

مقاطعة ماكومب

دليل الاستعداد في حالة الطوارئ



دليل العمل والمبادئ الإرشادية

إدارة حالات الطوارئ والاتصالات • (586) 469-5270 • mcoem.macombgov.org



قائمة المحتويات

- 4.....رسالة من حاكم مقاطعة ماكومب
- 5.....مقدمة إلى إدارة حالة الطوارئ
- 7.....استبيان خاص بمدى استعداد الأسرة
- 8.....اكتشاف المخاطر المنزلية
- 11.....ما الذي يمكنك القيام به كي تكون مستعداً
- 13.....تجهيز المجموعة الخاصة بإمدادات الطوارئ
- 14.....مجموعة إخلاء خاصة بمنزلك
- 15.....مجموعة كوارث خاصة بسيارتك
- 16.....خطة الاتصالات في حالة الطوارئ
- 17.....معلومات الاتصالات الهاتفية في حالة الطوارئ
- 18.....الأرقام الهاتفية في حالة الطوارئ
- 19.....المعلومات الخاصة بجليسة الأطفال
- 21.....نظم الإنذار الخارجية
- 23.....نظم الإخلاء واللجوء في المكان (البقاء في المنزل)
- 25.....عندما تقع حالة الطوارئ
- 27.....كن مستعداً! الفيضانات
- 28.....التعافي من الكارثة/حالة الطوارئ
- 31.....الإرهاب
- 32.....8 علامات للإرهاب
- 33.....الاستعداد لهجوم إرهابي
- 35.....المهاجمون النشطون
- 37.....الاتصال على 9-1-1



رسالة من حاكم المقاطعة

يسعدني أن أقدم دليل العمل هذا الخاص باستعداد المجتمع في حالات الطوارئ لمساعدة أولئك الذين يعيشون ويعملون في مقاطعة ماكومب على الاستعداد في حالات الكوارث الطبيعية والكوارث التي من صنع الإنسان. إن وضع خطة للعمل عندما تقع حالة الطوارئ تسمح للمتضررين بالتفاعل بطريقة آمنة وفعالة. يساعد التخطيط قبل وقوع حالة الطوارئ على بناء مجتمع أقوى ويسمح للموظفين المتفانين بخدمات الطوارئ التابعين لنا بأداء واجباتهم مع معرفة أن المجتمعات التي يقومون بخدمتها على استعداد للمساعدة.



يرجى قضاء بضع دقائق لمناقشة هذه الإرشادات مع أسرته، وأصدقائك وزملائك؛ مجرد القدر اليسير من التجهيز يمكن أن يساعدك على البقاء آمنًا في حالات الطوارئ. أمل أن يبقي هذا الدليل متاحًا كأداة مرجعية سريعة وأن تقوم بوضع العديد من الاقتراحات الموجودة داخله للاستخدام الجيد في منزلك أو مكان عملك. إذا كنت ترغب في الحصول على المزيد من المعلومات التي تتعلق بالتخطيط لحالات الطوارئ، يرجى الاتصال بإدارة الطوارئ في مقاطعة ماكومب والاتصالات على (586) 469-5270 أو زيارة الموقع mcoem@macombgov.org

مع فائق التقدير والاحترام

Mark A. Hackel (مارك أ. هيكل)

تم تجميع المعلومات الواردة في هذا الدليل من منشورات مختلفة مقدمة من الصليب الأحمر الأمريكي، ومركز مكافحة الأمراض (CDC) والوكالة الفيدرالية لإدارة الطوارئ (FEMA) ووزارة الأمن الداخلي (DHS) لمساعدتك في التجهيز لمختلف أنواع الكوارث.



مقدمة إلى إدارة حالات الطوارئ

مقدمة إلى إدارة حالات الطوارئ

- تم تحديد وتدريب موظفي عمليات الطوارئ الذين يتألفون من موظفي القطاعين العام والخاص بالإضافة إلى متطوعين لديهم معرفة خاصة بالمهام التي يؤديونها خلال أحداث حالات الطوارئ.
- تم إنشاء مركز لعمليات الطوارئ داخل مركز مقاطعة ماكومب للاتصالات والتكنولوجيا (COMTEC) لتوفير التنسيق بين جميع أنشطة وموارد الاستجابة للطوارئ في المقاطعة. COMTEC هو مرفق على أحدث طراز يوفر الوعي بالأوضاع على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع للسكان، والأعمال التجارية وأوائل المستجيبين. يتضمن ذلك فيديو حائطي مقاس 20 قدم x 50 قدم، ومحطات مراقبة حركة المرور، ومحطات إرسال، ومحطات عمليات حالات الطوارئ.

بموجب القانون العام رقم 390 لعام 1976، وصيغته المعدلة، وضعت مقاطعة ماكومب برنامجًا لإدارة حالات الطوارئ والذي يتولى مسؤولية تنسيق أنشطة الوقاية، والتأهب، والاستجابة، والتعافي والتخفيف قبل، وأثناء، وبعد وقوع حالات الطوارئ والكوارث في جميع أنحاء المقاطعة. يتم تعيين مدير إدارة حالات الطوارئ من قبل حاكم المقاطعة، ويكون مسؤولاً عن معايير ومتطلبات البرنامج الموضوعية بواسطة إدارة حالات الطوارئ بشرطة ولاية ميشيغان وقسم الأمن الداخلي.

تم وضع دليل العمل هذا لمساعدة مجتمعاتنا على الاستعداد لمواجهة الكوارث أو حالات الطوارئ. يوفر هذا الدليل المعلومات حول المخاطر المعروفة التي قد تواجهها في مقاطعة ماكومب. رغم أنه قد يكون من الصعب التفكير في الكوارث التي تقع لأولئك الذين تهتم بهم، إلا أنه من خلال قضاء بعض الوقت لمراجعة هذه المعلومات ستكون على استعداد بشكل أفضل لاتخاذ إجراءات سريعة لحماية نفسك، وأسرتك وممتلكاتك أثناء حالات الطوارئ.

لقد اتخذت مقاطعة ماكومب الخطوات التالية للتجهيز لحالات الطوارئ أو الكوارث:

- تم تعيين مدير إدارة حالات الطوارئ لتنسيق جميع أنشطة الوقاية، والتأهب، والاستجابة، والتعافي والتخفيف المتعلقة بجميع حالات الطوارئ والكوارث داخل مقاطعة ماكومب.
- تم وضع نظام لخطط الطوارئ، والبروتوكولات، والمبادئ الإرشادية التي تصف المفاهيم الشاملة للعمليات التي سيتم تنفيذها خلال الكوارث أو الطوارئ. ويشمل ذلك خطط للمقاطعة وكذلك الولايات القضائية المحلية، والمدارس، والمستشفيات والأعمال التجارية.



MACOMB COUNTY
COMTEC
Communications & Technology
Center



استبيان خاص بمدى استعداد الأسرة

قبل أن تستكشف هذا الكتيب الإرشادي، يرجى الإجابة على الاستبيان التالي لقياس مدى فهمك الحالي للاستعدادات الأساسية لحالات الطوارئ. سيتم تغطية جميع الموضوعات التي تم تناولها أدناه بمزيد من التفصيل في هذا الكتيب، لذا إذا كنت ترغب في معرفة المزيد، فيرجى قلب الصفحة ومواصلة القراءة.

1. هل تعرف المخاطر التي تتعرض لها في منزلك وفي المجتمع؟
2. هل تعتقد أن مجتمعك متأهب لحالات الطوارئ؟
3. هل تعتقد أن أسرتك مستعدة بشكل جيد للتعامل مع معظم حالات الطوارئ؟
4. هل ناقشت مسائل التخطيط لحالات الطوارئ مع أسرتك؟
5. هل لديك مجموعة إمدادات الطوارئ الخاصة بالأسرة التي تتضمن:
 - إمدادات المياه لمدة ثلاثة أيام للشخص الواحد (غالون واحد للشخص، في اليوم الواحد)
 - إمدادات لمدة ثلاثة أيام من المواد الغذائية غير القابلة للتلف
 - غيار ملابس واحد للشخص الواحد
 - بطانية واحدة أو كيس للنوم للشخص الواحد
 - مجموعة الإسعافات الأولية مع الدواء المصروف حالياً بوصفة طبية (يكفي لمدة أربعة أيام)
 - جهاز راديو ومصباح يدوي يعمل بالبطارية، مع بطاريات إضافية
 - مجموعة إضافية من مفاتيح السيارة
 - بطاقة الانتماء ومبلغ نقدي صغير
 - مستلزمات النظافة الصحية
 - مستلزمات الحيوانات الأليفة
6. هل يوجد في منزلك كاشفات دخان في حالة عاملة في كل مستوى؟
7. هل لديك طفاية حريق ABC مشحونة؟
8. هل قمت بتدريب أسرتك على الاستخدام السليم لطفائيات الحريق؟
9. هل تعرف كيفية إيقاف الخدمات والمرافق الخاصة بك؟

اكتشاف المخاطر المنزلية

خطوة مهمة في الاستعدادات الخاصة بالأسرة هي تحديد المخاطر في منزلك. والآن بعد أن قمت بالرد على الاستبيان، يرجى أيضا إجراء اكتشاف المخاطر المنزلية.

تسلط قائمة المراجعة أدناه الضوء على العديد من المناطق التي يمكن أن تشكل أخطارًا - والتي تتضمن أي شيء يمكن أن يتحرك، أو ينكسر، أو يسقط أو يحترق. أجب بنعم أو لا في كل فئة بناءً على النهج الذي تتبعه حالياً بخصوص هذه المناطق. على سبيل المثال، تحت قسم المطبخ، يتم سؤالك عما إذا كنت ترتدي ملابس مناسبة ومريحة عند طهي الطعام. يرجى أن تضع علامة على نعم إذا كنت تفعل ذلك ولا إذا كنت لا تفعل ذلك. بمجرد إكمال عملية الاكتشاف بالإجابة على جميع الأسئلة، يمكنك متابعة قراءة كتيب الإرشادات ثم وضع خطة لتقليل أو إزالة جميع المخاطر داخل منزلك. الأدوات الوحيدة التي ستكون بحاجة إليها هي البصيرة، والإبداع والحس السليم.

التدخين والكبريت

- | نعم | لا |
|--|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| قم بتخزين الكبريت والولاعات بعيداً عن متناول الأطفال | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| استخدم منافض سجائر كبيرة وعميقة وبدون أطراف | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| لا تدخن أبداً عند النعاس أو في الفراش | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| تخلص من الرماد وأغصان السجائر في علبة معدنية يومياً على الأقل | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| تحقق كل ليلة من أن الأثاث ليس به سجائر مشتعلة، خاصةً بعد الحفلات | <input type="radio"/> |

الكهرباء

- | نعم | لا |
|---|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| تجنب استخدام أسلاك التمديد (إذا استخدمت، تأكد من تصنيف القوة الكهربائية الصحيح) | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| قم بتوصيل جهاز واحد فقط لإنتاج الحرارة بالمقابس الكهربائي | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| تأكد من عدم وضع الأسلاك تحت السجاد | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| تحقق من عدم تحميل الدوائر بشكل زائد | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| قم باستبدال الأسلاك التالفة، والقوابس، والمقابس | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| قم باستخدام المصابيح مع القوة الكهربائية الصحيحة للثريات والتجهيزات الثابتة | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| تحقق من الصمامات / قواطع الدوائر للحصول على تصنيفات التيار الصحيحة | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| لا تقم بتعطيل أو تجاوز الصمامات أو قواطع الدوائر الكهربائية | <input type="radio"/> |

الملابس / الغسالة والمجفف

- | نعم | لا |
|---|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| تحقق من أن الأجهزة معزولة ومؤرزة بشكل صحيح | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| تأكد من أن فلتر الوبر نظيف وصالح للاستخدام | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| قم بفحص خرطوم التنفيس وخط التنفيس للتأكد من أنها نظيفة وتوفر تدفق الهواء دون عائق | <input type="radio"/> |

طفاية الحريق

- | نعم | لا |
|--|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| تأكد من الاحتفاظ بطفاية حريق لجميع الأغراض (الفئة ABC) في موقع يسهل الوصول إليه | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| تأكد من أن جميع القاطنين بالمنزل يعرفون كيفية استخدامها | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| هل هناك طفايات حريق إضافية محفوظة في المطبخ، ومنطقة القمامة، والبدر، وغرف النوم؟ | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| تخزين الخرق الزيتية المستخدمة في المتجر في حاويات معدنية مغلقة بإحكام | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| لا تقم أبداً بتخزين المواد القابلة للاشتعال مثل الصحف والمجلات | <input type="radio"/> |

المطبخ

- | نعم | لا |
|---|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ارتداء ملابس مناسبة مريحة عند الطهي | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| لا تترك الطعام بدون مراقبة أثناء عملية الطهي | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| تأكد من أن أيدي المقلدة غير بارزة للخارج أثناء الطهي | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| احرص على بقاء الغطاء في مكان قريب في حالة نشوب حريق | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| احرص على نظافة مناطق الطهي وأن تكون خالية من المواد القابلة للاشتعال | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| احرص على عدم تدلي الأسلاك أو الحبال | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| تأكد من أن المنافذ القريبة من حوض المطبخ مزودة بـ GFI (قاطع دائرة الخطأ الأرضي) | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| احرص على حفظ السكاكين الحادة بعيداً عن متناول الأطفال | <input type="radio"/> |

في الخارج

- | نعم | لا |
|---|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| قم بإزالة النباتات الجافة والقمامة من حول المنزل | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| استخدم شوايات الشواء بعيداً عن المباني والنباتات | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| تخلص من قوالب فحم الشواء في وعاء معدني | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| الحفاظ على "الحزام الأخضر" حول المباني الريفية | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| قم باستشارة إدارة الأطفاء قبل القيام بحرق المخلفات أو استخدام برمبل حرق | <input type="radio"/> |

جميع الغرف

- | نعم | لا |
|---|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| تأكد من تأمين أغطية الأرضيات (المشايات والسجاد) بشكل صحيح لمنع مخاطر التعثر | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| افصل حبال الستائر للحد من مخاطر الخنق بالنسبة للأطفال | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| تأكد من أن مناطق الخروج من الغرف خالية من أي عائق | <input type="radio"/> |

الجراج/الغرفة العلوية/المخزن العلوي

- | نعم | لا |
|---|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| استخدم البنزين فقط كوقود للمحرك ولا تقم بتخزينه على الإطلاق داخل المنزل | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| احتفظ فقط بكمية صغيرة من البنزين، إذا لزم الأمر، في حاوية معتمدة مغلقة | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| احتفظ بالسوائل القابلة للاشتعال مثل الدهانات والمخففات في عبواتها الأصلية وحم بتخزينها على الأرض أو بالقرب من الأرض وبعيداً عن مصادر الحرارة، أو الشرر، أو اللهب. | <input type="radio"/> |



معدات التدفئة

نعم لا

- تأكد من أن ملاحق المدفأة ومواقد الغاز / الخشب تتوافق مع القواعد المحلية
- قم بتنظيف وفحص المدفئة سنويا
- تخلص من الرماد في حاويات معدنية
- احتفظ بالملابس، والمفروشات والأسلاك الكهربائية على بعد 12 بوصة على الأقل من السخانات الحائطية وعلى بعد 36 بوصة من السخانات المحمولة
- عمل صيانة الفرن سنويا
- قم بضبط ترموستات سخان المياه على 120 درجة فهرنهايت
- قم برفع سخانات المياه التي تعمل بالغاز الجديدة أو المستبدلة على ارتفاع 18 بوصة على الأقل فوق الأرض

الحمامات

نعم لا

- قم بتخزين مستلزمات التنظيف السامة والأدوية في خزائن «محمية ضد عبث الأطفال»
- استبدل الأوعية الزجاجية بأوعية بلاستيكية
- تأكد من أن جميع المنافذ مزودة بتجهيزات GFI

استعداد الأسرة

نعم لا

- قم بتخطيط اثنين من المخارج من كل غرفة بدون عوائق، بما في ذلك الطابق الثاني وتأكد من أن الجميع يعرف هذه المخارج
- قم بتعيين مكان للتجمع خارج المنزل
- احتفظ بمعلومات اتصال لشخص خارج الولاية لتفقد الأسرة بعد وقوع كارثة / حالة طوارئ
- قم بوضع خطة للهروب والتدريب عليها بانتظام
- قم بتخزين الأوراق الهامة والأشياء الثمينة في خزانة أو خزانة مقاومة للحريق
- احرص على الاحتفاظ بالتأمين والتغطية المناسبين لمنزلك ومحتوياته ضد (الزلازل، الفيضانات، المستأجرين، الحريق)

التدريبات العملية هي طريقة رائعة لمساعدة أسرتك على التخطيط وتذكر ما يجب القيام به في حالة وقوع كارثة أو حالة طوارئ.

التدريبات على إطفاء الحرائق

يجب على كل فرد من أفراد الأسرة أن يزحف إلى خارج المنزل للتجمع عند نقطة تجمع واحدة بمجرد أن يكون في الخارج. ونأمل أن يكون لديك بقعة ناعمة على العشب لممارسة التوقف ثم السقوط ثم الدرحة. في نفس الوقت، تأكد من أن أجهزة إنذار الدخان وأول أكسيد الكربون تحتوي جميعها على بطاريات جديدة، وأن طفاية الحريق مشحونة، وأن طرق الهروب المتعددة واضحة وخالية من العوائق.

حالات الطوارئ الطبية

اجعل الأسرة تعتني بفرديها «مُصاب». إذا كان لديك أفراد في الأسرة في سن المراهقة أو في سن المدرسة المتوسطة، فيمكنك السماح لهم بإجراء الإسعافات الأولية على أحد الوالدين. أخبرهم أنك مصاب بقطع سببي ولديك شعور بالإغماء. تأكد من أنهم يعرفون مكان وجود اللوازم الطبية الخاصة بك، ودعمهم يتدربون على استخدامها. بالنسبة للأطفال الأصغر سنا أو الأكثر حساسية، يمكنك جعل التدريبات واقعية بعض الشيء عن طريق محاكاة قطع عميق برسم خط أحمر على ذراعك بواسطة قلم ملون. ثم اطلب منهم أن يقوموا بوضع ضمادات لك.





ما الذي يمكنك
القيام به كي
تكون مستعداً

ما الذي يمكنك القيام به كي تكون مستعداً

يُعد فهم التهديدات التي قد تتعرض لها أنت وأسرته خطوة هامة في التخطيط للطوارئ. تحدد القائمة التالية المخاطر التي يمكن أن تحدث في جنوب شرق ميشيغان. ولأننا نعيش، ونعمل، ونذهب إلى المدرسة ونلعب في جميع أنحاء منطقتنا، فنحن بحاجة إلى أن نكون على دراية بما يمكن أن يحدث في كل مكان حولنا. من المهم مناقشة المخاطر المحتملة مع أسرتك حتى تتمكن من البدء في وضع خطة الطوارئ الخاصة بك.

عواصف رعدية/برَد	رياح شديدة/إعصار	عواصف الطقس الشتوية
حريق في مبنى	فيضانات	حوادث المواد الخطرة
حالات طوارئ الصحة العامة	جفاف	فشل البنية التحتية
حرائق الغابات	اضطرابات مدنية	درجات الحرارة القصوى
مُهاجم نشط	إرهاب/تخريب	انقطاع الكهرباء

المجالات الخاصة بمهمة الاستعداد على الصعيد الوطني

الوقاية

منع، أو تجنب أو إيقاف عمل إرهابي وشيك، أو تم التهديد به أو وقع بالفعل.

الحماية

حماية مواطنينا، والمقيمين، والزائرين، وحماية الأصول ضد أعظم التهديدات والمخاطر بطريقة تسمح لمصالحنا وتطلعاتنا وطريقة حياتنا بالنمو.

التخفيف

الحد من الخسائر في الأرواح والممتلكات من خلال الحد من آثار الكوارث المستقبلية.

الاستجابة

الاستجابة السريعة لإنقاذ الأرواح، وحماية الممتلكات والبيئة، وتلبية الاحتياجات الإنسانية الأساسية في أعقاب وقوع حادث كارثي.

التعافي

التعافي من خلال التركيز على ترميم، وتعزيز وتنشيط البنية التحتية، والإسكان والاقتصاد المستدام في الوقت المناسب، بالإضافة إلى النسيج الصحي، والاجتماعي، والثقافي، والتاريخي والبيئي للمجتمعات المتضررة من الحادث الكارثي.

تجهيز المجموعة الخاصة بإمدادات الطوارئ

يجب أن تقوم بجمع الماء، والطعام، ولوازم الإسعافات الأولية، والملابس، والفرش، والأدوات وغيرها من الضروريات في وقت مبكر وأن تكون جاهزاً في حال يجب عليك الإخلاء أو انقطاع الكهرباء، أو التدفئة، أو الماء لفترة طويلة. يمكن وضع المجموعة في دلاء سعة 5 غالونات، أو أكياس من القماش الخشن أو حقائب الظهر.

ضع في الاعتبار وضع المواد التالية في مجموعة إمدادات الطوارئ:

<p>بنود خاصة للأطفال حديثي الولادة:</p>	<p>مجموعة الإسعافات الأولية (في حاوية مقاومة للماء)</p>	<p>الماء (إمداد يكفي لمدة ثلاثة أيام - واحد غالون / شخص / يوم)</p>
<p>○ اللبن الصناعي، والعصير والحليب المجفف</p> <p>○ حفاضات ومناديل</p> <p>○ زجاجات الرضاعة والأدوية</p>	<p>○ ضمادات لاصقة معقمة</p> <p>○ قطع من الشاش المعقم حجم 2 و 3 بوصة</p> <p>○ الضمادات الثلاثية</p>	<p>○ تخزين المياه في حاويات مغلقة بإحكام، غير قابلة للكسر (تستبدل كل ستة أشهر)</p>
<p>للبالغين:</p>	<p>○ شريط لاصق غير مثير للحساسية</p>	<p>الطعام (إمدادات لمدة من ثلاثة إلى خمسة أيام من الأطعمة الغير قابلة للتلف للشخص الواحد)</p>
<p>○ الأدوية / الأنسولين</p> <p>○ احتياجات الأسنان الصناعية</p> <p>○ العدسات اللاصقة، واللوازم ونظارات طبية إضافية</p>	<p>○ الضمادات المعقمة الأسطوانية حجم 2 و 3 بوصة</p> <p>○ مقص وملاقط</p> <p>○ الإبر وشفرة الحلاقة الآمنة</p>	<p>○ الطعام (ذو طاقة عالية، جاهز للأكل)</p> <p>○ الحليب / عصير (المعلب أو مسحوق)</p> <p>○ اللحوم المدخنة أو المجففة (اللحم المقدد)</p> <p>○ الفيتامينات المتعددة، والألياف، والملح</p>
<p>○ للهاتف الخليوي</p> <p>○ للهاتف الخليوي</p>	<p>○ قطارة الدواء</p> <p>○ ميزان الحرارة غير قابل للكسر</p>	<p>○ مجموعة أدوات مطبخ معدنية (الطهو / الأكل)</p> <p>○ أكواب، وأطباق ورقية، وأواني وأدوات بلاستيكية أو شوكة</p>
<p>للحيوانات الأليفة:</p>	<p>○ قفازات اللاتكس (المطاط)</p>	<p>○ فتاحة علب (يدوية)</p>
<p>○ الطعام والماء</p> <p>○ الطوق والسلسلة/المقود</p> <p>○ الناقل/القفص</p> <p>○ المستندات الخاصة بالحيوان الأليف</p>	<p>○ قفازات اللاتكس (المطاط)</p> <p>○ قناع الغبار</p> <p>○ فازلين</p> <p>○ أحجام متنوعة من الدبابيس ذات المشبك</p>	<p>○ تجهيزات الطهي / أواني، والسكاكين ورق الألومنيوم</p> <p>○ الصابون، والمنظفات السائلة، وسوائل الغسيل، وقطع SOS للتنظيف، وبخاخة</p> <p>○ أكياس الفريزر (أحجام متنوعة)</p>
<p>المستندات</p>	<p>○ شفرات اللسان المصنوعة من الخشب والعصي التي تستخدم لوضع الدواء</p>	<p>○ ورق الألومنيوم</p>
<p>(في حاوية مقاومة للماء)</p>	<p>○ أقراص تنقية المياه</p>	<p>○ قطع SOS للتنظيف، وبخاخة</p>
<p>○ دليل الاستعداد لحالات الطوارئ</p> <p>○ الأرقام الهاتفية الهامة</p>	<p>○ شفرات اللسان المصنوعة من الخشب والعصي التي تستخدم لوضع الدواء</p> <p>○ أقراص تنقية المياه</p>	<p>○ أكياس الفريزر (أحجام متنوعة)</p>
<p>○ الوصايا، وبوالص التأمين</p> <p>○ العقود، وصكوك الملكية، والأسهم والسندات</p>	<p>○ شفرات اللسان المصنوعة من الخشب والعصي التي تستخدم لوضع الدواء</p> <p>○ أقراص تنقية المياه</p>	<p>○ قطع SOS للتنظيف، وبخاخة</p> <p>○ أكياس الفريزر (أحجام متنوعة)</p>
<p>○ جوازات السفر، وبطاقات الضمان الاجتماعي</p> <p>○ سجلات التطعيم</p>	<p>○ شفرات اللسان المصنوعة من الخشب والعصي التي تستخدم لوضع الدواء</p> <p>○ أقراص تنقية المياه</p>	<p>○ قطع SOS للتنظيف، وبخاخة</p> <p>○ أكياس الفريزر (أحجام متنوعة)</p>
<p>○ سجلات الأسرة (شهادات الميلاد، عقود الزواج، وشهادات الوفاة)</p> <p>○ قائمة بالأشياء الثمينة بالمنزل</p>	<p>○ شفرات اللسان المصنوعة من الخشب والعصي التي تستخدم لوضع الدواء</p> <p>○ أقراص تنقية المياه</p>	<p>○ قطع SOS للتنظيف، وبخاخة</p> <p>○ أكياس الفريزر (أحجام متنوعة)</p>
<p>○ السجلات المالية (حساب البنك، حسابات بطاقات الائتمان)</p> <p>○ التصاريح (الصيد/صيد السمك/إطلاق النيران)</p>	<p>○ شفرات اللسان المصنوعة من الخشب والعصي التي تستخدم لوضع الدواء</p> <p>○ أقراص تنقية المياه</p>	<p>○ قطع SOS للتنظيف، وبخاخة</p> <p>○ أكياس الفريزر (أحجام متنوعة)</p>
<p>○ سجلات التطعيم</p> <p>○ سجلات الأسرة (شهادات الميلاد، عقود الزواج، وشهادات الوفاة)</p>	<p>○ شفرات اللسان المصنوعة من الخشب والعصي التي تستخدم لوضع الدواء</p> <p>○ أقراص تنقية المياه</p>	<p>○ قطع SOS للتنظيف، وبخاخة</p> <p>○ أكياس الفريزر (أحجام متنوعة)</p>
<p>○ قائمة بالأشياء الثمينة بالمنزل</p> <p>○ السجلات المالية (حساب البنك، حسابات بطاقات الائتمان)</p>	<p>○ شفرات اللسان المصنوعة من الخشب والعصي التي تستخدم لوضع الدواء</p> <p>○ أقراص تنقية المياه</p>	<p>○ قطع SOS للتنظيف، وبخاخة</p> <p>○ أكياس الفريزر (أحجام متنوعة)</p>
<p>○ سجلات التطعيم</p> <p>○ سجلات الأسرة (شهادات الميلاد، عقود الزواج، وشهادات الوفاة)</p>	<p>○ شفرات اللسان المصنوعة من الخشب والعصي التي تستخدم لوضع الدواء</p> <p>○ أقراص تنقية المياه</p>	<p>○ قطع SOS للتنظيف، وبخاخة</p> <p>○ أكياس الفريزر (أحجام متنوعة)</p>
<p>○ قائمة بالأشياء الثمينة بالمنزل</p> <p>○ السجلات المالية (حساب البنك، حسابات بطاقات الائتمان)</p>	<p>○ شفرات اللسان المصنوعة من الخشب والعصي التي تستخدم لوضع الدواء</p> <p>○ أقراص تنقية المياه</p>	<p>○ قطع SOS للتنظيف، وبخاخة</p> <p>○ أكياس الفريزر (أحجام متنوعة)</p>
<p>○ سجلات التطعيم</p> <p>○ سجلات الأسرة (شهادات الميلاد، عقود الزواج، وشهادات الوفاة)</p>	<p>○ شفرات اللسان المصنوعة من الخشب والعصي التي تستخدم لوضع الدواء</p> <p>○ أقراص تنقية المياه</p>	<p>○ قطع SOS للتنظيف، وبخاخة</p> <p>○ أكياس الفريزر (أحجام متنوعة)</p>
<p>○ قائمة بالأشياء الثمينة بالمنزل</p> <p>○ السجلات المالية (حساب البنك، حسابات بطاقات الائتمان)</p>	<p>○ شفرات اللسان المصنوعة من الخشب والعصي التي تستخدم لوضع الدواء</p> <p>○ أقراص تنقية المياه</p>	<p>○ قطع SOS للتنظيف، وبخاخة</p> <p>○ أكياس الفريزر (أحجام متنوعة)</p>

مجموعة الإخلاء الخاصة بمنزلك

قد تتطلب الحرائق أو الفيضانات أو حالات الطوارئ الأخرى الإخلاء الفوري لمنزلك. يجب تجميع العناصر التالية ووضعها في حاوية صغيرة يمكن حملها، ويمكن الوصول إليها بسهولة حتى يمكن التقاطها عند خروجك من منزلك.

ضع في الاعتبار وضع المواد التالية في مجموعة الإخلاء الخاصة بمنزلك:

- عدد 2 من زجاجات المياه لكل فرد
- الأطعمة غير القابلة للتلف، عالية الطاقة (قطع الجرانولا، والمكسرات المعلبة، والحلوى الصلبة، ومزيج المكسرات، وزبدة الفول السوداني والبسكويت)
- راديو صغير يعمل بالبطارية (يفضل AM) وبطاريات إضافية
- مجموعة إسعافات أولية صغيرة
- مصباح يدوي مع بطاريات إضافية
- مبلغ صغير من النقد والفكة، وبطاقة ائتمان (في حاوية صغيرة مقاومة للماء)
- مجموعة إضافية من مفاتيح السيارة والمنزل
- وثائق الأسرة الهامة في حاوية محمولة مقاومة للحريق
 - بطاقات الضمان الاجتماعي
 - بوالص التأمين
 - الوصايا
 - صكوك الملكية
 - أرقام حسابات الادخار والإيداع
 - شهادات الميلاد وعقود الزواج
 - قائمة بالملكات المنزلية والأشياء الثمينة / الأصول (فيديو من محتويات منزلك أو الصور مُفيد للغاية)
- زوج إضافي من النظارات
- خطة الإخلاء (أرقام جهات الاتصال، مكان التجمع)
- مستلزمات الحيوانات الأليفة



مجموعة كوارث خاصة بسيارتك

احرص على أن تكون سيارتك مزودة بإمدادات الطوارئ. كن على دراية بمستويات خزان البنزين، وإذا تم بث التحذيرات من حالة طوارئ وشيكة، فقم بملئها. قد تتأثر محطات الوقود بحالات الطوارئ ولا يمكن استخدامها. احتفظ بهذه المواد مخزنة في حاوية محمولة.

ضع في اعتبارك وضع المواد التالية في مجموعة أدوات الكوارث لسيارتك:

- عدد 2 من زجاجات المياه لكل فرد
- الأطعمة الغير قابلة للتلف، وعالية الطاقة (قطع الجرانولا، والمكسرات المعلبة، والحلوى الصلبة، ومزيج المكسرات، وزبدة الفول السوداني والبسكويت)
- مصباح يدوي مع بطاريات إضافية
- مجموعة إسعافات أولية
- وصلة بطارية السيارة
- طقم إصلاح الإطارات والمضخة
- مثلثات عاكسة وسترة عاكسة
- طفاية حريق
- معطف المطر
- شاحن سيارة محمول
- الخرائط المحلية
- أداة متعددة الاستخدامات
- مشاعل
- بطانية

للظروف الجوية الأكثر برودة قم بإضافة:

- بطانيات
- مكشطة/فرشاة ثلج
- مجرفة
- ملابس دافئة
- المسحوق الخاص لفضلات القطة (سحب)



وضع خطة الاتصالات في حالة الطوارئ

سوف تتأقلم عائلتك بشكل أفضل أثناء حالة الطوارئ عن طريق الاستعداد لها قبل حدوثها. معرفة مكان وجود كل فرد من أفراد الأسرة يمكن أن يخلق بعض الارتياح، سواء كان فردًا مباشرًا من أفراد الأسرة أو شخصًا متأثرًا بالكوارث خارج الولاية. سيساعدك وجود خطة اتصالات على أن تبقى على اتصال مع أسرتك بأكملها. اتبع هذه الخطوات البسيطة للمساعدة في تحقيق راحة البال.

- اختر جهة اتصال خارج المدينة يمكن لأفراد أسرتك الاتصال بها للتحقق عندما تقع كارثة.
- تأكد من أن كل فرد من أفراد الأسرة يعرف أرقام الهواتف هذه. اصنع بطاقة اتصال صغيرة يمكنهم حملها للرجوع إليها بسهولة.
- قم باختبار جهة الاتصال الخاصة بك خارج المدينة بانتظام. اطلب منهم الاتصال بك أيضًا.
- اترك أرقام الاتصال في حالات الطوارئ مع المسؤولين في مدرسة طفلك.

تذكر أن تساعد الآخرين



قد يكون هناك أشخاص مسنون أو معاقون يعيشون في الحي الذي تعيش فيه ويمكن أن يستفيدوا من المساعدة في حالات الطوارئ. قم بضمهم إلى قائمة الاتصالات الخاصة بك لتذكرك أن عليك توصيل رغبتك في مساعدتهم عند وقوع الكوارث.

- قم بعمل قائمة بأسماء هؤلاء الجيران الذين يمكنهم الاستفادة من المساعدة الإضافية.
- اطلب منهم أرقام هواتفهم وعناوينهم، فقط إذا شعروا بالارتياح بإعطائك إياها.
- عندما تقع حالة الطوارئ، قم بالاتصال مع هؤلاء الجيران واحرص على تلبية احتياجاتهم.
- ساعدهم في تحديد جهة اتصالهم خارج المدينة.

عندما تقع كارثة، تذكر دائمًا الاتصال بالرقم 9-1-1 للاستجابة لخدمة الطوارئ. لا تستخدم 9-1-1 لإجراء استفسارات، أو لمعرفة المعلومات أو طلب مساعدة لحالة غير طارئة. أثناء وقوع الكارثة، غالبًا ما يكون موظفي إرسال/تشغيل الاتصالات في حالات الطوارئ غارقين في مكالمات طلب المساعدة. تأكد من أن مكالمتك ذات طبيعة طارئة. سيضمن هذا أن يحصل الأشخاص الذين هم بحاجة حقًا على المساعدة التي يحتاجونها.

إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف ليست ذات طبيعة طارئة، فحاول الاتصال برقم هاتف النشاط التجاري الحكومي المحلي أو رقم هاتف الخط الساخن الذي توفره محطات الأخبار التلفزيونية أو الإذاعية أو محطات بث الأخبار.

علم أطفالك كيفية إجراء مكالمات طوارئ، مع التشديد دائمًا على أهمية الاتصال بالرقم 9-1-1 فقط في حالات الطوارئ.

الأرقام الهاتفية في حالة الطوارئ

الشرطة	اتصل بالرقم 911
إطفاء الحرائق	اتصل بالرقم 911
الإسعاف	اتصل بالرقم 911
مأمور المقاطعة	586-469-5151
إدارة حالات الطوارئ بالمقاطعة	586-469-5270
قسم الصحة بالمقاطعة	586-469-5235
قسم الأشغال العامة بالمقاطعة	586-469-5325
قسم الطرق بالمقاطعة	586-463-8671
شرطة ولاية ميشيغان (ريتشموند بوست)	586-727-0200
مكتب التحقيقات الفيدرالي FBI (مكتب ديترويت)	313-965-2323
مركز الاستجابة الوطني للانسكاب النفطي / الكيميائي	800-424-8802
خدمات الطوارئ لخفر السواحل في الولايات المتحدة	800-321-4400
الجمارك وحماية الحدود (CBP)	800-232-5378
قوات إنفاذ الهجرة والجمارك (ICE)	313-568-6042
مركز ميشيغان لمراقبة السموم	800-222-1222
S.E MI الصليب الأحمر الأمريكي (الإغاثة في حالات الكوارث)	313-833-8816
جيش الخلاص (خدمات الكوارث)	888-803-8858
DTE للطاقة	800-477-4747
الطاقة للمستهلكين	800-477-5050

الأرقام الهاتفية في حالة الطوارئ

جهة الاتصال المحلية

الاسم _____
المدينة _____
رقم الهاتف _____

جهة اتصال خارج المنطقة

الاسم _____
المدينة _____
رقم الهاتف _____

أقرب شخص يمت إليك بصلة قرابة

الاسم _____
المدينة _____
رقم الهاتف _____

أرقام العمل الهاتفية للأسرة

الأب _____
الأم _____
غيره _____

الأرقام الهاتفية في حالة الطوارئ

قسم الشرطة _____
قسم إطفاء الحرائق _____
المستشفى _____

طبيب الأسرة

الاسم _____ رقم الهاتف _____
الاسم _____ رقم الهاتف _____
الاسم _____ رقم الهاتف _____

أماكن التجمع

بالقرب من منزلك _____
بعيداً عن منزلك، في حال لم يمكنك العودة _____
العنوان _____
رقم الهاتف _____
المسار الذي يجب أن تجربه أولاً _____

الخدمات

الكهرباء _____
الغاز _____
المياه _____

المعلومات الخاصة بجلسة الأطفال

نحن كثيراً ما نستخدم جليسات الأطفال. سواء أكانوا أشخاصاً من عائلتنا أو تم توظيفهم من المجتمع، فقد لا يكونون على دراية بخطط الطوارئ والاتصالات في منزلنا. عندما نعهد برعاية أحبائنا ومنازلنا إلى الآخرين، فمن المناسب تماماً لجميع الأطراف المعنية معرفة كيفية التعامل مع حالات الطوارئ عند وقوعها.

عنوان هذا المنزل:

رقم هاتف هذا المنزل:

أرقام الطوارئ

الشرطة، أو إطفاء الحرائق أو الإسعاف

اتصل على 9-1-1

لضعاف السمع

586-469-5093

يتواجد الوالدين في هذا الموقع:

العنوان:

رقم الهاتف:

رقم الهاتف الخليوي:

سوف يعودون في حوالي الساعة: صباحاً/مساءً

توجد خطة الطوارئ الخاصة بالمنزل في:

توجد مجموعة الطوارئ الخاصة بالمنزل في:

رسائل للتذكير:

- لا تفتح الباب لأي شخص حتى تتأكد من هويته، وهدفه وتحديد أنهم لا يشكلون تهديداً
- احرص على أن تكون جميع الأبواب والنوافذ مغلقة
- احرص على معرفة أين يلعب الأطفال في جميع الأوقات سواء في الخارج أو في الداخل
- احرص على الاهتمام والاستجابة وفقاً لإعلانات الطقس القاسي

ملاحظات هامة:

قم بتمزيق هذه الصفحة، وقم بعمل نسخ متعددة منها واستخدامها كمورد في كل مرة تكون فيها جلسة أطفال في المنزل.





نظام
الإنتذار
الخارجي

نظام الإنذار الخارجي

يمكن تنشيط صفارات الإنذار للظروف التالية:

- أصدرت خدمات الأرصاد الجوية الوطنية تحذيراً من إعصار لمقاطعة ماكومب لفترة محددة من الوقت أو اكتشاف مراقبو الطقس المدربون أن هناك إعصار يقترب أو في داخل مقاطعة ماكومب.
- عواصف رعدية شديدة مع رياح محتملة سرعتها أكبر من 70 ميلاً في الساعة أو لديها القدرة على أن تسبب أضراراً تشبه أضرار الإعصار.
- تسرب المواد الخطرة التي قد تؤثر على المجتمع وتتطلب الإخلاء أو اللجوء في المكان (البقاء في المنزل).

تهدف صفارات الإنذار الخارجية إلى تنبيهك إذا تعرض مجتمعك إلى تهديد فوري. ليس من الآمن أبداً الافتراض أنه عندما تنطلق صفارات الإنذار بأنك تعرف التهديد المحتمل. ابحث دائماً عن ملجأ فوراً وقم بالوصول إلى جميع عمليات البث الإذاعي والأخبار لتحديد طبيعة التهديد وتلقي التعليمات الخاصة بسلامتك.

نظم إنذار الأحوال الجوية

يسمح جهاز الراديو الشخصي الذي يبث الطقس والتطبيقات الشخصية للأحوال الجوية على الأجهزة المحمولة بالوصول الفوري إلى المعلومات المنقذة للحياة عندما تكون لكل ثانية قيمتها. سواء كنت في المنزل أو في المكتب أو على سفر، فإن نظم إنذار الأحوال الجوية في حالات الطوارئ هي أداة مفيدة للحفاظ على استعدادك أنت وأسرتك لمواجهة أي حالة طوارئ خاصة بالطقس.

في المنزل

إن إبقاء الراديو الذي يبث أحوال الطقس داخل منزلك قد ينبهك إلى اقتراب أي حالات طوارئ تتعلق بالطقس. يمكن أن توفر مشاهدة البث الإذاعي للطقس والاستماع إليه تمثيلاً مرئياً لأنظمة الأحوال الجوية السابقة والحالية والمستقبلية بالقرب منك.

في العمل

إذا لم يكن استقبال الراديو الذي يقوم ببث أخبار الطقس خياراً، فإن وجود تطبيقات الطقس على جهازك المحمول سيساعدك في أي حالة طوارئ خاصة بالطقس قد تواجهها في مكان العمل ويمكن أن يساعد ذلك في استعدادك لرحلة العودة إلى منزلك.





الإخلاء
والبقاء
في المنزل

الإخلاء



إذا طلبت منك السلطات إخلاء منزلك أو مكان عملك، فقد يكون لديك دقائق فقط للهروب إلى بر الأمان ويجب أن تكون مستعداً للمغادرة فوراً عند إخطارك بذلك. قد تستمر فترات الإخلاء لساعات أو أيام، حسب حالة الطوارئ، لذلك يجب أن تكون مستعداً لرعاية نفسك وعائلتك لمدة ثلاثة أيام على الأقل.

إذا طلب منك الإخلاء، فيرجى اتباع هذه النصائح البسيطة:

- قم بتشغيل الراديو أو التلفزيون وكن مستعداً لاتباع كافة التعليمات الصادرة عن سلطات الطوارئ
- خذ معك مجموعة إمدادات الكوارث
- قم بإغلاق منزلك عند المغادرة
- قم بوضع ملاحظة على الباب لإخطار الآخرين بالمكان الذي ذهبت إليه. سوف تقوم الشرطة المحلية بعمل دوريات في الأحياء
- استخدم طرق السفر التي حددتها السلطات فقط
- قم باختيار صديقاً أو قريباً للذهاب إليه قبل الإخلاء

إذا كان هناك وقت، فحاول إنجاز هذه المهام المفيدة:

- قم بإغلاق جميع المرافق قبل المغادرة (فقط إذا كنت تعرف كيفية القيام بذلك بطريقة آمنة). اتصل بشركة الغاز عند العودة لاستئناف الخدمة

اللجوء في المكان (البقاء في المنزل)

في بعض الأحيان قد يكون البقاء في مكانك أثناء الطوارئ أكثر أماناً بدلاً من الإخلاء. إذا طلبت منك السلطات "البقاء في المنزل"، فاتبع هذه النصائح المفيدة:

- أغلق وأوصد جميع النوافذ والأبواب بإحكام
- أطفئ جميع المراوح، وأنظمة التدفئة وتكييف الهواء
- أغلق صمام المدفأة
- أطفئ جميع منافذ الطاقة الكهربائية إذا كنت تعرف كيف تقوم بذلك بشكل صحيح
- عند قيام عاصفة شديدة، انتقل إلى البدروم أو الغرفة الداخلية التي تكون بدون نوافذ
- مع وجود تهديد بخطر كيميائي، يكون الموقع فوق الأرض أفضل لأن معظم المواد الكيميائية أثقل من الهواء وقد تتسرب إلى البدروم
- قم بتشغيل راديو يعمل بالبطارية واستمع للمزيد من التعليمات
- تأكد من وضع خطط للإخلاء إذا صدر الأمر بذلك من سلطات الطوارئ



عندما تقع
حالة
الطوارئ

عندما تقع حالة الطوارئ

أثناء وبعد حالة الطوارئ، من المهم التزام الهدوء. حتى بعد الحدث، فقد لا تزال هناك مخاطر. فما يبدو وكأنه مكان آمن قد لا يكون آمناً. ترقبوا محطات التلفزيون، والراديو والبث الخاص بحالات الطوارئ المحلية، واتبعوا النصائح التي يقدمها المتخصصين المدربين. تجنب الطرق للسماح بوصول مركبات الطوارئ، إلا إذا طلب منك الإخلاء.

أثناء حالة الطوارئ، قد تصبح معزولاً بعيداً عن الطعام، والماء والكهرباء لفترة طويلة. في حالة انقطاع التيار الكهربائي، قد تكون متاجر الأغذية مغلقة وقد لا تعمل إمدادات المياه لديك. هذه بعض الاقتراحات:

المياه

إذا أصابتك كارثة دون أن يكون لديك إمداد من المياه النظيفة، فيمكنك استخدام مكعبات الثلج والمياه في خزان المياه الساخنة أو الموسير. إذا كان الخروج آمناً، فيمكنك أيضاً تنقية المياه من الجداول، أو الأنهار، أو مياه الأمطار، والبرك والبحيرات، والينابيع الطبيعية والثلوج عن طريق الغليان (لمدة 5 دقائق)، أو التقطير أو التطهير. لتنقية المياه باستخدام التبييض، استخدم 10 قطرات من محلول التبييض لكل جالون من الماء. استخدم فقط مواد التبييض المنزلية السائلة العادية التي تحتوي على 5.25% فقط من هيبوكلوريت الصوديوم.

الطعام

أثناء الطوارئ وبعدها مباشرة، سيكون من الأهمية بمكان أن تحافظ على قوتك من خلال تناول وجبة واحدة متوازنة على الأقل كل يوم. تناول المكملات الغذائية من الفيتامينات والمعادن و / أو البروتين.

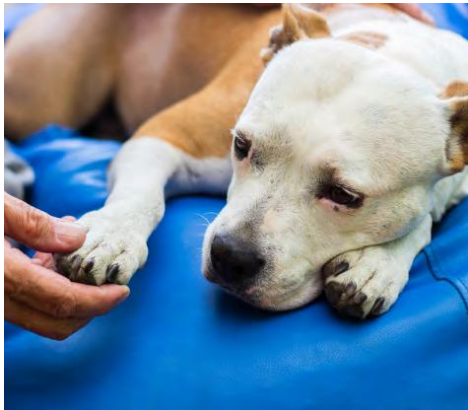
إذا انقطع التيار الكهربائي

- التزم الهدوء، وساعد أفراد الأسرة أو الحيوان الذين قد يكونون عرضة للخطر إذا تعرضوا للحرارة أو البرودة الشديدة.
- حدد موقع مصباح يدوي مع البطاريات لاستخدامه حتى يعود التيار الكهربائي مرة أخرى. لا تستخدم الشموع (قد يؤدي ذلك إلى نشوب حريق)
- قم بإيقاف المعدات الكهربائية الحساسة مثل أجهزة الكمبيوتر، ومشغلات DVD، وأجهزة التلفزيون
- قم بإيقاف الأجهزة الكهربائية الرئيسية التي كانت تعمل عند انقطاع التيار الكهربائي. سوف يساعد هذا على منع أضرار ارتفاع التيار الكهربائي المفاجئ عند عودة التيار الكهربائي
- احرص على إبقاء أبواب الثلجة والفرزير مغلقة قدر الإمكان كي تبقى البرودة في الداخل والحرارة في الخارج
- لا تستخدم الموقد لتدفئة منزلك - فقد يتسبب ذلك في نشوب حريق أو تسرب غاز قد يؤدي إلى الوفاة
- توخي الحذر الشديد عند القيادة. إذا كانت إشارات المرور معطلة، تعامل مع كل إشارة كأنها إشارة توقف - توقف تمامًا عند كل تقاطع وانظر حولك قبل متابعة القيادة
- لا تتصل بالرقم 911 للاستفسار عن انقطاع التيار الكهربائي. استمع إلى محطات الإذاعة الإخبارية للحصول على التحديثات

إذا كان لديك حيوانات أليفة

قم بعمل مجموعة البقاء على قيد الحياة لحيوانك الأليف. يجب أن يشمل هذا:

- طوق تحديد الهوية وعلامة داء الكلب
- ناقل أو قفص
- رباط
- أي أدوية (تأكد من التحقق من تواريخ انتهاء الصلاحية)
- الصحف وأكياس القمامة البلاستيكية للتعامل مع الفضلات
- إمداد لمدة أسبوعين على الأقل من الطعام، والماء، وأوعية الطعام
- السجلات البيطرية (لا تسمح معظم ملاجئ الحيوانات الأليفة بدخول الحيوانات الأليفة دون دليل مثبت التطعيم)



BE READY! FLOODS

فياضانات

استعد!

انتقاء

DURING

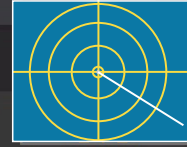
انزع الأجهزة من الكهرباء لمنع أي صدمات كهربائية عند عودة التيار.

لا تقود أو تعبر أي طرق غارقة. يمكن جرف الناس والسيارات بعيداً.

اجمع إمدادات الطوارئ وابتع تحديثات التلفاز أو الراديو المحلي.

تنبيه الطقس

تعرف على مخاطر الفيضان



• حدد المناطق المعرضة للفياضانات أو المناطق المعرضة للإنهيارات بالقرب منك.

• كن على دراية بالإشارات التحذيرية للمجتمع، مسارات الإخلاء، مواقع ملاذات الطوارئ.

• كن على دراية بمسارات إخلاء الفيضانات بجانبك.

عندما تكون الكهرباء معطلة، أو تدخل المياه إلى منزلك، أو قبل أن تخلي المنزل، قم بإغلاق الغاز، الكهرباء والمياه.

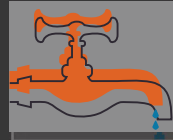
قم برمي الأشياء التي لا يمكن تطهيرها، مثل أغطية الحوائط، القماش، السجاد والحوائط الجبسية.

اربط الأشياء التي تكون خارج المنزل أو قم بإدخالها.

مارس النظافة الآمنة



إغسل يديك بالماء والصابون لمنع الجراثيم.



استمع للمعلومات من المسؤولين المحليين لمعرفة كيف تستخدم الماء بأمان للشرب، الطبخ أو التنظيف.

AFTER

استخدم المراوح، وحدات تكييف الهواء، ومزيلات الرطوبة للتجفيف.

للتنظيف، ارتدي الأحذية المطاطية والقفازات البلاستيكية.

نظف الحوائط، الأرضيات الصلبة، والأسطح الأخرى بالماء والصابون.

انتبه! ماء الفيضان قد يحتوي على نفايات. استخدم مزيجاً من كوب واحد من المبيض وجالون من الماء للتطهير.

للمزيد من المعلومات قم بزيارة

<http://emergency.cdc.gov/disasters/floods/>



التعافي من الكارثة/حالة الطوارئ

احرص على متابعة البث على الراديو أو التليفزيون المحلي للحصول على معلومات وتعليمات الطوارئ.

يمكن أن تكون مرحلة التعافي هي الجانب الأكثر استهلاكاً للوقت في أي كارثة / حالة طوارئ. إن اتخاذ الخطوات المناسبة قبل وبعد وقوع الكارثة / حالة الطوارئ سوف يسمح بالتعافي السريع والفعال. إحدى الطرق للمساعدة في هذه العملية هي حصول جميع المقيمين على تأمين عقاري ساري وكافي. سوف تساعد الإرشادات التالية أدناه في عملية التعافي.

إرشادات عامة

- اتصل بشركة التأمين الخاصة بك في أقرب وقت ممكن لبدء عملية استرداد مبالغ التعويضات.
- احتفظ بسجلات مع الإيصالات لأي نفقات تقوم بها بعد الكارثة / حالة الطوارئ. هذه المطالبات هامة للتأمين في المستقبل ولضريبة الدخل.
- احرص على أن تكون على دراية بأي مخاطر تتعلق بالخدمات، ولا تحاول مطلقاً توصيل / فصل الخدمات بنفسك.
- اتصل بالصليب الأحمر الأمريكي 833-8816 (313) أو جيش الخلاص 803-885 (888) إذا كنت بحاجة إلى طعام، أو ملابس أو سكن مؤقت.

الإعصار

- توخي الحذر عند دخول أي مبنى، وتأكد من أن الجدران، والأسقف والأسطح في مكانها وأساساتها آمنة.
- احرص على أن تكون على علم بخطوط الغاز الطبيعي التالفة. إن رائحة أو صوت الهسهسة من الغاز الطبيعي هي مؤشر على أنه قد يكون هناك تلف بخط الغاز الطبيعي. إذا كانت أي من هذه العلامات موجودة، قم بفتح النوافذ لتهوئة المنزل والمغادرة على الفور. لا تدخن، ولا تستخدم فوانيس الزيت أو الغاز، أو الشموع لإضاءة منزلك حتى يصبح الوضع آمناً لتقوم بذلك.
- توخي الحذر من الشرر، والأسلاك المقطوعة أو المهترئة، قد تكون الكهرباء عاملة ويمكن أن تكون الأسلاك المكشوفة نشطة. إذا كانت المنطقة غير آمنة، فعليك المغادرة والاتصال لطلب المساعدة.

الحرائق

- تخلص من جميع الأطعمة، والمشروبات والأدوية التي تعرضت للحرارة أو الدخان أو السخام.
- لا تفتح خزانة مقاومة للحريق حتى تبرد تماماً.

الطقس الشتوي

- إذا اضطررت إلى الخروج، عليك السير بعناية عبر الثلج والجليد باستخدام الأحذية المناسبة.
- توخي الحذر عند جرف الثلج، فالإجهاد المفرط يمكن أن يسبب نوبة قلبية. للبقاء في أمان، خذ فترات راحة وادفع الثلج بدلاً من رفعه.
- احرص على أن تكون على اطلاع بالعلامات المبكرة لعضة الصقيع، والتي تشمل فقدان الشعور وظهور لون أبيض شاحب في الأطراف (مثل أصابع اليدين وأصابع القدم والأنف).
- معرفة أعراض انخفاض حرارة الجسم، والتي تشمل رعشة لا يمكن السيطرة عليها، وفقدان الذاكرة، وعدم التماسك، والخمول، والإرهاق.
- القيادة فقط عند الضرورة القصوى، وعند القيام بذلك، تجنب السفر بمفردك و عليك السفر على الطرق الرئيسية.
- إذا فقد منزلك التيار الكهربائي أو الحرارة من العاصفة، فأنت تريد أن تبحث عن مأوى في ملجأ عام. يمكن العثور على هذه من خلال الاتصال بالصليب الأحمر الأمريكي المحلي 833-8816 (313) أو جيش الخلاص 803-8858 (888).



الفيضانات

- لا تدخل أبداً المباني إذا كانت مياه الفيضان تنحسر حول المبنى.
- تخلص من المواد الغذائية والمياه التي تلامست مع مياه الفيضان.
- قم بضخ البدروم الذي غمرته المياه ببطء، أي حوالي ثلث المياه يوميًا، لحماية الأساس من المزيد من الأضرار.
- القيام بصيانة خزانات الصرف الصحي، وأحواض الصرف، والخُفر وأنظمة الترشيح على الفور.
- إن شبكات الصرف الصحي المتضررة هي مخاطر صحية ويمكن أن تزيد من آثار الفيضان.

الحوادث التي تنشأ عن المواد الخطرة

- إذا تم إخلاؤك، لا تعد إلى المنزل حتى تقول السلطات المحلية إنه آمن.
- عند الوصول إلى المنزل، افتح جميع النوافذ والأبواب لتوفير تهوية طبيعية.
- لا تحاول تجربة التهوية الميكانيكية (المراوح الكهربائية)، فقد ينطوي ذلك على تهديد بالانفجار.
- اطلب من السلطات المحلية معرفة كيفية تنظيف الأراضي والممتلكات الخاصة بك.
- تخلص من إمدادات الغذاء والمياه التي تأثرت بتلوث المواد الخطرة.

إذا كانت لديك أي أسئلة بخصوص ممارسات السلامة، أو العودة إلى المنزل بعد وقوع الحادث، أو كيفية وضع الاستعدادات لحالات الطوارئ، فاتصل بإدارة حالات الطوارئ والاتصالات بمقاطعة ماكومب على الرقم 469-5270 (586). إذا كانت لديك أي أسئلة تتعلق بسلامة طعامك ومياه الشرب، فاتصل بالإدارة الصحية لمقاطعة ماكومب على الرقم 469-5236 (586).





8 علامات للإرهاب

#1 المراقبة

عندما يقوم شخص ما بتسجيل أو رصد أنشطة. قد يشمل ذلك استخدام الكاميرات (إما الثابتة أو الفيديو)، أو تدوين الملاحظات، أو رسم المخططات، أو التعليق على الخرائط، أو استخدام المنظار أو غيرها من أجهزة تحسين الرؤية.

#2 الاستقاء

الأشخاص أو المنظمات التي تحاول الحصول على معلومات حول تطبيق القانون و / أو العمليات العسكرية، أو القدرات، أو الأشخاص. يمكن أن تتم محاولات الاستقاء عن طريق البريد، أو الفاكس، أو الهاتف، أو شخصياً.

#3 اختبارات الأمن

أي محاولات لقياس أوقات رد الفعل على خروقات الأمن أو اختراق حواجز الأمن المادية أو الإجراءات الأمنية لتقييم نقاط القوة ونقاط الضعف.

#4 الحصول على الإمدادات

شراء أو سرقة متفجرات، أو أسلحة، أو ذخيرة، أو ما شابه ذلك. يشمل ذلك الحصول على الزي العسكري، أو لصائق، أو أدلة الطيران، أو تصاريح دخول أو شارات (أو معدات لتصنيع هذه المواد)، أو أي مواد أخرى خاضعة للرقابة.

#5 أشخاص مشبوهون في غير مكانهم

الأشخاص الذين لا يبدو أنهم ينتمون إلى مكان العمل، أو الحي، أو المؤسسة، أو أي مكان آخر. يشمل ذلك المعابر الحدودية المشبوهة والأشخاص المتسللين على ظهر السفن أو الأشخاص الذين يقفون من السفينة في الميناء.



#6 العملية التجريبية / المحاولة التجريبية

وضع الأشخاص في مواقعهم وتحريكهم وفقاً لخطة دون ارتكاب العمل الإرهابي بالفعل. هذا صحيح بشكل خاص عند التخطيط للاختطاف، لكنه قد يتعلق أيضاً بالتفجيرات. أيضاً، يمكن أن يتضمن عنصر من هذا النشاط رسم المسارات وتحديد توقيت إشارات المرور والتدفق المروري.

#7 نشر العملاء والعتاد

وضع الأشخاص واللوازم في الموقع لارتكاب العمل. هذه هي الفرصة الأخيرة للشخص لتنبيه السلطات قبل وقوع العمل الإرهابي.

#8 التمويل

المعاملات المشبوهة التي تنطوي على مدفوعات نقدية كبيرة، أو عمليات إيداع، أو سحب هي علامات شائعة لتمويل الإرهاب. جمع التبرعات، واستجداء الأموال والأنشطة الإجرامية هي أيضاً علامات إنذار.

الاستعداد لهجوم إرهابي

منذ هجمات 11 سبتمبر 2001، أصبحت التهديدات الإرهابية للولايات المتحدة أكثر انتشارًا. تعمل الجماعات المتطرفة والأفراد على الحصول على الأسلحة الكيميائية، والبيولوجية، والمتفجرة، والإشعاعية، والنووية. يعمل المتخصصون في السلامة العامة في مقاطعة ماكومب، وكذلك أولئك في جميع أنحاء ولاية ميشيغان والولايات المتحدة على تعزيز أمن بلادنا.

تبدأ جميع حالات الطوارئ محلياً، والإرهاب لا يختلف عن ذلك. ومن الجدير أن يتعرف جميع المواطنين على التهديدات المحتملة ويفهموها وكيف يستعدون لها. في حين أنه من المستحيل التنبؤ بكيفية وقوع حادث ما، فهناك أشياء بسيطة يمكننا القيام بها لحماية أنفسنا وأحبائنا.

الهجمات الكيميائية والبيولوجية

من الممكن أن يخطبك أحد الأفراد من الجمهور مع عامل كيميائي و / أو بيولوجي، إما عن طريق الصدفة أو عن قصد. لن يكون تأثير العوامل الكيميائية أو البيولوجية دائماً واضحاً على الفور، نظراً لحقيقة أن العديد من العوامل تكون عديمة اللون وعديمة الرائحة

الدلائل والمؤشرات

- وجود قطرات متناهية الصغر من غشاء زيتي على الأسطح
- وجود الحيوانات الميتة أو التي تحتضر في المنطقة
- وجود الروائح الغير مبررة
- ظهور أعراض الغثيان، وصعوبة التنفس، والتشنجات، والارتباك
- ظهور تشكلات من السحب المنخفضة أو الضباب الذي ليس له علاقة بالطقس الحالي، أو سحب الغبار؛ أو الجسيمات المعلقة، التي ربما تكون ملونة

الخطوات التي يجب اتخاذها

- تحرك بعيداً عن مصدر الهجوم في عكس اتجاه الريح
- إذا لم يكن الإخلاء ممكناً، فانتقل إلى داخل المنزل وابدأ تشغيل إجراءات البقاء في المنزل (انظر الصفحة 18).
- استخدم القناع الواقي من الغاز، أو إذا كان غير متوفر، قم بتغطية فمك وأنفك باستخدام قطعة قماش نظيفة تم نقعها في محلول مكون من كوب ماء واحد وملعقة كبيرة من صودا الخبيز.
- قم أيضاً بتغطية الجلد العاري وتأكد من تغطية الجروح والسحجات.
- قم بإزالة الملابس في حالة تعرضها، وضعها في كيس من البلاستيك مغلق بإحكام، واغسلها على الفور باستخدام كميات وفيرة من الماء الدافئ والصابون أو محلول تبييض مخفف بنسبة 10 : 1.
- اسعى دائماً لطلب العناية الطبية في أسرع وقت ممكن بعد ملامسة أحد العوامل الكيميائية أو البيولوجية.

كلما وقع حدث كيميائي أو بيولوجي، احرص على متابعة محطات الراديو أو التلفزيون المحلية للحصول على تحديثات حول الموقف والاستعدادات و / أو الإرشادات أو الاستجابة.

الاستعداد لهجوم إرهابي

الهجمات المتفجرة

الأجهزة المتفجرة هي أكثر أشكال الهجمات الإرهابية شيوعًا؛ بسبب المعلومات المتاحة بسهولة، وسهولة التفجير. الدراية بما يحيط بك هو الممارسة والتدريب الذي سيساعدك في توكي اليقظة عند حدوث هذا النوع من الحوادث.

الخطوات التي يجب اتخاذها

- إذا كنت تشك في أن عبوة ناسفة ستنفجر، فاترك المنطقة على الفور.
- اتصل بالرقم 9-1-1 عندما تكون آمناً للقيام بذلك، وشارك مخاوفك مع الموظف الذي تلقى مكالمتك.
- استمع إلى أنظمة الإخطار في حالات الطوارئ على المستوى المحلي، والولاية، والحكومة الفيدرالية (تلفزيون، راديو، إلخ) للحصول على التعليمات.
- إذا انفجرت العبوة، فقم بفحص نفسك ومن حولك للبحث عن أي إصابات، وقم بالمساعدة في هذه الإصابات إذا كان ذلك آمناً.

الهجمات النووية والإشعاعية

الهجوم النووي هو استخدام جهاز يصدر عنه انفجارًا نوويًا والذي ينتج موجة شديدة الكثافة من الحرارة، والضوء، وضغط الهواء، والإشعاع. الهجوم الإشعاعي هو انتشار المواد الإشعاعية بقصد إلحاق الأذى، ويتم من خلال جهاز تفجير تقليدي. في حالة وقوع هجوم نووي أو إشعاعي، استمع إلى السلطات المحلية، أو سلطات الولاية، أو السلطات الفيدرالية للحصول على التعليمات الصحيحة. يعد الإيواء في المكان (البقاء في المنزل) والإخلاء من الإجراءات الرئيسية التي يتم اتخاذها عند التعامل مع هجوم نووي أو إشعاعي (راجع الصفحة 18). المفاهيم الثلاثة الرئيسية لحماية نفسك من التعرض للإشعاع هي الوقت، والمسافة، واتخاذ درع للحماية.

- الوقت: تقليل مقدار الوقت الذي تقضيه في منطقة التعرض.
- المسافة: قم بزيادة المسافة بينك وبين المصدر الذي يأتي منه الإشعاع.
- اتخاذ درع للحماية: إنشاء حاجز بينك وبين مصدر الإشعاع.

الخطوات التي يجب اتخاذها

- استمع إلى أنظمة الإخطار في حالات الطوارئ على المستوى المحلي، والولاية، والحكومة الفيدرالية (تلفزيون، راديو، إلخ) للحصول على التعليمات.
- قم بتنفيذ تعليمات إخطار الطوارئ التي قد تشمل المأوى في المكان (البقاء في المنزل) أو الإخلاء (راجع الصفحة 18).
- قم بتغطية فمك وأنفك بقطعة قماش مبللة لتجنب استنشاق المواد الإشعاعية.
- قم بإزالة الملابس الملوثة في أقرب وقت ممكن؛ ضعهم في حاوية مغلقة بإحكام.
- اغسل البشرة برفق لإزالة التلوث المحتمل.
- تأكد من عدم تناول أي شيء عن طريق الفم، على سبيل المثال: الأكل، والشرب، والتدخين.



المهاجمون النشطون

الاستعداد للمهاجمين النشطين

لقد أثبتت الأحداث الأخيرة في الولايات المتحدة أن هجمات المهاجمين النشطين يمكن أن تحدث في أي مكان وفي أي وقت. من أجل الحفاظ على سلامتك، وسلامة أحبائك، ومجتمعك، يرجى مراجعة أفضل الممارسات قبل هذه الحوادث وأثناءها وبعدها. اتخذ الخطوات الصحيحة الآن يمكن أن يساعدك في اتخاذ إجراء عندما يكون الوقت محدودًا.

الاستعداد قبل

- أخبر السلطات على الفور إذا كنت ترى شيئاً مشبوهاً.
- تعرف على خطط المهاجمين النشطين للأماكن التي تزورها بانتظام (مثل مكان العمل، مكان العبادة، إلخ). اسأل عما إذا كنت تستطيع المشاركة في التمرينات أو التدريب.
- عند زيارة المباني الكبيرة المفتوحة مثل مراكز التسوق ومرافق الرعاية الصحية، حدد مخرجين قريبين. اجعل هذه الممارسة شائعة؛ ويمكن حتى أن تتحول إلى لعبة.
- خذ الوقت الكافي لتحديد أماكن للاختباء في أي بيئة. يمكن أن يشمل ذلك الغرف ذات الأبواب الصلبة والأقفال، وغرفاً بدون نوافذ، وغرفاً تتميز بالأثاث الثقيل.
- اشترك للحصول على تدريب المهاجم النشط والإسعافات الأولية.

أثناء

- **الركض (الجري)** – الابتعاد عن الحادث قدر المستطاع وإلى أقصى مسافة ممكنة هو الأولوية القصوى بالنسبة لك. لا تتوقف كي تقوم بجمع أي من ممتلكاتك أو متعلقاتك، وإذا كنت قادراً، فحذر الآخرين في الطريق أثناء مغادرتك. قم بتنبيه السلطات عندما يكون ذلك آمناً.
- **الاختباء** – إذا لم تكن هناك طريقة ممكنة للهروب أو الابتعاد، ابحث عن مكان آمن للاختباء فيه. ابق بعيداً عن أنظار المهاجمين وحاول العثور على غرفة بأبواب صلبة وقفل، بدون نوافذ، وبها أثاث ثقيل. إسكات الأجهزة الإلكترونية وإخطار السلطات من خلال الأساليب الصامتة؛ يمكن أن يشمل ذلك رسالة نصية أو لافتات خارج الباب / النافذة. لا تفتح الباب لأي شخص حتى تعرف من السلطات أن المكان آمن.
- **القتال** – دافع عن نفسك عند الضرورة وعندما تكون في خطر داهم. إن اتخاذ إجراء جريء وقوي وسريع هو أفضل طريقة لإيقاف الشخص الذي يطلق النيران. يمكنك نصب كمين للشخص الذي يطلق النيران باستخدام أسلحة منزلية بدائية مثل الكراسي، وطفائيات الحريق، والكتب مما قد يشتت انتباهه.

بعد

- حافظ على يديك ظاهرة ومرئية وفارغة.
- المهمة الرئيسية لقوات إنفاذ القانون هي القضاء على التهديد؛ قد لا يتوقفون لتقديم المساعدة.
- اتبع جميع تعليمات قوات إنفاذ القانون.
- ضع في اعتبارك تقديم المساعدة المتخصصة لك ولأسرتك للمساعدة في التعافي من هذا الحدث المؤلم



الاتصال

على رقم

9-1-1

الاتصال على رقم 9-1-1

الاتصال بالرقم 9-1-1 هو أكثر الطرق فعالية لإخطار السلطات بأي حالة طوارئ أو كارثة.

نص إلى 9-1-1

نص إلى 9-1-1 هو إمكانية إرسال رسالة نصية للوصول إلى متلقي مكالمات الطوارئ من هاتفك أو جهازك المحمول. ومع ذلك، نظرًا لأن نص إلى 9-1-1 متاح حاليًا في مواقع معينة فقط، يجب عليك دائمًا إجراء مكالمات صوتية للاتصال على رقم 9-1-1 أثناء حالة الطوارئ كلما كان ذلك ممكنًا.

9-1-1 الذكية

يتيح 911 الذكية للمواطنين تقديم تفاصيل إضافية قد يحتاجها متلقي مكالمات 9-1-1 كي يتمكنوا من تقديم المساعدة في حالات الطوارئ. يمكن أن تشمل هذه التفاصيل: معلومات تخص الشخص والأسرة، والمعلومات الطبية، والعنوان ومعلومات خاصة بالموقع، وأي شيء آخر قد ترغب في أن يعرفه المستجيبين. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة www.smart911.com

المتاح من خلال 911 الذكية:

بيانات السلامة

قدم معلومات إضافية إلى الرقم 9-1-1 حتى يتمكنوا من مساعدتك بشكل أسرع في حالات الطوارئ.

الإنذارات والإخطارات

احرص على أن تبقى على اطلاع بالطقس، وحركة المرور، وحالات الطوارئ الأخرى في مجتمعك.

تسجيل احتياجات الفئات الضعيفة

احرص على تنبيه مديري الطوارئ أنك بحاجة إلى مساعدة خاصة عند وقوع كارثة.





**Emergency
Management**

شكراً لكم على قراءة دليل العمل هذا

إذا كان لديكم أي أسئلة أخرى،

يرجى الاتصال على إدارة حالات الطوارئ والاتصالات بمقاطعة ماكومب

على الرقم 586-469-5270

أو زيارة الموقع mcoem.MacombGov.org



Emergency
Management

mcoem.macombgov.org • (586) 469-5270 • إدارة حالات الطوارئ والاتصالات