব কাউন্টির পায় পায় ও প্রযুক্তি কেন্দ্র (COMTEC) এর মধ্যে একটি জরুরী অপারেশন সেন্টার প্রত্যাশিত করা হয়েছে। COMTEC একটি অত্যাধুনিক সুবিধা যা ২৪/৭ আমাদে বাসিন্দা, ব্যবসায় এবং প্রথম প্রতিক্রিয়াকারীদের জন্য পরিস্থিতিগত সচেতনতা সরবরাহ করে। এর মধ্যে একটি ২০x৫০ ভিডিও দেওয়াল, ট্রাফিক পর্যবেক্ষণ স্টেশন, ডেসেপ্যাচ স্টেশন এবং জরুরী অপারেশন স্টেশন অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।



MACOMB COUNTY
COMTEC
Communications & Technology
Center



পারিবারিক প্রস্তুতি প্রশ্নাবলী

এই গাইডবুকটি দেখার আগে, প্রাথমিক জরুরী প্রস্তুতির সম্পর্কে আপনার বর্তমান উপলব্ধি পরিমাপ করতে দয়া করে নীচের প্রশ্নাবলীর উত্তর দিন। সমস্ত বিষয় পুরানো বই জুড়ে আরও বিশদভাবে জানা হলে, সুরাং আপনি যদি আরও শখিত চান তবে দয়া করে বইটি পড়ুন।

1. আপনি কী জানেন আপনার বাড়িতে এবং কমউনিটিতে কী কী ঝুঁকি রয়েছে?
2. আপনি কী বিশ্বাস করেন যে আপনার কমউনিটি জরুরী অবস্থার জন্য প্রস্তুত?
3. আপনি কী বিশ্বাস করেন যে আপনার পরিবার বেশিরভাগ জরুরী অবস্থার জন্য প্রস্তুত আছে?
4. আপনি কী আপনার পরিবারের সাথে জরুরী পরিকল্পনা সংক্রান্ত সমস্যাগুলি নিয়ে আলোচনা করছেন?
5. আপনার কী পারিবারিক জরুরী সরবরাহের কটি রয়েছে যার মধ্যে নিচেরগুলি অন্তর্ভুক্ত আছে:
 - জনপ্রতি তিন দিনের জলের সরবরাহ (জনপ্রতি এক গ্যালন, দৈনিক)
 - অপচনশীল খাদ্যের তিনদিনের সরবরাহ
 - সবার জন্য একটি করে অতিরিক্ত পুষ্টি শাক
 - প্রত্যেকের জন্য একটি কম্বল বা স্লিপিং ব্যাগ
 - বর্তমান প্রসেসরিংপিশন ওষুধ সহ প্রাথমিক চিকিৎসা কটি (চার দিনের জন্য যথেষ্ট)
 - অতিরিক্ত ব্যাটারি সহ ব্যাটারি চালিত রেডিও এবং ফ্ল্যাশলাইট
 - গাড়ির চাবির অতিরিক্ত সেট
 - একটি ক্রেডিট কার্ড এবং স্বল্প পরিমাণ নগদ টাকা
 - পরিচ্ছন্নতার জনিসিপত্র
 - পুষ্টি পুরাণীর সরঞ্জাম
6. আপনার বাড়িতে কী প্রতটি স্তরে কার্যকর ঝুঁকি নির্ণায়ক রয়েছে?
7. আপনার কাছে কী চার্জ করা এবসি অগ্নি নির্বাপক যন্ত্র রয়েছে?
8. আপনি কী অগ্নি নির্বাপক যন্ত্রের যথাযথ ব্যবহার সম্পর্কে পরিবারকে প্রশিক্ষণ দিচ্ছেন?
9. আপনি কীভাবে আপনার ইউটিলিটিগুলি বন্ধ করবেন তা জানেন কী?

বাড়ির ক্ৰমসমূহৰে অনুসন্ধান

পারিবারিক প্ৰস্তুতকৰণৰ একটী গুৰুত্বপূৰ্ণ পদক্ষেপে হ'ল আপনাতৰ বাড়িত্তে ঝুঁকিতৰ সনাক্তকৰণ। এখন যখন আপনাতৰ প্ৰশ্ননপত্ৰটী নথি,ছেনে, দখাি কৰে বাড়িত্তে ঝুঁকিতৰ কাৰণ গুলি ঝুঁজুন।

নীচৰে চকেলসিটটী এমন বশে কয়,কেটী ক্ৰমতেরকে হাইলাইট কৰা আছে যা বপিদরে কাৰণ হতে পারে- এবং এর মধ্যে এমন কিছু রয়েছে যা সরে যতে, ভাঙতে, পড়তে বা জ্বলে যতে পারে। এই ক্ৰমতেরগুলি প্ৰতি আপনাতৰ বৰ্তমান পদধতৰ উপৰ ভিত্তি কৰে প্ৰতিটি বিভাগে হ্যাঁ বা না উত্তৰ দনি।উদাহরণস্বৰূপ, রাননাঘর বিভাগে, আপনাকে জিজ্ঞাসা কৰা হয়ছে আপনাতৰ রাননা কৰাৰ সময় ত্ত ঠা কাপড় পৰনে কনি। আপনাতৰ যদি পৰনে তাহলে হ্যাঁ আৰ না পড়লে না লখুন। সমস্ত প্ৰশ্ননরে উত্তৰ দখি,ে অনুসন্ধান শযে কৰাৰ পৰ আপনাতৰ গাইড বইটী পড়াি চালখি,ে যতে পারনে এবং তাৰপরে আপনাতৰ বাড়ি সমস্ত ঝুঁকি কমাতে বা দূৰ কৰাৰ জন্য পৰিকল্পনা কৰতে পারনে। আপনাতৰ শুধুমাতৰ দূৰদৃষ্টি, কল্পনা এবং সাধাৰণ জ্ঞানৰে প্ৰযে, জন হবে।

রাননাঘর

হ্যাঁ না

- রাননা কৰাৰ সময় ত্ত ঠা কাপড় পড়বনে না
- রাননকৰা ছড়ে অন্য ঝ ঋায় যাবনে না
- রাননা কৰাৰ সময় কড়াই হাতল ভতিৰ দকিে ঘুরয়িে রাখুন
- পানরে ঢাকনা পাশহে রাখুন যদি আগুন লাগে
- রাননা জায়গা পৰখিকার রাখুন এবং দাহয় পদাৰথ সৰয়িে রাখুন
- তাৰ ঝুলয়িে রাখবনে না
- রাননাঘররে সড়িকরে নকিটবৰ্ত্তী আউটলেটেগুলি নশিচতি কৰুন
- জিএফআই (গ্ৰাউন্ড ফলট ইনট্ৰোপট) সমবলতি কনি
- শশ্বিদরে নাগালরে বাইরে ধাৰাল াছুরাি রাখুন

বাইরে

হ্যাঁ না

- ঘররে চাৰপাশ থেকে শুকন্ত াগাছপালা এবং আবৰজনা পৰখিকার কৰুন
- ভবন এবং গাছপালা থেকে দূরে বাৰকিডি গ্ৰলি ব্যবহার কৰুন
- ধাতব পাত্ৰে বৰিকিডি বৰকিটেগুলি ফলুন
- গ্ৰামীণ ভবনগুলি চাৰপাশে একটী "গ্ৰীনবেল্ট" বজায় রাখুন
- ধবংসবশযে ষ ঙ্ৰ াব বারন ব্যাৰলে ব্যবহাররে আগে দমকল বিভাগরে সাথে ষ ঠা ষ ঠা কৰুন

সব ঘর

হ্যাঁ না

- পায়ে লগে পড়ে যাওয়া এড়াতে মৰেৰে উপৰরে আবরণ (ৰোগ, কাৰ্পটে) ঠকি কৰা রাখা আছে কনি তা নশিচতি কৰুন।
- বলাইনড ও ড্ৰপিগুলি ড্ৰকৰড আলাদা কৰে রাখুন বাচচাদরে শ্বাসন্ত ষরে ঝুঁকি কম কৰতে।
- এটী নশিচতি কৰুন য়ে বৰে ষ ষ পথে ষ ষ বাধা নহে।

গ্যারেজে / চলিকে ঠা / চালা ঘর

হ্যাঁ না

- শুধুমাত্ৰ গ্যাস ষ ষ টৰ জ্বালানী হসিবে ব্যবহার কৰুন এবং কখনই বাড়ি ভতিৰ রাখবনে না
- অতযনত স্বল্প পৰমিণে গ্যাস ষ ষ রাখুন, যদি প্ৰয় জন হয়, একটী অন্ত্ৰ দতি পাত্ৰে তালাবদধ রাখুন।
- দাহয় তৰল পদাৰথ যমেন রং এবং থনিরসমূহকে তাদরে মূল পাত্ৰে রাখুন এবং মৰে,মোটৰি কাছাকাছ রাখুন এবং দূরে সৰয়িে রাখুন তাপ, সফ্লিঙি, বা আগুন

ধূমপান এবং দশেলাই থেকে

হ্যাঁ না

- বাচচাদরে নাগালরে বাইরে ম্যাচ এবং লাইটৰ রাখুন
- বড়, টপিবহীন অ্যাশট্ৰে ব্যবহার কৰুন
- তন্দ্ৰাছন্ন অবস্থায় বা বহিনায় ধূমপান কৰবনে না
- ষ ষ ধাতব পাত্ৰে ছাই এবং সগিাৰটেৰে শযোংশ ফলুন অন্তত প্ৰতিদিন
- প্ৰতি রাতে আসবাবপত্ৰ পৰীকষা কৰুন জ্বলনত সগিাৰটেৰে আছে কনি দখোর জন্য বশিষেত পাৰটৰি রাতেৰে পৰে

বদ্যুৎ

হ্যাঁ না

- একসটেশন কৰডরে ব্যবহার এড.খি,ে চলুন (যদি ব্যবহৃত হয় তবে সঠিক ওয়.টজে রটেং নশিচতি কৰুন)
- বদ্যুতনি নালীতে কেবেল একটী তাপ উৎপাদনকাৰী ডিভাইস প্লাগ লাগান
- নশিচতি কৰুন য়ে কৰডগুলি রাগসরে নীচে নহে
- সার্কটিগুলি অতৰিক্ত ষ ঙ্ৰ নশিচনো এমনটী নশিচতি কৰুন
- নষ্ট হওয়া কৰড, প্লাগ, সৰটে প্ৰতিস্থাপন কৰুন
- সঠিক ওয়.টজে সমবলতি বালব ব্যবহার কৰুন বাৰ্তি এবং ফকিজাৰসরে জনয
- সঠিক অ্যামৰিজে রটেংখি,ে জনয ফডিজ / সার্কটি বৰকোরগুলি পৰীকষা কৰুন
- ফডিজ বা সার্কটি বৰকোরগুলিতে ওভাৰরাইড বা বাইপাস কৰবনে না

কাপড় / ওয়.শাৰ ও ড্ৰায়াৰ

হ্যাঁ না

- অ্যাপলিকেশনগুলি সঠিকভাবে রাখা আছে কনি তা যাচাই কৰুন
- নশিচতি কৰুন য়ে লনিট ফলিটৰটি পৰখিকার এবং পৰখিবো ষ ষ
- ভনেট ষ ষ ও ভনেট লাইন পৰীকষা কৰে দখুন য়তে, এগুলি পৰখিকার আছে ও অবাধ বাতাস সৰবরাহ কৰতে পারছে কনি।

অগ্নি নিৰ্বাপক

হ্যাঁ না

- নশিচতি কৰুন যনে একটী সব ক্ৰমতেরে কাৰয়কৰ অগ্নি নিৰ্বাপক যনত্ৰ (ক্লাস এবসি) হাতরে কাছে থাকে
- নশিচতি কৰুন যনে সমস্ত বাসনিদাৰা এটী কীভাবে ব্যবহার কৰতে হয় তা জাননে
- রাননাঘর, আবৰজনা, বসেমেটে এবং ঘুমান ষ জায়গায় অতৰিক্ত অগ্নিনিৰ্বাপক সৰঞ্জাম রাখা আছে ক?
- সলিয়কত ধাতব পাত্ৰে ব্যবহৃত তলৈকত র্যাগগুলি সংৰক্ষণ কৰুন
- সংবাদপত্ৰ এবং ম্যাগাজনিরে মত্ৰ াদাহয়পদাৰথ কখনও সংৰক্ষণ কৰবনে না



গরম করার সরঞ্জাম

হ্যাঁ না

- ফায়ারপুলসে কমপলাই এবং গ্যাস / কাঠের চুলা স্থানীয় ঝড় অনুযায়ী আছে, কিনা তা নশিচতি করুন
- প্রতী বছর চিমনি পরীক্ষার এবং পরীক্ষা করুন
- ধাতব পাতরে ছাই ফেলুন
- ওয়াল হিটার থেকে কমপক্ষে ১২" এবং গ্যাস হিটার থেকে ৩৬" দূরে কাপড়, আসবাব এবং বৈদ্যুতিক কর্ড রাখুন
- প্রতী বছর চুলা ঠিকি করান
- ১২০ ডিগ্রি ফারেনহাইটে ওয়াল হিটার হিটার থার্ম স্ট্যাট সটে করুন
- মঝেরে থেকে কমপক্ষে ১৮" উপরে নতুন বা পরতস্থাপতি গ্যাস ওয়াটার হিটার রাখুন

বাথরুম

হ্যাঁ না

- বধিকত পরীক্ষার করার জনিসি এবং ওয়ুধগুলি "শশির সী" ক্যাবনিটেগুলিতে রাখুন
- কাঁচের পাতরে বদলে প্লাসটিকের পাতর ব্যবহার করুন
- নশিচতি করুন য়ে সমস্ত আউটলেটগুলি জিএফআই সজ্জতি

পারিবারিক প্রস্তুতি

হ্যাঁ না

- দ্বিতীয় তলসহ প্রতটি ঘর থেকে দুটি বয়ে ঝ ঝ পথ ঝ ঝা রাখুন এবং নশিচতি করুন য়ে সবাই সগেলি চনে
- বাইরে একটি একত্রতি হওয়ার জায়গা নির্ধারণ করুন
- দুর্ঘটনা/জরুরী অবস্থার পরে পারিবারিক খবররে জন্য একটি আউট-অব-স্টেটে ঝ ঝা রাখুন
- একটি পালান ঝ পরকিল্পনা তরৈ করুন এবং এটি নিয়মতি অনুশীলন করুন
- গুরুত্বপূর্ণ কাগজপত্র এবং মূল্যবান জনিসিপত্র আগুন প্রতরি সী একটি সনিদুকে রাখুন

- আপনার বাড়রি এবং জনিসিপত্ররে জন্য যথায়থ বীমা করান (ভূমিকম্প, বন্যা, ভাড.টি, আগুন)

স্ম ফ এবং সডিং ডটিকেটর

হ্যাঁ না

- প্রতটি স্তরে সঠিকভাবে ইনসটল করুন
- প্রতটি মাসরে প্রথম মঙ্গলবার পরীক্ষা করুন
- প্রতটি ছয় মাসে ব্যাটারি প্রতস্থাপন করুন

সমস্ত বপিত্তি (অন্যান্য ববিচেনা)

হ্যাঁ না

- ভারী, লম্বা, খাড.টি আসবাব ঝ ঝট দয়িে দেওয়ালরে সাথে লাগয়িে দিনি
- পসটিভি (আপনা-আপনি বন্ধ হয়) ল্যাচ দয়িে রাননাঘর এবং বাথরুমরে ক্যাবনিটেগুলি সুরকযতি করুন
- নচিে তাকগুলতিে ভারী এবং/বা ভঙ্গুর জনিসি রাখুন
- ভতি পরীক্ষা করুন এবং প্রয় জন অনুসারে মরোমত করান
- দেয়ালে লাগান টায়ানা এবং ছবি সুরকযতি করুন বা ভারী তারে ঝুলয়িে দিনি, আই স্করু বা টাং-ইন-গরুড হ্যাঙ্গাররে মাধ্যমে লুপ করুন
- তুষার অপসারণ সরঞ্জামরে যথায়থ ব্যবহার (বেলচা এবং/অথবা বরফ সরান ঝ ব্ল ঝার)
- শীতরে আবহাওয়ার জন্য যানবাহন প্রস্তুত করুন (ব্রকে, বৈদ্যুতিক সিস্টেমে, ইঞ্জিনি, তলে পরবিত্তন, লাইট, টায়ার)
- পছিলে পড়া এডাতে বরফরে উপর দয়িে হাঁটার সময় সঠিক জুট টা পরুন।
- সম্ভাব্য পছিলি অঞ্চলগুলি থেকে বরফ ও তুষার সরাতে হাঁটার পথে লবণ ছড়ান।
- আপনার বাড়.তিে একটি জরুরি আশ্রয় শনাক্ত করুন

অনুশীলন কসরত আপনার পরিবাররে পরকিল্পনা এবং একটি দুর্ঘটনা ঝা বা জরুরী পরিস্থিতিতে কি করবনে তা মনে রাখার জন্য একটি দুর্দান্ত উপায়।

আগুন ড্রলিস

পরিবাররে প্রতটি সদস্যরে বাইরে দেখা করার জায়গায় যতে নচি হয়ে হামাগুড়ি দয়িে বাড়রি বাইরে বয়ে ঝে হবে। এবং আশা করি, স্টপ-ড্রপ-ঝ ঝটি অনুশীলনরে জন্য লনে আপনার নরম একটি জায়গা থাকবে। আপনি যখন বধিয়টিতে রয়.ছেন, তা নশিচতি করুন য়ে আপনার ঝ ঝ.টি এবং কার্বন মন্ড ঝসাইড অ্যালার্মরে সমস্ততে নতুন ব্যাটারি রয়.ছে, আপনার অগ্নি নির্বাপক যন্ত্রটি চার্জ করা হয়.ছে, এবং আপনার একাধিক পালান ঝ পথগুলি পরীক্ষার।

জরুরি চিকিৎসা

পরিবারকে একজন "আহত" সদস্যরে যতন নতিে বলুন। কশি ঝ বা মধ্য স্কুল বয়সরে পরিবাররে সদস্যরা থাকলে আপনি তাদের পতিমাতার প্রাথমিক চিকিৎসা করতে দতিে পারনে। তাদের বলুন আপনার খুব বেশি আঘাত লগেছে এবং অজ্ঞান হয়ে যাবনে এমনটি লাগছে। নশিচতি করুন তারা জানে ওয়ুধপত্র ঝ ঝায় আছে এবং তাদেরকে সগেলি ব্যবহার করতে দিনি। ছ ট বাচাদরে জন্য ড্রলিটি আর্ ঝা বাস্তুবকি করে তুলুন লাল কালা দয়িে শরীরে কষত চহিন বানয়িে। এরপর তাদের ব্যাণ্ডজে লাগাতে বলুন



জরুরী অবস্থাকালীন
প্রস্তুতি
পরিকল্পনা

তরৈকিয়ার জন্য আপনকি করতে পারনে

আপনার এবং আপনার পরিবার যবে বপিদরে মুখ মুখিহতে পারে তা ব ঙ্গা জরুরি পরকিল্পনার একটি গুরুত্বপূর্ণ পদকষে। নমিনলখিতি তালকিটিতে দকষণি-পূর্ব মশিগিনে সম্ভাব্য বপিদগুলি চহিনতি করা হযছে। যহেতেু আমরা আমাদরে এই অএচল জুড়ে বাস করি, কাজ করি, স্কুলে যাই, তাই আমাদরে চারপাশে কি ঘটতে পারে সে সমপর্কে আমাদরে সচতেন হওয়া দরকার। আপনার পরিবারের সাথে সম্ভাব্য ঝুঁকি নিযে আল চনা করা জরুরী যাতে আপনিআপনার জরুরি পরকিল্পনাটি বকিাশ করতে শুরু করতে পারনে।

শীতকালীন বাড়	তীব্র বাতাস / টরনডে	বজ্রবদিয়ুং / শলি
বপিজজনক উপাদানমূলক ঘটনা	বন্যা	কাঠাস্ব তে আগুন
অবকাঠাস্ব ষাত ব্যর্থতা	খরা	জনস্বাস্থ্য জরুরি অবস্থা
চরম তাপমাত্রা	সামাজকি বগিঙখলা	দাবানল
বদিয়ুং বচিছনি	সন্ত্রাসবাদ / অন্তরঘাত	সক্রয়ি আতাত্যী

জাতীয় প্রস্তুতমূলক মশিন এলাকা

পরতির ঙ্গ

আসন্ন সন্ত্রাসবাদরে হুমকি বা প্রকৃত সন্ত্রাসবাদ আটকান, এডান বা থামান।

সুরকষা

আমাদরে নাগরকি, বাসনিদা, অতথিদিরে এবং সম্পদকে সবচযে বড় বপিদ থেকে বাঁচান এমন ভাবে যা আমাদরে আগ্রহ, আকাঙকষা এবং জীবনযাত্রাকে সমৃদ্ধ করে।

নরিসন

ভবযিতরে বপিরয্যরে প্রভাবকে হ্রাস করে জীবন ও সম্পদরে কষয় হ্রাস করুন।

প্রতিক্রয়ি

জীবন বাঁচাতে, সম্পত্তিও পরিবেশে রকষা করতে এবং মানুষরে প্রাথমকি চাহদি মটোতে দ্রুত সাড়া দনি একটি বপিরয্যকর ঘটনার পরে।

পুনরুদ্ধার

সময় মত্ পুনরুদ্ধার, অবকাঠাস্ব ি আবাসন এবং একটি চলনসই অর্থনীতির পুনরুদ্ধার, সেইসাথে স্বাস্থ্য, সামাজকি, সাংস্কৃতকি, ঐতহিসকি এবং পরিবেশে বপিরয্যরে ঘটনায় কষতগিরস্থ কমডিনটিও পরিবেশেগত কাজরে মাধ্যমে পুনরুদ্ধার করুন।



একটি জ্বরী সরবরাহ কটি প্রস্তুত করুন

আগে আপনার জল, খাবার, প্রাথমিক চিকিৎসার সরঞ্জাম, পশু শাক, বহিরাপত্র এবং অন্যান্য প্রয়োজনীয় জিনিসগুলি সংগ্রহ করে রাখা উচিত এবং আপনাকে যদি অপসরণ করতে হয় বা অনেকেষণ বদিয়ে, তাপ এবং জল ছাড়া থাকতে হয় তার জন্য প্রস্তুত থাকা উচিত। কটি একটি ৫ গালন বালতি, ডুফলে ব্যাগ বা ব্যাকপ্যাকে রাখা যত্নে পারে।

জ্বরী সরবরাহের কটি নমিনলখিত আইটেমগুলি অন্তর্ভুক্ত করার কথা বিবেচনা করুন:

জল

(তিনি দিনের সরবরাহ - এক গ্যালন/প্রতি ব্যক্তি/প্রতি দিন)

- সলিযুক্ত, অলঙ্ঘন্য পানীয় জল সংরক্ষণ করুন (প্রতি ছয় মাসে জল পাল্টান)

খাদ্য

(ব্যক্তি প্রতি পাঁচ দিনের দীর্ঘস্থায়ী খাদ্য সরবরাহ)

- খাদ্য (উচ্চ শক্তি, খাওয়ার জন্য প্রস্তুত)
- দুধ/জুস (টিনজাত বা গুঁড়ো)
- সস, ফ্রুড বা শুকনো মাংস (জারক)
- মাল্টিভিটামিন, ফাইবার, নুন
- ধাতব মসে কটি (রান্না/খাওয়া)
- কাগজের কাপ, প্লাস্টিক এবং প্লাস্টিকের বাসন বা স্পরক
- ক্যান ওপেনার (ম্যানুয়াল)
- বাসনপত্র/রান্নার জিনিস, খাওয়ার সরঞ্জাম
- অ্যালুমিনিয়াম ফয়েল
- সাবান, তরল ডিটারজেন্ট, ষ্ট্র মার ডিটারজেন্ট, এসওএস প্যাড, স্প্রের ষ্ট্র
- ফর্জির ব্যাগ (বিশিনি আকারের)

স্বাস্থ্যব্যবস্থা

- ব্যক্তিগত পরিচ্ছন্নতা সরঞ্জাম
- প্লাস্টিকের আবরণ ব্যাগ
- শক্ত ঢাকনা সহ প্লাস্টিকের বালতি
- স্প্রের জীবাণুনাশক
- ছোট তাম্বল বা ডায়োপার ওয়াইপ
- টয়লেটে পোষ

পশু শাক ও বহিরাপত্র (একজন ব্যক্তির জন্য সম্পূর্ণ পশু শাক এবং জুতা ষ্ট্র স্টে)

- শক্ত পশু জুতা বা ওয়ার্ক বুটস
- ষ্ট্রের পশু শাক
- কম্বল বা স্লেপিং ব্যাগ
- উষ্ণ টুপি, গ্লভস, পশু শাক এবং থারমাল ভিতরে পশু শাক
- টুপি, সানব্লক, সানগ্লাস

প্রাথমিক চিকিৎসার সরঞ্জাম

(একটি জলের ষ্ট্র পত্রের মধ্যে)

- জীবাণুমুক্ত আঠা লাগানো ব্যান্ডেজ
- ২ এবং ৩" জীবাণুমুক্ত গজ প্যাড
- তরঙ্গিতকার ব্যান্ডেজ
- হাইপার স্ট্রাকচারিক আঠা টেপে
- ২ এবং ৩" জীবাণুমুক্ত ষ্ট্র লাগানো ব্যান্ডেজ
- কাঁচি ও সন্না
- স্ট্র এবং সুরক্ষা রজোর ব্লডে
- সাবান ও এন্টিসিপেটিক স্প্রের
- ভজোর আঠা মাল
- ওষুধ ড্রপার
- অ-ভজোর থার্ম মটার
- ল্যাটেক্স গ্লভস
- ধুলো থেকে বাঁচানো মাস্ক
- পটের ষ্ট্রাম জেলি
- বিশিনি আকারের সফেটি পিন
- জহিবা ব্লডে এবং কাঠের আবদেনকারী কাঠি
- জল পরিশিষ্ট ট্যাবলেট

সরঞ্জাম এবং সরবরাহ

- অতিরিক্ত ব্যাটারি এবং অতিরিক্ত বাল্ব সহ টরচলাইট
- অতিরিক্ত ব্যাটারি সহ ব্যাটারি চালিত রেডিও
- একটি জলের ষ্ট্র পত্রের মধ্যে দেশলাই
- লাইটার, সগিন্যাল ফ্লোয়োর, অগ্নি নির্বাপক যন্ত্র
- ভাঁজ করা যায় এমন বলেন
- মাল্টি টুল
- ব্যবহার্য ছুরি
- কাগজ, পেন্সিল, কাঁচি, আঠা
- মানচিত্র (শহর, কাউন্টি, রাজ্য)
- অর্থ (নেগদ এবং ক্রেডিট)
- ডাকট টেপে

বিশেষ আইটেম

বাচাদারে জন্য:

- ফরমুলা, রস এবং গুঁড়ো, দুধ
- ডায়োপার এবং ওয়াইপস
- ষ্ট্র তল এবং ওষুধ
- প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য:
- ওষুধপত্র / ইনসুলিন
- নকল দাঁতের সরঞ্জাম
- কন্ট্রাক্ট লেন্স, সরবরাহ ও অতিরিক্ত চশমা

○ বস্ত্র দান - খলো, বই

○ সলে ষ্ট্র ম

পশু ষ্ট্র প্রাণীদের জন্য:

- খাদ্য ও জল
- কলার এবং বাঁধার দড়ি
- ক্রেডিট / খাঁচা
- কাগজপত্র

কাগজপত্র

(একটি জলের ষ্ট্র পত্রের মধ্যে)

- জ্বরী প্রস্তুতি ম্যানুয়াল
- গুরুত্বপূর্ণ ষ্ট্র ম নম্বর
- উইল, বীমা পলিসি
- চুক্তি, ডিডি, স্টক এবং বন্ড
- পাসপোর্ট, সামাজিক সুরক্ষা কার্ড
- টিকাদান রেকর্ড
- পারিবারিক রেকর্ড (জন্ম, বিবাহ, মৃত্যু)
- মূল্যবান গৃহস্থালীর জিনিসপত্রের তালিকা
- আর্থিক রেকর্ড (ব্যাংক অ্যাকাউন্ট, ক্রেডিট কার্ড অ্যাকাউন্ট)
- অনুমতি (শিকার / মাছ ধরা / আগুন)

আপনার বাড়ির জন্য একটি অপসারণ কটি

আগুন, বন্যা বা অন্যান্য জরুরী পর্যায়ে, জনস্বাস্থ্যকর্মী বা ডাক্তাররা আসলে তাৎক্ষণিক বাড়া ছাড়াই চলে যাওয়ার পর্যায়ে, জনস্বাস্থ্যকর্মী হতে পারেন। নিম্নলিখিত আইটেমগুলি একত্রিত করে একটি ছুট প্লান্টবেল পাত্রের রাখা উচিত, যাতনে বয়েসের সময় সহজেই হাতে নিয়ে বয়েসে পারেন।

আপনার বাড়ির জন্য একটি অপসারণ কটি নিম্নলিখিত আইটেমগুলি অন্তর্ভুক্ত করার বিবেচনা করুন:

- ২টি জলের বোতল
- নষ্ট হয়না এমন, উচ্চ শক্তির খাবার (গরুরাধা কাঁচা বার, টনিজাত বাদাম, শক্ত ক্যান্ডি, ট্রাইইল মক্স, চনিবাদাম মাখন এবং কর্ণফ্লাক্স)
- একটি ছুট ব্যাটারি চালিত রেডিও (এএম থাকলে বেশি ভাল) এবং অতিরিক্ত ব্যাটারি
- ছুট প্রাথমিক চিকিৎসা কটি
- অতিরিক্ত ব্যাটারি সহ ট্রাচলাইট
- অল্প পরিমাণ নগদ টাকা ও ভাঙানি একটি ক্রেডিট কার্ড (ছুট জলের ঘি পাত্র)
- গাড়ি এবং বাড়ির চাবির একটি অতিরিক্ত সেট
- একটি প্লান্টবেল, আগুন পরতিরোধক পাত্রেরে গুরুত্বপূর্ণ পারিবারিক নথি
 - সামাজিক সুরক্ষা কার্ড
 - বীমা নীতি
 - উইল
 - বাড়ির নথিপত্র
 - সর্ভেৎস ও চকেৎস অ্যাকাউন্ট নম্বর
 - জন্ম ও বিবাহের নথি
 - পারিবারিক সম্পত্তি এবং মূল্যবান জিনিস / সম্পদের তালিকা (আপনার বাড়ির জিনিসপত্রেরে ভিডিও বা ছবি থাকলে অত্যন্ত সুবিধাজনক হবে)
- অতিরিক্ত এক জোড়া চশমা
- অপসারণের পরিকল্পনা (যে ক্ষেত্রে পারে নম্বর, পুনর্মিলনী জায়গা)
- প্লান্ট প্রাণীর জন্য জিনিসপত্র



আপনার গাড়ী জন্য একটি বিপিদরে সময়ের কটি

আপনার গাড়ীটির জরুরী সরবরাহ উপলব্ধ রাখুন। আপনার গ্যাস ট্যাঙ্ককে স্তরগুলি সম্পর্কে জেনে রাখুন এবং যদি আসন্ন জরুরী অবস্থার সতরকতা প্রচার করা হচ্ছে তবে ট্যাঙ্ক পূরণ করুন। গ্যাস স্টেশনগুলি জরুরী অবস্থার কারণে বন্ধ থাকতে পারে। এই আইটেমগুলি একটি প্লটবেল পাত্রে সংরক্ষণ করুন।

আপনার গাড়ী জন্য একটি ডিজাস্টার কটি নমিনলখিতি জনিসিগুলি অন্তর্ভুক্ত করার বিবেচনা করুন:

- ২টি জলের বটল
- নষ্ট হয়না এমন, উচ্চ শক্তির খাবার (গরম চা বা বার, টনিজাত বাদাম, শক্ত ক্যান্ডি)
- অতিরিক্ত ব্যাটারি সহ টরচলাইট
- প্রাথমিক চিকিৎসা কটি
- জাম্পার কেবলসমূহ
- টায়ার মরোমত কটি এবং পাম্প
- পরতফিলনশীল তরভিজ এবং ভসেট
- অগ্নিনির্বাপক
- বরষাতা
- প্লটবেল গাড়ী চারজার
- স্থানীয় মানচিত্র
- মাল্টি টুল
- ফ্লোর
- কম্বল

শীতল আবহাওয়ার জন্য রাখুন:

- কম্বল
- স্ক্র্যাপার / ব্রাশ
- বলেচা
- গরম প্লাস্টিক
- ক্যাট লিটার (টরফোকশন)



একটি জরুরি ষ্ট্রাফা পরিকল্পনা তৈরি করুন

আপনার পরিবার জরুরী পরিস্থিতি ঘটার আগেই তার প্রস্তুতির মাধ্যমে সবচেয়ে ভালভাবে পরিস্থিতির ষ্ট্রাফা কালো করতে পারবে। পরিবারের প্রতটি সদস্য ষ্ট্রাফা রয়ছে তা জানা থাকলে পরিবারের মানসিক শান্তি থাকবে, তা সেরা ম পারিবারিক সদস্য বা স্টেটে বাইরে জরুরী অবস্থাতে প্রভাবিত হওয়া যাই ষ্ট্রাফা না কনে। একটি ষ্ট্রাফা পরিকল্পনা আপনাকে পুর পরিবারের সাথে ষ্ট্রাফা বজায় রাখতে সাহায্য করবে। মানসিক শান্তি অর্জনে সহায়তা পতে নমিনলিখিত সহজ পদক্ষেপগুলি অনুসরণ করুন।

- ষ্ট্রাফা মও দুর্ঘটনা ঘটলে আপনার পরিবারের সদস্যরা কল করতে পারে এমন ষ্ট্রাফা শহরে বাইরে ষ্ট্রাফা নরিবাচন করুন।
- পরিবারের প্রতটি সদস্য এই ষ্ট্রাফা নম্বরগুলি জাননে কনি তা নিশ্চিত করুন। একটি সহজ ষ্ট্রাফা পরিকল্পনা কার্ড তৈরি করুন যা তারা সহজ রফোরনেসেরে জন্য বহন করতে পারে।
- আপনার শহরে বাইরে ষ্ট্রাফা নিয়মিত পরীক্ষা করুন। তাদেরও আপনাকে ষ্ট্রাফা করতে বলুন।
- আপনার সন্তানেরে স্কুলেরে কর্মকর্তাদেরে জরুরি ষ্ট্রাফা পরিকল্পনা দনি।

অন্যদেরে সাহায্য করার কথা মনে রাখবেন

আপনার আশপোশে প্রবীণ বা প্রতবিন্ধী বাসিন্দারা থাকতে পারনে যাদেরে জরুরী অবস্থায় সাহায্যেরে প্রয় ষ্ট্রাফা হতে পারে। আপনার ষ্ট্রাফা চকেলসিটে তাদেরে অন্তরভুক্ত করুন যাতে জরুরী অবস্থায় আপনার মনে থাকে তাদেরে ষ্ট্রাফা করে বলার জন্য যেরে আপনি আছনে তাদেরে সাহায্য করার জন্য

- অতিরিক্ত সহায়তার প্রয় ষ্ট্রাফা হতে পারে এমন প্রতবিশৌদেরে একটি তালিকা তৈরি করুন।
- তাদেরে ষ্ট্রাফা নম্বর এবং ঠিকানা জনে ননি, যদি তারা স্বাচ্ছন্দ্য আপনাকে জানাতে চায়।
- জরুরী অবস্থাতে তাদেরে সাথে ষ্ট্রাফা করুন এবং দেখুন তাদেরে প্রয় ষ্ট্রাফা মটিছে কনি।
- শহরে বাইরে তাদেরে পরিচিতি সনাক্ত করতে তাদেরে সহায়তা করুন।



যখন ষ্ট্রাফা মও বিপর্যয় ঘটে তখন জরুরী পরিষেবোর জন্য সর্বদা ৯-১-১ ডায়াল করতে ভুলবেন না। অনুসন্ধান করতে, তথ্য জানতে বা অ-জরুরি সহায়তার অনুষ্টি করতে ৯-১-১ ব্যবহার করবেন না। একটি দুর্ঘটনা কালীন সময়ে, জরুরী প্রেরণকারীরা প্রায়শই অতিরিক্ত ব্যস্ত থাকনে। নিশ্চিত করুন যেরে আপনার কলটি জরুরী। এটি নিশ্চয়তা দেবে যেরে সত্যিকারেরে যাদেরে সহায়তা প্রয় ষ্ট্রাফা তারাই সাহায্য পাবে।

আপনার যদি এমন প্রশ্ন বা উদ্বেগ থাকে যা জরুরী নয়, আপনার স্থানীয় সরকার ব্যবসায়িক ষ্ট্রাফা নম্বর বা আপনার স্থানীয় টিভি, রেডিও বা সম্প্রচারিতি নিউজ স্টেশনগুলির দ্বারা সরবরাহিত হটলাইন ষ্ট্রাফা নম্বরে কল করার চেষ্টা করুন।

আপনার বাচ্চাদেরে কীভাবে জরুরি কল করা যায় তা শিখিয়ে দনি, শুধুমাত্র জরুরী পরিস্থিতিতে ৯-১-১ কল করার গুরুত্বকে ষ্ট্রাফা ষ্ট্রাফা মাধ্যমে।

জরুরি ফোন নম্বর

পুলিশ.....	ডায়াল করুন ৯১১
আগুন.....	ডায়াল করুন ৯১১
এম্বুলেন্স.....	ডায়াল করুন ৯১১
কাউন্টি শেরিফ	৫৮৬-৪৬৯-৫১৫১
কাউন্টি ইমার্জেন্সি ম্যানজেমেন্ট.....	৫৮৬-৪৬৯-৫২৭০
কাউন্টি স্বাস্থ্য বিভাগ.....	৫৮৬-৪৬৯-৫২৩৫
কাউন্টি পাবলিক ওয়ার্কস.....	৫৮৬-৪৬৯-৫৩২৫
কাউন্টি সড়ক বিভাগ.....	৫৮৬-৪৬৩-৮৬৭১
মশিগান রাজ্য পুলিশ (রচিমন্ড পু স্ট).....	৫৮৬-৭২৭-০২০০
এফবআই (ডেট্রয়টে অফিস).....	৩১৩-৯৬৫-২৩২৩
তলে / রাসায়নিক স্পলি জাতীয় প্রতিক্রিয়া কেন্দ্র.....	৮০০-৪২৪-৮৮০২
মার্কনি ক স্টগার্ড জরুরী পরিষেবা.....	৮০০-৩২১-৪৪০০
শুল্ক এবং সীমান্ত সুরক্ষা (সবিপি).....	৮০০-২৩২-৫৩৭৮
ইমগ্রেশন এবং শুল্ক প্রযুক্তি পরিষেবা (আইসি).....	৩১৩-৫৬৮-৬০৪২
মশিগান বসিক্রিয়া নিয়ন্ত্রণ কেন্দ্র.....	৮০০-২২২-১২২২
এস.ই এমআই আমেরিকান রডে ক্রস (দুরষ্ ফা ত্রাণ).....	৩১৩-৮৩৩-৮৮১৬
স্যালভেশন আর্মি (দুরষ্ ফা পরিষেবা).....	৮৮৮-৮০৩-৮৮৫৮
ডটিই শক্তি.....	৮০০-৪৭৭-৪৭৪৭
গ্রাহক শক্তি.....	৮০০-৪৭৭-৫০৫০

জরুরি ফোন নাম্বার

স্থানীয় ফোন নাম্বার

নাম _____
শহর _____
ফোন নাম্বার _____

এলাকার বাইরে ফোন নাম্বার

নাম _____
শহর _____
ফোন নাম্বার _____

নিকটতম আত্মীয়

নাম _____
শহর _____
ফোন নাম্বার _____

পরিবারের কর্মস্থলের নম্বর

বাবা _____
মা _____
অন্য _____

জরুরী টেলিফোন নাম্বার

পুলিশ বিভাগ _____
দমকল বিভাগ _____
হাসপাতাল _____

পারিবারিক চিকিৎসক

নাম ফোন নাম্বার _____ নাম ফোন নাম্বার _____
নাম ফোন নাম্বার _____ নাম ফোন নাম্বার _____
নাম ফোন নাম্বার _____ নাম ফোন নাম্বার _____

পুনর্মিলনের ঠিকানা

আপনার বাড়ি কোথায় _____
আপনার বাড়ি থেকে দূরে, আপনি ফিরে আসতে না পারার ক্ষেত্রে _____
ঠিকানা _____
ফোন নাম্বার _____
প্রথমবার চেষ্টা করার উপায় _____

ইউটিলিটি

ইলেকট্রিক _____
গ্যাস _____
জল _____



ববেসিটির ভসিটির তথ্য

আমরা প্রায়শই ববেসিটির ব্যবহার করি। তারা আমাদের পরিবারের লক্ষ বা কমউনিটির কটেজ লক্ষ না কনে, তারা আমাদের বাড়ির জরুরি পরিকল্পনা এবং পরিচিতিগুলির সাথে পরিচিতি নাও থাকতে পারেন। যখন আমরা আমাদের পরিয়জন এবং বাড়ির যত্ন অন্তর্গত হাতে সমরপণ করি তখন জরুরী অবস্থার সময়ে কীভাবে জরুরি অবস্থা স্মৃতি ফালো করা যায় সটেসকল ববিচেয ব্যক্তদিরে জানা উচতি।

এই বাড়ির ঠিকানা: _____

এই বাড়ির ফোন নম্বর: _____

জরুরি নম্বর

পুলিশ, আগুন বা অ্যাম্বুলেন্স

কল করুন ৯-১-১

শ্রবণশক্তিহীন

৫৮৬-৪৬৯-৫০৯৩

বাবা মা এই ঠিকানায় আছেন:

ঠিকানা: _____

ফোন: _____

সলে ফোন: _____

যদি এএম/পিএম অনুসারে চলবে। _____ a.m./p.m.

বাড়ির জরুরি পরিকল্পনাটি যখন রাখা আছে: _____

বাড়ির জরুরি কটিটি যখন রাখা আছে: _____

অনুস্মারক:

- যতক্ষণ না আপনি আগন্তুককে পরিচয় ও আসার কারণ জানছেন এবং আগন্তুককে বসিপিডজনক বলে মনে না হচ্ছে দরজা খুলবেন না
- সমস্ত দরজা এবং জানালা বন্ধ রাখুন
- বাচ্চারা যখনই থাকুক না কনে সরবদা তাদের খয়োল রাখুন
- মন স্মরণ দিন এবং তীব্র আবহাওয়ার স্মরণ সময় সারা সাতা দিন

গুরুত্বপূর্ণ নোট: _____





আউটড্র ঝ
সতর্কতা
সসিটমে

আউটড্ৰু ঝ সতৰ্কতা সসিটমে

সাইরনে নমিন্‌লখিতি পরিস্থিতিতে সক্রিয় করা যতে পারে:

- জাতীয় আবহাওয়া পরিষেবা নিৰ্দিষ্ট সময়ের জন্য ম্যাকমব কাউন্টিতে একটি টরনডে সতৰ্কতা জারি করেছে বা প্রশিক্ষিত আবহাওয়া পরিদর্শকরা ম্যাকমব কাউন্টির নকিটে একটি টরনডে সনাক্ত করেছে।
- ৭০ মাইল প্রতি ঘনটায় বাতাস বা তীব্র ঝড় ঝষ্টির কারণে টরনডে ঝ মত ক্ৰতি হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে।
- একটি বিপজ্জনক উপাদান ছড়িয়ে পড়ে যার কারণে কমিউনিটির ক্ৰতি হতে পারে এবং অন্য জায়গায় যাওয়ার না নিজেরে জায়গায় আশ্রয় নেওয়ার দরকার।

বাইরের সতৰ্কতা সাইরনেগুলি আছে আপনাকে সূচিতি করার জন্য যদি আপনার কমিউনিটিতে ঝ ঝও বিপদের আশংকা থাকে সেই ক্ৰতেরে আপনাকে সতৰ্ক করতে। সাইরনে বাজলে বিপদ ক্তি অনুমান করা নিরাপদ নয়। সর্বদা অবলিম্বে নিরাপদ জায়গায় আশ্রয় ননি এবং বিপদেরে প্রকৃতি নিৰ্ধারণ করতে এবং আপনার সুরক্ষা সম্প্রকৃতি নিৰ্দেশনা পতে যে ঝ ঝও এবং সমস্ত রডেণ্ডি এবং সংবাদ সম্প্রচার দেখুন।

আবহাওয়া সতৰ্কীকরণ সসিটমে

ঝ ঝাইল ডিভাইসে ব্যক্তিগিত আবহাওয়া রডেণ্ডি এবং ব্যক্তিগিত আবহাওয়ার অ্যাপলিকেশনগুলি বিপদেরে সময় জীবন রক্ষাকারী তথ্য আপনার কাছে পুঁছে দেয়। বাড়তি, অফসি বা ভ্রমণকালে জরুরী আবহাওয়ার সতৰ্কতা ব্যবস্থা আপনাকে এবং আপনার পরিবারকে যে ঝ ঝও আবহাওয়ার জন্য প্রস্তুত রাখার জন্য একটি দরকারী সরঞ্জাম।

বাড়তি

আপনার বাড়তি একটি আবহাওয়া রডেণ্ডি রাখা আপনার দকি আসছে এমন যে ঝ ঝ আবহাওয়া পরিস্থিতির সম্প্রকৃতে সতৰ্ক করতে পারে। আবহাওয়ার সংবাদ দেখা এবং ঝ ঝা আপনার কাছাকাছি অতীতেরে, বর্তমান এবং ভবিষ্যতেরে আবহাওয়ার সসিটমেরে চাক্ষুশ উপস্থাপনা সরবরাহ করতে পারে।

কাজেরে জায়গায়

যদি আবহাওয়ার রডেণ্ডি রসিতির রাখা সম্ভব না হয়, আপনার ঝ ঝাইল ডিভাইসে আবহাওয়ার অ্যাপলিকেশনগুলি আপনাকে ক্রমক্ৰতেরে যে ঝ ঝও আবহাওয়া জরুরী পরিস্থিতিতে সহায়তা করবে এবং আপনাকে বাড়ি ফিরিতওে সাহায্য করবে।





অপসারণ
এবং শল্েটার-
ইন-প্লসে নয়ো

অপসারণ

যদি আপনাকে করতৃপক্ষ বলে বাড়ি বা কর্মস্থল থেকে চলে যেতে এইক্ষেত্রে আপনার কাছে সুরক্ষিত জায়গায় যাওয়ার জন্য কয়কে মনিটি থাকতে পারে এবং নরিদশে পাওয়ার সাথে সাথেই চলে যাওয়ার জন্য আপনার পুরস্তুত থাকা উচিত। জরুরী অবস্থার উপর ভিত্তিকরে অপসারণের জন্য কয়কে ঘন্টা বা কয়কে দিন সময় পাওয়া যেতে পারে তাই আপনার নজিরে এবং আপনার পরিবারের কমপক্ষে তনি দিনের মত পরিপালন করার জন্য পুরস্তুত থাকা উচিত।

যদি আপনাকে সরে যেতে বলা হয়, দয়। কর। এই সাধারণ টপিসগুলি অনুসরণ করুন:

- আপনার রডেও বা টলেভিশন চালু করুন এবং জরুরী অবস্থার করতৃপক্ষের সমস্ত নরিদশে অনুসরণ করতে পুরস্তুত থাকুন
- আপনার দুর্ঘ্ ষা সাপ্লাই কটি ননি
- চলে যাওয়ার সময় বাড়িতে তালা লাগান
- আপনি ঝ ষায় গছেনে তা অন্যদের জানাতে আপনার দরজায় একটি ঝ ট লাগান। স্থানীয় পুলশি আশপোশে টহল দবে
- করতৃপক্ষ দ্বারা নরিদষ্টিকৃত রাস্তাগুলি ব্যবহার করুন
- অপসরণের আগে ঝ ষ াবনধু বা আত্মীয়কে নরিবাচন করুন

যদি সময় থাকে তবে এই সহায়ক কাজগুলি সম্পাদন করার চেষ্টা করুন:

- যাওয়ার আগে সমস্ত ইউটিলিটি বনধ করে দিন (কীভাবে এটি করতে হবে তা জানা থাকলেই এই কাজ করবেন) পরষিবো পুনরায় চালু করার জন্য ফরিরে আসার পর আপনার গ্যাস সংস্থার সাথে ঝ ষ ষা ষা করুন

শলেটার-ইন-প্লসে(যেখানে আছেন সেখানেই অবস্থান করা)

কখনও কখনও জরুরী পরিস্থিতিতে আপনি সরে যাওয়ার চেষ্টে যেখানে আছেন সেখানে থাকা বেশি নিরাপদ হতে পারে।

যদি আপনাকে করতৃপক্ষ বলে "যেখানে আছেন সেইখানেই আশ্রয়" এই ক্ষেত্রে এই টপিসগুলি অনুসরণ করুন:

- সমস্ত জানালা এবং দরজা বনধ এবং লক করুন
- সমস্ত পাখা, গরম রাখার যন্ত্র এবং শীতাতপনিয়ন্ত্রণ সিস্টেমে বনধ করুন
- ফায়ারপ্লসে ডয়াম্পার বনধ করুন
- সঠিক পদ্ধতি জানলে সমস্ত বদৈয়ুতকি পাওয়ার বনধ করে দিন
- মারাত্মক ঝড়ের সময় আপনার বসেমেন্টে বা জানালা ছাড়া সব থেকে ভিতরে ঘরে যান
- রাসায়নিক ঝুঁকি থাকলে উঁচু জায়গা বেশি ভাল া কারণ বেশিরভাগ রাসায়নিক বায়ুর চেষ্টে বেশি ভারী হয় এবং বসেমেন্টে পুরবশে করতে পারে
- আপনার ব্যাটারি চালিত রডেও চালু করুন এবং আরও নরিদশেবলী শুনুন
- করতৃপক্ষের দ্বারা আদশে দেওয়। হলে অন্য জায়গায় যাওয়ার পরকিলনা করুন





যখন
বপিন্দ
ঘটে

যখন বপিদ ঘটবে

জ্বরুরী অবস্থা কালীন এবং এর পরে, শান্ত থাকা আবশ্যিক। এমনকি ঝড় মও ঘটনা ঘটে যাওয়ার পরেও বপিদ হতে পারে। নিরাপদ অবস্থান মনে হলোও সটেনি নিরাপদ নাও হতে পারে। আপনার স্থানীয় জ্বরুরি টিভি, রডেও এবং সম্প্রচার স্টেশনগুলি দেখুন এবং প্রশিক্ষিত পেশাদারদের পরামর্শ অনুসরণ করুন। খালি করতে বলা না হলে, জ্বরুরি যানবাহন চলাচলের জন্য রাস্তা খালি রাখতে রাস্তাগুলি এড. যি. এ. চলুন।

জ্বরুরী পরিস্থিতিতে অনেকে দিনের জন্য আপনি খাদ্য, জল এবং বদিয়েত থেকে বচিছিনন হতে পারেন। বদিয়েত না থাকলে খাবারের দ ক্ষানগুলি বন্ধ হয়ে যতে পারে এবং আপনার জলের সরবরাহ কাজ নাও করতে পারে। এখানে কিছু পরামর্শ দেওয়া হল:

জল

যদি ঝড় মও বপিদয়্যের কারণে আপনার পরিষ্কার জলের সরবরাহ বন্ধ হয়ে যায় আপনি বরফের কডিব এবং আপনার গরম জলের ট্যাঙ্ক বা পাইপের জল ব্যবহার করতে পারেন। যদি বাইরে যাওয়া নিরাপদ হয় তবে আপনি প্রাকৃতিক ঝরণা বা নদী, ঝড়ের জলাশয়, পুকুর এবং হ্রদ, এবং বরফের জল ফুটিয়ে (৫ মিনিটেই জন্ম) বিশুদ্ধ করতে নতি পারেন। ব্লচি দযি. জে জল শুদ্ধ করতে, প্রতি গ্যালন জলে ১০ ফ্ টা ব্লচি ব্যবহার করুন। কবেলমাত্র বাড়তি ব্যবহার করা হয় সেইরকম সাধারণ ব্লীচ ব্যবহার করুন যাতে কবেন ৫.২৫% স্ ডযি.াম হাইপ্ স্ক্ স্ হাইট থাকে।

খাদ্য

জ্বরুরী অবস্থার সময় এবং পরে এটি গুরুত্বপূর্ণ যনে প্রতিদিন কমপক্ষে একবার ভাল াকরে আপনার খাবার খাওয়া উচিত। ভিটামিন, খনিজ এবং / বা পুষ্ টি পরিপূরক খান।

যদি বদিয়েত সরবরাহ বন্ধ হয়ে যায়

- শান্ত থাকুন, এবং পরিবারের সদস্য বা প্রতিবেশীদের সহায়তা করুন যারা হয়ত চরম তাপ বা শীত দ্বারা আক্রান্ত হতে পারেন।
- পাওয়ার ফরিতে না আসা পর্যন্ত ব্যাটারি সহ একটি ট্রচলাইট সন্ধান করুন। ঝড় মবাতি ব্যবহার করবেন না (এটি আগুন লাগার কারণ হতে পারে)
- সংবেদনশীল বদিয়েতকি সরঞ্জাম যমেন কমপউটার, ডিভিডি প্লেয়ার এবং টেলিভিশন বন্ধ করুন
- বদিয়েত বন্ধ হওয়ার সময় চালু থাকা বড় বদিয়েতকি সরঞ্জামগুলি বন্ধ করুন। এটি বদিয়েত পুনরস্থাপনের সময় বদিয়েত বৃদ্ধি ঝড় করতে সহায়তা করবে
- ঠান্ডা রাখার জন্য এবং তাপ বাইরে রাখার জন্য ফ্রিজি এবং ফ্রিজিরে দরজা যতটা সম্ভব বন্ধ রাখুন
- আপনার বাড়ি গরম করার জন্য চুলা ব্যবহার করবেন না - এর ফলে আগুন লাগতে বা মারাত্মক গ্যাস লকি হতে পারে
- গাড়ি চালান ঝড় সময় চরম সাবধানতা অবলম্বন করুন। ট্রফিক সিগন্যাল বন্ধ থাকলে প্রতিটি স্টপ চহিনে দাঁড়ান -- প্রতিটি ঝড়. ডে পুষ্ পুরি দাঁড়িয়ে যান এবং যাওয়ার আগে দেখুন
- বদিয়েত বিভিন্নটি সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করতে ৯১১ নম্বরে কল করবেন না। আপডেটের জন্য রডেও স্টেশনগুলিতে খবর শুনুন

যদি আপনার পুষ্ প্রাণী থাকে

আপনার পুষ্ প্রাণীর জন্য বঁচে থাকার কটি তরৈকি করুন। এর মধ্যে থাকা উচিত:

- সনাক্তকরণ কলার এবং জলাতঙ্ক ট্যাগ
- কয়ারযি.ার বা খাঁচা
- শকিল
- য়ে ঝড় ওষুধ (মেয়ে.াদ ত্তীরণে তারখিগুলি নিশ্চিত করে দেখুন)
- বরজ্য পদার্থ ফলের জন্য সংবাদপত্র এবং প্লাস্টিকের ব্যাগ
- কমপক্ষে দুই সপ্তাহের খাবার, জল এবং খাবারের বাট
- ভটেরেনিয়ারি রেকর্ড (বশেরিভাগ পশুর আশ্রয়স্থলগুলি অনুমতি নিই প যা প্রাণী টিকা প্রমাণ ছাড়াই রাখার)



BE READY! FLOODS

প্রস্তুত হতে

বন্যাসমূহ

সময়কালে
DURING



বিস্তৃত পুনরায় তৈরি, আসন্ন, বাস্তুশিল্পিক পরিষ্কার এভাবে জনসংস্পর্গের পক্ষাঘাত হতে সতর্কতা।

বন্যাসমূহের ক্ষতিগ্রস্ত স্থানে যানবাহন চালানো না বা স্টপ করা। বন্যাসমূহ ও বাস্তুশিল্পিক কেসে সতর্কতা।

সর্বদা বন্যাসমূহের ক্ষতিগ্রস্ত স্থানে এবং ক্ষতিগ্রস্ত স্থানে বা নির্দিষ্ট স্থানে অবস্থান করা।

বন্যাসমূহের ক্ষতিগ্রস্ত স্থানে অবস্থান করা।

বাহিরে অবস্থানকালে বন্যাসমূহের ক্ষতিগ্রস্ত স্থানে সতর্কতা।

বন্যাসমূহের ঝুঁকি সনাক্ত করা



• আপনার ঝুঁকি পর্যালোচনা করুন এবং ঝুঁকি-পরিবেশ ও সঠিক ঝুঁকি-পরিবেশ এখানে সনাক্ত করুন।

• আপনার কর্মসূচির সনাক্তকরণ সংক্রমে, আল্প করা বাস্তুশিল্পিক, এবং অল্প ঝুঁকি-পরিবেশে অবস্থান করা।

• আপনার ঝুঁকি পর্যালোচনা করে সনাক্তকরণ করা।

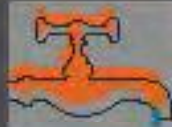
মহান বন্যাসমূহের ক্ষতিগ্রস্ত স্থানে বাস্তুশিল্পিক, আপনার বাস্তুশিল্পিক সনাক্তকরণ, বা আপনার বাস্তুশিল্পিক করা। বন্যাসমূহের, বাস্তুশিল্পিক সনাক্তকরণ, এবং অল্প ঝুঁকি-পরিবেশে অবস্থান করা।

মহান বন্যাসমূহের ক্ষতিগ্রস্ত স্থানে, বাস্তুশিল্পিক, বাস্তুশিল্পিক, এবং অল্প ঝুঁকি-পরিবেশে অবস্থান করা।

নিরাপত্তা পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা



সাবান ও জল দিয়ে আপনার হাত পরিষ্কার করুন।



আপনার স্বাস্থ্যের অবস্থানকালে বন্যাসমূহের ক্ষতিগ্রস্ত স্থানে, বাস্তুশিল্পিক, বা পরিষ্কার করতে জল পরিষ্কার নিরাপত্তা ব্যবস্থার করতে হবে।

পরে
AFTER



বন্যাসমূহের ক্ষতিগ্রস্ত স্থানে, বাস্তুশিল্পিক, বাস্তুশিল্পিক, এবং অল্প ঝুঁকি-পরিবেশে অবস্থান করা।



পরিষ্কারের ক্ষতিগ্রস্ত স্থানে, বাস্তুশিল্পিক এবং পরিষ্কার করা।

মহান বন্যাসমূহের ক্ষতিগ্রস্ত স্থানে, বাস্তুশিল্পিক, বাস্তুশিল্পিক, এবং অল্প ঝুঁকি-পরিবেশে অবস্থান করা।

সনাক্তকরণ: বন্যাসমূহের ক্ষতিগ্রস্ত স্থানে, বাস্তুশিল্পিক, বাস্তুশিল্পিক, এবং অল্প ঝুঁকি-পরিবেশে অবস্থান করা।



<http://emergency.cdc.gov/disasters/floods/>

একটি দূরস্থ ষা/জরুরী অবস্থা থেকে স্বাভাবিক অবস্থায় ফিরে আসা

জরুরী অবস্থার জন্য আপনার স্থানীয় রডেও বা টলেভিশন সম্প্রচারটি তথ্য ও নরিদশেলে দকলে খয়োল রাখুন

পুনরুদ্ধার পরবর্তী য়ে ঙ্গ মও দূরস্থ ষা/জরুরী অবস্থায় সরব্বাধকি সময় লাগলে। ঙ্গ মও দূরস্থ ষা/জরুরী অবস্থার আগে ও পরে যথায়থ পদক্ষণে গরহণ দরুত এবং দক্ষণ পুনরুদ্ধাররে সাহায়য করে। এই পরকরযি়াটতে সহায়তা করার একটী উপায় হল সমস্তু বাসনিদার বরতমান এবং পরযাপ্ত সমপত্তরী বীমা থাকা। নীচরে নরিদশেকিগূলি পুনরুদ্ধার পরকরযি়ায় সহায়তা করবলে।

সাধারণ নরিদশেকি

- পরশি ষরে পরকরযি়া তাড়াতাড়া শিরু করতে আপনার বীমা কয়ারযি়াররে সাথে ষ ষা ষ ষা করুন।
- দূরস্থ ষা / জরুরী অবস্থা পরে আপনার সমস্তু খরচরে রসদি সহ একটী রকেরড বজায় রাখুন। এগুলি ভবযি়তরে গুরুত্বপূরণ বীমা ও আয়কর দাবী।
- য়ে ঙ্গ মও ইউটলিটি বিপিদ সমপর্কে সচতেন থাকুন এবং ইউটলিটিগূলিকে নজিইে সংয ষা করতে /সংয ষা বচিছনিন করার চষ্টা করবলে না।
- আমরেকান রডে ক্রস (৩১৩) ৮৩৩-৮৮১৬ বা সালভশেন আর্মি (৮৮৮) ৮০৩-৮৮৫ তে ষ ষা ষ ষা করুন খাবার, প ষ ষাক বা অস্থায়ী আবাসন পরযে ঙ্গন হলে।

টরনুে ষ

- ঙ্গ মও বলিডিং এ পরবশে করার সময় সাবধানতা অবলম্বন করুন, নশিচতি করে দেওয়াল, সলিিং এবং ছাদ ঠকি আছে এবং বাড়রি ভতি সুরকযতি রয়ছে।
- কযতগিরস্থ পরাকৃতকি গ্যাস লাইন সমপর্কে সচতেন থাকুন। পরাকৃতকি গ্যাসরে গন্ধ বা শব্দ হল আপনার পরাকৃতকি গ্যাস লাইনরে কযতি হয়ছে। এমনটী ব্যাপাররে সূচক। যদি এই লকষণগুলরি ঙ্গ মওটী অনুভব করনে বাড়.তিে বাতাস চলাচলরে জন্য জানালা খুলে দনি এবং অবলিম্বলে বরয়েিে চলে যান। ধূমপান করবলে না, বাড়.রি আল ষ জ্বালা ষ ষ জন্য তলে, গ্যাসরে লণ্ঠন বা ষ মবার্তি ব্যবহার করবলে না যতকষণ না এটী করা নরিপদ হয়।
- সফ্লুডিং, ভাঙা বা ছুঁড়া তার থেকে সাবধান থাকুন, বদিযুৎ থাকতে পারে এবং বরয়েিে থাকা তারগুলি সক্রয়ি হতে পারে। যদি অঞ্চলটি অনরিপদ থাকে তাহলে সহায়তার জন্য কল করুন।

আগুন

- ষ ষ ষ ষা বা আগুনরে সংস্পর্শে এসছে এমন সব খাবার, পানীয় ও ওযুধ ফলে দনি।
- শীতল না হওয়া অবধি ফায়ার পল্লফ দরোজ খুলবলে না।

শীতকালীন আবহাওয়া

- যদি আপনাকে বাইরে যতেইে হয় তবে বরফরে মধ্য হাঁটার জন্য সঠকি জুত ষ পড়ুন।
- বরফ সরান ষ সময় সাবধানতা অবলম্বন করুন, অতিরিক্ত পরশিরমরে কারণে হার্ট অযাটাক হতে পারে। নরিপদে থাকার জন্য বরিতিনি এবং বরফ উঁচু করে ত ষার পরবিরতে ঠলে সরান।
- ফরস্টবাইটরে পরাথমকি লকষণ সমপর্কে সচতেন থাকুন, যার মধ্যে আপনার অঙ্গপরতযঙ্গ রকত শূন্য হয়ে যাওয়া ও অনুভূত চলে যাওয়া অতি মাত্রায় হতে পারে (যেমন আপনার নাকে ও আঙুলে)।
- হাইপ ষারমযি়ার লকষণগুলি জানুন, যার মধ্যে নয়িন্তরণহীন কাঁপনি, সমুতশিক্তি হরাস, অন্তঃসত্বে, সঙ্ক চতিতা এবং কলান্তি অন্তরভুক্ত রয়ছে।
- শুধুমাত্র পরযে ঙ্গনে ড্রাইভ করুন এবং এটী করার সময় একা ড্রাইভ করা এড়িয়ে চলুন এবং শুধু প্রধান রাস্তাগূলতিে ড্রাইভ করনে।
- বাড়রে কারণে আপনার বাড়রি পাওয়ার বা হটার বন্ধ হয়ে গেলে, আপনি ঙ্গ মও পাবলকি শলেটারে আশ্রয় নতিে চাইতে পারনে। এগুলি আপনার স্থানীয় আমরেকান রডে ক্রস (৩১৩) ৮৩৩-৮৮১৬ বা সালভশেন আর্মি সাথে (৮৮৮) -৮০৩-৮৮৫৮ এ ষ ষা ষ ষা করে পাওয়া যাবে।





বন্যা

- ভবনের চারপাশে যদি বন্যার জল কমে যায় তবে এতে প্রবেশে করবনে না।
- বন্যার জলের সংস্পর্শে আসা খাদ্য ও জল ফলে দনি।
- ফাউন্ডেশনটিকে আরও কষয়কষতি থেকে রক্ষার জন্য ধীরে ধীরে জল বার করুন প্রতদিনি প্রায় এক তৃতীয়াংশ জল বার করে দনি।
- কষতগিরস্থ সপেটকি ট্যাঙ্কগুলি, সসেপুলগুলি, পটিগুলি এবং লচিহি সসিটমেগুলি ঠকি করান।
- কষতগিরস্থ নিকাশী ব্যবস্থা স্বাস্থ্যেরে পক্ষ্যে বপিদজনক এবং এটি বন্যার প্রভাবকে তীব্র করতে পারে।

বপিজজনক উপাদান ঘটনা

- যদি সরযি.ে নেওয়া হয়, স্থানীয় কর্তৃপক্ষ একটি নিরাপদ স্থ মণা না করা পর্যন্ত বাড়.তিে ফরিবনে না।
- বাড়.তিে পু ছে, প্রাকৃতকি বায়ুচলাচল সরবরাহরে জন্য সমস্ত জানালা এবং দরজা খুলুন।
- যানত্রকি বায়ুচলাচল (বৈদ্যুতিকি পাখা) চষেটা করার চষেটা করবনে না কারণ ফটে যাওয়ার ভয় থাকতে পারে।
- কীভাবে আপনার জমি এবং সম্পত্তি পরিষ্কার করবনে স্থানীয় কর্তৃপক্ষরে কাছ থেকে জনে ননি।
- বপিজজনক দূষণ দ্বারা প্রভাবতি খাদ্য এবং জল বাতলি করুন।

সুরক্ষা অনুশীলন, ক্র মও ইভনেটরে পরে বাড়.তিে ফরিতে, বা কীভাবে জরুরি অবস্থার প্রস্তুতি নেওয়া যায় সে সম্পর্কে আপনার যদি ক্র মও প্রশ্ন থাকলে ম্যাকমব কাউন্টি জরুরী অবস্থায় ব্যবস্থাপনার সাথে ক্র মও ফা (৫৮৬) ৪৬৯-৫২৭০ নম্বরে কল করুন। আপনার খাবার এবং পানীয় জলেরে সুরক্ষা সম্পর্কে যদি আপনার ক্র মও প্রশ্ন থাকে তবে ম্যাকমব কাউন্টি স্বাস্থ্য বিভাগরে সাথে (৫৮৬) ৪৬৯-৫২৩৬ এ ক্র মও ফা করুন।





সন্ত্রাসবাদ

সন্ত্রাসবাদরে ৮টি চহিন

১ নজরদারী

কটে কাজকরম রকেড করছে বা পর্যবেকষণ করছে। এর মধ্যতে কয়ামরোর ব্যবহার অন্তরভুক্ত থাকতে পারে (হয় স্থারি বা ভডিও), ন ট নেওয.া, ডায়.াগরাম বানান ট মানচিত্ররে ন ট লখে বা বাইন স্কুলার ব্যবহার করে বা ভাল াকরে দেখোর জন্য অন্যান্য ডভাইস ব্যবহার করা।

২ অনুসন্ধান করা

ব্যক্তি বা সংস্থা জানার চেষ্টা করছে আইন পর্যাে, ষাকারী এবং / অথবা সামরকি করযি.াকলাপ, কয়মতা বা ব্যক্তি সম্পর্কতি তথ্য। অনুসন্ধান করার চেষ্টা হতে পারে মলে, ফ্যাক্স, টেলিফি ম বা ব্যক্তিগিত ভাবে।

৩ সুরক্যা পরীক্যা

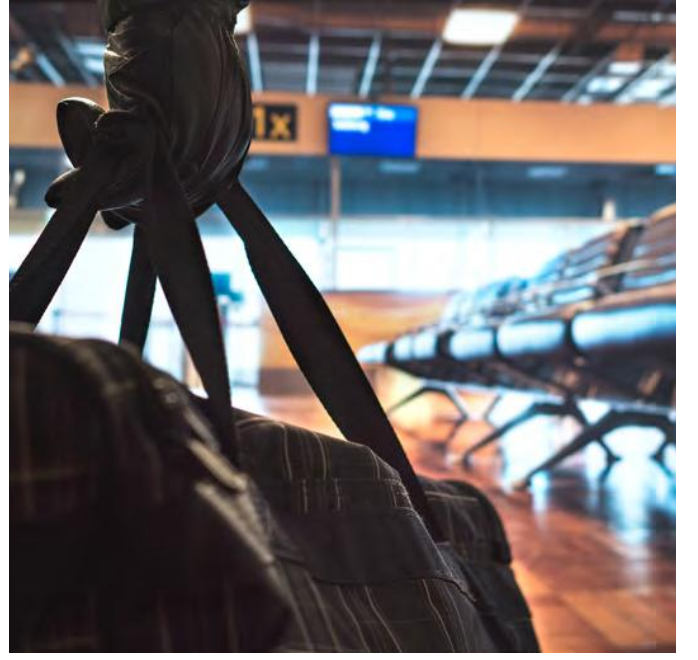
প্রতিক্রিয়া পরমাপ করার জন্য ক ম প্রচেষ্টা সুরক্যা লঙ্ঘনরে কষতেরে বা শারীরকি ভাবে লঙ্ঘন করা সুরক্যা বাধা বা পরণালী শক্তি এবং দুর্বলতা মূল্যায়ন করার জন্য।

৪ জনিসিপত্ৰ জ্ঞ ষাড করা

বসিফ ষক, অসত্ৰ বা ইত্যাদিকিনো বা চুরকিরা অন্তরভুক্ত করে সামরকি ইউনফিরম, ডকোল, ফলাইট ময়ানুয়.াল, পাস বা বয়াজ (বা এই জাতীয় সরঞ্জাম উৎপাদনরে যন্ত্ৰ), বা অন্য ক মও নয়িন্ত্ৰতি জনিসিপত্ৰ।

৫ সনদহেজনক ব্যক্তি

যখনে তার থাকার কথা নয় যাদরে সনদহেজনক বলে মনে হয় করমকষতের, পাড.ায়, ব্যবসা স্থলে, বা অন্য ক ষাও আছে এমন ব্যক্তি। সনদহেজনক সীমানা পরেয়িে আসা এবং জাহাজে বা প্ স্টে জাহাজ পরবিত্তন করার সময়ে চলে আসা অন্তরভুক্ত আছে।



৬ পরীক্যা করা / ট্ৰায়.াল রান

ক মরূপ সন্ত্রাসীমূলক কাজ না করে ক ষজনদরে পরকিল্পনা অনুযায়ী তাদের অবস্থান থেকে রাখা ও সরান াএটা আসলে সত্যা হয় অপহরণরে পরকিল্পনা করার সময়, কনিত্তু ক মা বসিফ ষণ এর সময়েও সত্যা প্রমাণতি হতে পারে।একই কাজরে একটা অংশ হতে পারে পথ চহিনতি করে নরিদ্ষিট করা আর ট্ৰায়ফকি লাইট এবং প্রবাহরে সময় নরিধারণ করা।

৭ সম্পদ স্থাপন করা

ক ষ এবং জনিসিপত্ৰ নরিদ্ষিট অবস্থানে নয়িে আসা কাজটি সম্পন্ন করতে। এটিক মও ব্যক্তরি শেষে সুখ ষা য়ে সন্ত্রাসজনক ঘটনা ঘটার আগে কর্তৃপকষকে সতরক করা।

৮ অর্থ জ্ঞ ষাড করা

বড় অঙ্করে নগদ অর্থ সংক্রান্ত সনদহেজনক লনেদনে অর্থ প্রদান, জমা করা বা প্রত্যাহারগুলি হল সন্ত্রাসবাদীর সাধারণ লক্ষণ। অনুদানরে জন্য অর্থ সংগ্রহ, অর্থ চাওয়া আর অপরাধমূলক কাজও সতরকতার লক্ষণ।



সন্ত্রাসী আক্রমণে জন্য প্রস্তুত হওয়া

১১ই সেপ্টেম্বের, ২০০১ এর হামলার পর থেকে মার্কনি যুক্তরাষ্ট্রেরে সন্ত্রাসবাদী হুমকি আরও প্রচলতি হয়ে উঠছে। চরমপন্থী পৃষ্টি এবং ব্যক্তরি রাসায়নিকি, জবৈকি, বসিফ্ ঝক, রডেওলজিকাল এবং পারমাণবকি অসত্র জ্ঞ ষাড করছে। ম্যাকম্ব কাউন্টির পাশাপাশি মশিগান রাজ্য এবং মার্কনি যুক্তরাষ্ট্রের জুডে জনসুরক্যা পশোদাররা আমাদরে দেশেরে সুরক্যা জ্ঞ ষদার করার জন্য কাজ করছেন।

সমসত্র জরুরী অবস্থা স্থানীয়ভাবে শুরু হয় এবং সন্ত্রাসবাদ এর চয়ে আলাদা নয়। এটি প্রয় জনীয য়ে সমসত্র নাগরকি সম্ভাব্য হুমকরি জন্য কীভাবে প্রস্তুতি নতি হবো তা বুঝতে পারছেন। যদিও ক মও ঘটনা কীভাবে ঘটবে তা অনুমান করা অসম্ভব তবে আমরা নজিরে এবং আমাদরে প্রয়জনদরে সুরক্যার জন্য সহজ কছি পদকম্পে নতিে পারি।

রাসায়নিকি এবং জবৈকি আক্রমণ

এটা সম্ভব য়ে জনগণ ক মও রাসায়নিকি এবং / অথবা জবৈকি এজনেটরে সংস্পর্শে আসতে পারে দুর্ঘটনাক্রমে বা ইচ্ছাকৃতভাবে। রাসায়নিকি বা জবৈকি এজনেটগুলরি প্রভাব তখনই নাও ব ষা যতে পারে কারণ অনকে এজনেটরে ক ষারং বা গন্ধ থাকে না।

সূচক

- পৃষ্ঠতলে তলোকত ফ্ টা এলাকায় মূত বা মূত প্রায় প্রাণী
- সনদহেজনক গন্ধ
- বর্মি বর্মি ভাব, শ্বাস নতিে অসুবধি, খঁচুনি, দশিহীনতার লক্ষণ
- নচুতে মঘে, বর্তমান আবহাওয়ার সাথে অসম্পর্কতি কুয়াশা, ধূল ষ মঘে: ভসে থাকা রঙনি পদার্থ

পালন করার পদকম্পে

- আক্রমণ এর উৎস থেকে উল্টি াদকিে যাওয়া
- যদি সরযিে নেওযা সম্ভব না হয়, তবে বাড়রি ভতিরে ঢুকে যান এবং আশ্রয়ে সুরক্যা শুরু করুন (পৃষ্ঠা ১৮ দেখুন)।
- গ্যাস মুখ ষ পড়ুন, না থাকলে মুখ এবং নাক পরমিকার কাপ দিয়ে ঢেকে রাখুন যটে এক কাপ জল এবং এক টবেলি চামচ বকেহি ষ ডা দ্রবণে ভজযিে রাখা হয়ছেলি।
- খালি চামড়া ঢেকে রাখুন খয়োল রাখুন যাত ঘরষা খাওয়া ও কষত স্থান ঢাকা থাকে।
- সংস্পর্শে এলে সঙগসেঙগে জামাকাপড় খুলে একটি প্লাসটিকি ব্যাগে ঢুকযিে সীল করে দনি, প্রচুর পরমাণে গরম সাবান জল ব্যবহার করে বা ১০:১ ব্লচি দ্রবণ দিয়ে ধুয়ে ফলুন সঙগে সঙগে।
- ক মও রাসায়নিকি বা জবৈকি এজনেটরে সংস্পর্শে আসার পরে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব চকিৎসা করান।

যখনই ক মও রাসায়নিকি বা জবৈকি ঘটনা ঘটে, পরিস্থিতি এবং প্রস্তুতি এবং / অথবা প্রতিক্রযিার নির্দেশে পতে আপনার স্থানীয় রডেও বা টলেভিশন স্টেশন দেখুন।

সন্ত্রাসী আক্রমণে জন্ম প্রস্তুত হওয়া

বিস্ফোরক ঝক হামলা

বিস্ফোরক ঝক যন্ত্রপাতি সন্ত্রাসবাদী হামলার সর্বাধিক ব্যবহৃত ধরণ; তথ্য সহজেই উপলব্ধ হওয়ার কারণে এবং এটি ব্যবহার করা সহজ বলে। আপনার চারপাশ সম্পর্কে সচেতন হওয়া এই ধরণের ঘটনা ঘটানোর সময় সজাগ থাকতে সহায়তা করবে।

গ্রহণীয় পদক্ষেপে

- যদি আপনি সন্দেহ করেন যে কে ঝক বিস্ফোরক ডিভাইস ফাটতে পারে অবলম্বনে সরে যান।
- এটি করা নিরাপদ হলে ৯-১-১ এ কল করুন এবং আপনার উদ্বেগে সম্পর্কে অপারটরকে বলুন।
- নরিদশে জন্ম স্থানীয়, পরাদেশিক এবং ফডোরলে জরুরী বজিৎপ্তি সিস্টেমেগুলি (টিভি, রডেও ইত্যাদি) শুনুন।
- যদি ঝক ডিভাইস ফাটে তবে নিজেকে এবং আপনার আশপাশের লোকদের দখুন আঘাত লগেছে কনি এবং যদি এটি করা নিরাপদ হয় তবে আহতদের সহায়তা করুন।

নডিকলম্বির এবং রডেওলজকাল আক্রমণ

পারমাণবিক আক্রমণ হ'ল এমন একটি ডিভাইস ব্যবহার করা পারমাণবিক বিস্ফোরক ঝক করায় তাপ, আলো বায়ুচাপ এবং বকিরিণরে তীব্র তরঙগ তরৈ কররে। রডেওলজকাল আক্রমণ হল একটি প্রচলিত বিস্ফোরক ডিভাইসের মাধ্যমে কষতি করার অভপিরায় নধিরে রডেওলজকাল পদার্থেরে বসিতার করা। পারমাণবিক বা রডেওলজকাল আক্রমণে, যথায়থ নরিদশে জন্ম স্থানীয়, রাজ্য বা ফডোরলে কর্তৃপক্ষেরে কথা শুনুন। পারমাণবিক বা রডেওলজকাল আক্রমণকে ঝক কাবলো করার সময় আশরয়স্থল এবং স্থান থেকে সরধিরে নেওয়া হল প্রাথমিক পদক্ষেপে (প্রষ্ঠা ১৮ দেখুন)। বকিরিণরে সংস্পর্শ থেকে নিজেকে রক্ষা করার তনিটি মূল ধারণা হল সময়, দূরত্ব এবং ঢাল।

- সময়: আক্রান্ত এলাকায় যথাসাধ্য সম্ভব কম সময় থাকা।
- দূরত্ব: রডেওলজকাল উৎস যদেকি থেকে এসছে সদেকি থেকে আপনার দূরত্ব বাড়ান।
- রক্ষা করা: নিজেরে এবং বকিরিণরে উৎসেরে মধ্যবে বাধা তরৈ করা।

গ্রহণীয় পদক্ষেপে

- নরিদশে জন্ম স্থানীয়, রাজ্য এবং ফডোরলে জরুরী বজিৎপ্তি সিস্টেমেগুলি (টিভি, রডেও ইত্যাদি) শুনুন।
- জরুরী বজিৎপ্তি নরিদশে পদক্ষেপে ননি যার মধ্যবে আশরয় বা অপসারণ (প্রষ্ঠা ১৮ দেখুন) অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে।
- রডেওলজকাল পদার্থেরে নশিবাসেরে সাথে ভতিরে যাওয়া বন্ধ করতে মুখ এবং নাক ভজিে কাপড় দধিরে ঢেকে রাখুন।
- যত তাড়াতাড়ি সম্ভব দূষিত পদার্থ খুলে ফলুন; তাদেরে একটি সলি পাত্রে রাখুন।
- সম্ভাব্য দূষণ দূর করতে আস্তে আস্তে ত্বক ধুধিরে ফলুন।
- মুখ দধিরে গলিবনে না, উদাহরণস্বরূপ: খাওয়া, পান করা, ধূমপান।





সক্রিয়
আক্রমণকারী

সক্ৰিয় আক্ৰমণকাৰীৰ জন্ম প্ৰস্তুত হওয়া

মার্কনি যুক্তত্ৰাঘট্ৰে, ঘট্টা সামপ্ৰতকি ঘটনাবলী প্ৰমাণ কৰছে যে সক্ৰিয় আক্ৰমণকাৰী য়ে ক্ৰ মও সময় য়ে ক্ৰ মও জায়গায় আক্ৰমণ কৰতে পাৰে। নজিকে, আপনাৰ প্ৰয়িজন এৰং আপনাৰ সম্ৰদায়কে সুরক্ৰতি রাখতে, দয়,া কৰে এই ঘটনা ঘট্ৰ আগে, চলাকালীন এৰং পৰে যথাযথ পদক্ৰপে নেওয়,া সময় কম থাকলে এই সৰ্ব্ব ত্ৰতম পদক্ৰপেগুলি বাৰবাৰ পৰীক্ৰা কৰে দেখুন। আপনাকে পদক্ৰপে নতিে সহায়তা কৰতে পাৰে।

পূৰ্ব প্ৰস্তুতি

- সন্দহেজনক কিছু দেখলেই কৰত্ৰপক্ৰকে অবলিম্বে জানয়িে দনি।
- আপনি নিয়মতি য়ে জায়গাগুলতিে যান (যেমন, কৰমক্ৰত্ৰে, উপাসনা স্থান ইত্ৰাদি) এসবৰে জন্ম সক্ৰিয় আক্ৰমণকাৰী পৰকিল্পনাৰ সাথে পৰচিতি হন আপনি ড্ৰলিস বা প্ৰশক্ৰিণে অংশ নতিে পাৰনে কনি তা জজিএগসা কৰুন।
- শপথিমল এৰং স্বাস্থ্যসবো সুবাধিাৰ মত্ৰ াব্হৎ উনমুক্ৰ জায়গায় থাক্ৰ সময় কাছাকাছ্ৰ দুটি প্ৰস্থানৰে পথ দেখে রাখুন। এটকিে একটি সাধাৰণ অভ্যাসে পৰণিত কৰে তুলুন; এমনকি একটি গমেওে ব্ৰূপান্তৰতি কৰা য়েতে পাৰে।
- য়ে ক্ৰ মও পৰবিশেে লুকাৰ ষ্ৰ জন্ম জায়গাগুলি চহিনতি কৰুন। এৰ মধ্যে শক্ৰ দৰজা এৰং তালা যুক্ৰ কক্ৰ, জানালাবহীন কক্ৰ এৰং ভাৰী আসবাব সহ কক্ৰ অন্তৰ্ভুক্ৰ থাকতে পাৰে।
- সক্ৰিয় আক্ৰমণকাৰী এৰং প্ৰাথমকি চকিৎসা প্ৰশক্ৰিণেৰে জন্ম সাইন আপ কৰুন।

চলাকালীন

- **দে ড্ৰাৰ্** া- সৰ্বপ্ৰথম আপনাৰ উচতি ঘটনা স্থল থেকে যতটা দূৰে সম্ভব পালাৰ া জন্সিপত্ৰ নেওয়্ৰ জন্ম দাঁড়াবনে না, যদি পাৰনে পালাৰ ষ্ৰ সময় অন্যদৰে সতৰক কৰে দনি। নৰিপদ হলে কৰত্ৰপক্ৰকে সতৰক কৰুন।
- **লুকান** - যদি পালাৰ ষ্ৰ ক্ৰ মও সম্ভাব্য উপায় না থাকে তবে লুকাৰ ষ্ৰ জন্ম ক্ৰ মও নৰিপদ জায়গা সন্ধান কৰুন। হামলাকাৰীৰ নজৰ থেকে দূৰে থাকুন এৰং জানালা ছাড়াই শক্ৰ দৰজা এৰং শক্ৰ তালা যুক্ৰ ঘৰ সন্ধান কৰ্ৰ চেষ্টা কৰুন, এই ঘৰে ভাৰ্ৰ আসবাবপত্ৰ থাকলে ভাৰ্ৰ াহয়। বদৈয়ুতকি ডিভাইসগুলকিে নৰিব কৰুন এৰং নীৰব উপায় কৰত্ৰপক্ৰকে অবহতি কৰুন এই মাধ্যম গুলি দৰজা/ জানালাৰ বাইৰে ইঙগতি বা টকেস্ট-এ পাৰে। কাৰ্ৰ জন্ম দৰজা খুলবনে না যতক্ৰণ না কৰত্ৰপক্ৰ আপনাকে নৰিপদ নৰিদশে দয়ে।
- **লড়াই কৰুন** - যখন প্ৰযে, ঙ্গন এৰং তাৎক্ৰণকি বপিদে, নজিকে রক্ৰা কৰুন। আক্ৰমণাতমক পদক্ৰপে গ্ৰহণ এৰং দব্ৰুত কাজ হল শযুট্ৰক থেমাৰ ষ্ৰ সৰো উপায়। শযুট্ৰক আটকাৰ ষ্ৰ ক্ৰত্ৰে চযে,াৰ, অগ্ৰনি নৰিবাপক সৰেঞ্জাম এৰং বইয,রে মত্ৰ াসত্ৰ দয়ে ব্যাহত কৰতে পাৰনে।

পৰবৰ্তীতে

- আপনাৰ হাত দ্ৰশ্যমান এৰং খালি রাখুন।
- আইন প্ৰযে, িরে প্ৰধান কাজ ঝুঁকি দূৰ কৰা;; তাৰা সাহায্য প্ৰদানৰে জন্ম নাও অপক্ৰে কৰতে পাৰে।
- আইন প্ৰযে, িরে সমস্ত নৰিদশাবলী অনুসৰণ কৰুন।
- এই আঘাতজনতি ঘটনায় সহায়তাৰ জন্ম আপনাৰ এৰং আপনাৰ পৰবিাৰে জন্ম পশোদাৰ সহায়তাৰ কথা ববিচেনা কৰুন।





কল করা

০৯/০১/২০০১

৯-১-১ কল করুন

যে কে মও জরুরি অবস্থায় বা দুরূহ গারে বযিয.ে কর্তৃপক্ষকে অবগত করার জন্য ৯-১-১ কল করা হল সবচযে.ে কার্যকরী উপায়।

৯-১-১ বার্তা পাঠান

৯-১-১ বার্তা পাঠান াহল আপনার ষ্ট ফাইল থেকে জরুরি কল গ্রহণকারীদের কাছে পৌঁছান ষ্ট জন্য আপনার ষ্ট ম বা ডিভাইস থেকে একটি পাঠ্য বার্তা প্রেরণ করার ক্ষমতা। তবে, ৯-১-১ বার্তা বর্তমানে কেবলমাত্র নির্দিষ্ট কিছু স্থানে উপলব্ধ আছে, যখনই সম্ভব তখন ৯-১-১ এ ষ্ট গাষ গা করার জন্য আপনার সরবদা ভয.সে কল করা উচিত।

স্মার্ট ৯-১-১

স্মার্ট ৯১১ নাগরিকদের ৯-১-১ কল গ্রহণকারীদের কাছে প্রযে, জনীয় অতিরিক্ত তথ্য সরবরাহ করতে দিয়ে াতে তারা জরুরী অবস্থায় তাদেরকে সাহায্য করতে পারে। এই আইটেমগুলির মধ্যে অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে: ব্যক্তি এবং পরিবারের তথ্য, চিকিৎসা তথ্য, ঠিকানা এবং অবস্থান সম্পর্কিত তথ্য এবং অন্য য়ে কে মও কিছু যা আপনি উত্তরদাতাদের জানতে চান। আর াতথ্যের জন্য দেখুন www.smart911.com

Smart911: এর মাধ্যমে উপলব্ধ

নিরাপত্তা পুর ফাইল

৯-১-১ এ অতিরিক্ত তথ্য জানান যাত. তারা জরুরি অবস্থায় আপনাকে দ্রুত সহায়তা করতে পারে।

সতরকতা ও বজ্ঞেপ্তা

আপনার কমউনটির আবহাওয়া, ট্র্যাফিক এবং অন্যান্য জরুরী অবস্থা সম্পর্কে অবহতি থাকুন।

দুরবল প্রযে, জন সংকরান্ত রেজিস্ট্রি

জরুরী পরিচালকগণকে জানান য়ে কে মও দুরূহ গা ঘটলে আপনার বশিষে সহায়তার প্রযে, জন হবে।





Emergency Management

এই ওয়ার্কবুকটি পড়ার জন্য আপনাকে

আপনার যদি আরও ক'ছি প্রশ্ন থাকে তবে দয়া করে য় ফায় ফা করুন
ম্যাকম্ব কাউন্টি জরুরী অবস্থা পরিচালনা ও য় ফায় ফা
৫৮৬-৪৬৯-৫২৭০ এ বা দেখুন mcoem.MacombGov.org



**Emergency
Management**

জরুরী পরচালনা ও স্ব শাস্ত শা • (৫৮৬) ৪৬৯-৫২৭০ • mcoem.macombgov.org