

ΚΟΜΗΤΕΙΑ ΜΑCΟΜΒ

ΟΔΗΓΟΣ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ



ΒΙΒΛΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ & ΟΔΗΓΙΕΣ

Διαχείριση Έκτακτης Ανάγκης & Επικοινωνίες • (586) 469-5270 • mcoem.macombgov.org



Πίνακας Περιεχομένων

Μήνυμα από το Εκτελεστικό της Κομητείας Macomb	4
Εισαγωγή στη Διαχείριση Έκτακτης Ανάγκης	5
Ερωτηματολόγιο Οικογενειακής Ετοιμότητας	7
Εντοπισμός Οικιακών Κινδύνων	8
Τι Μπορείτε Να Κάνετε Για Να Προετοιμαστείτε	11
Ετοιμάστε ένα Κιτ Προμηθειών Έκτακτης Ανάγκης	13
Ένα Κιτ Εκκένωσης για το Σπίτι σας	14
Ένα Κιτ Καταστροφής για το Όχημά σας	15
Σχέδιο Επικοινωνίας Έκτακτης Ανάγκης	16
Τηλεφωνικές Επαφές Έκτακτης Ανάγκης	17
Τηλεφωνικοί Αριθμοί Έκτακτης Ανάγκης	18
Πληροφορίες Μπέιμπι-Σίτερ	19
Συστήματα Προειδοποίησης Εξωτερικού Χώρου	21
Εκκένωση και Επιτόπιο Καταφύγιο	23
Όταν Ξεσπάσει μια Έκτακτη Ανάγκη	25
Να είστε έτοιμοι! Πλημμύρες	27
Ανάκαμψη από μια Καταστροφή/Έκτακτη Ανάγκη	28
Τρομοκρατία	31
8 Σημάδια Τρομοκρατίας	32
Προετοιμασία για Τρομοκρατική Επίθεση	33
Ενεργοί Επιτιθέμενοι	35
Καλώντας το 9-1-1	37



ΜΗΝΥΜΑ ΑΠΟ ΤΟ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΟ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ



Είμαι στην ευχάριστη θέση να παρουσιάσω αυτό το Βιβλίο Εργασίας για την Ετοιμότητα Έκτακτης Ανάγκης της Κοινότητας για να βοηθήσει όσους ζουν και εργάζονται στην Κομητεία Macomb στην προετοιμασία για φυσικές και ανθρωπογενείς καταστροφές. Η ύπαρξη ενός σχεδίου όταν ξεσπάσει μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης επιτρέπει σε αυτούς που επηρεάζονται να αντιδράσουν με έναν ασφαλή και αποτελεσματικό τρόπο. Ο σχεδιασμός πριν από μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης δημιουργεί μια ισχυρότερη κοινότητα και επιτρέπει στο αποκλειστικό προσωπικό των υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης να εκτελούν τα καθήκοντά τους γνωρίζοντας ότι οι κοινότητες τις οποίες υπηρετούν είναι προετοιμασμένες να βοηθήσουν.

Παρακαλώ αφιερώστε λίγα λεπτά για να συζητήσετε αυτές τις οδηγίες με την οικογένεια, τους φίλους και τους συναδέλφους σας. Και μόνο μια μικρή ποσότητα προετοιμασίας μπορεί να σας βοηθήσει να παραμείνετε ασφαλείς σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης. Ελπίζω να διατηρήσετε αυτόν τον οδηγό διαθέσιμο ως εργαλείο γρήγορης αναφοράς και να κάνετε καλή χρήση πολλών από τις προτάσεις που βρίσκονται μέσα, στο σπίτι ή στον χώρο εργασίας σας. Εάν θέλετε επιπλέον πληροφορίες σχετικά με τον σχεδιασμό εκτάκτων αναγκών, παρακαλώ επικοινωνήστε με τη Διαχείριση Έκτακτης Ανάγκης και Επικοινωνίας της Κομητείας Macomb στο (586) 469-5270 ή στο mcoem@macombgov.org

Με εκτίμηση,

Mark A. Hackel

Οι πληροφορίες σε αυτόν τον οδηγό συγκεντρώθηκαν από διάφορες δημοσιεύσεις που παρέχονται από τον Αμερικανικό Ερυθρό Σταυρό, το Κέντρο Ελέγχου Ασθενειών (CDC), την Ομοσπονδιακή Υπηρεσία Διαχείρισης Έκτακτης Ανάγκης (FEMA) και το Υπουργείο Εσωτερικής Ασφάλειας (DHS) για να σας βοηθήσουν στην προετοιμασία για διάφορους τύπους καταστροφών.





ΕΙΣΑΓΩΓΗ

ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Σύμφωνα με τη Δημόσια Πράξη 390 του 1976, όπως τροποποιήθηκε, η Κομητεία Macomb έχει καθιερώσει ένα πρόγραμμα διαχείρισης έκτακτης ανάγκης που έχει την ευθύνη του συντονισμού της πρόληψης, της ετοιμότητας, της ανταπόκρισης, της ανάκαμψης και των δραστηριοτήτων μετριασμού πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από καταστάσεις έκτακτης ανάγκης και καταστροφές σε όλη την κομητεία. Ο Διευθυντής της Διαχείρισης Έκτακτης Ανάγκης διορίζεται από το Εκτελεστικό της Κομητείας, και είναι υπεύθυνος για τα πρότυπα και τις απαιτήσεις του προγράμματος που είναι καθορισμένα από τη Διαχείριση Έκτακτης Ανάγκης της Αστυνομίας της Πολιτείας του Μισιγκαν και του Υπουργείου Εσωτερικής Ασφάλειας.

Αυτό το βιβλίο εργασίας αναπτύχθηκε για να βοηθήσει τις κοινότητές μας να προετοιμαστούν για μια καταστροφή ή μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης. Παρέχει πληροφορίες σχετικά με γνωστούς κινδύνους που μπορεί να αντιμετωπίσετε στην Κομητεία Macomb. Ενώ μπορεί να είναι δύσκολο να σκεφτείτε μια καταστροφή να πλήττει αυτούς που σας ενδιαφέρουν, αφιερώνοντας χρόνο για να διαβάσετε αυτές τις πληροφορίες θα είστε καλύτερα προετοιμασμένοι να αναλάβετε γρήγορη δράση για να προστατέψετε τον εαυτό σας, την οικογένειά σας και την περιουσία σας κατά τη διάρκεια μιας έκτακτης ανάγκης.

Η Κομητεία Macomb ακολούθησε τα παρακάτω βήματα για να προετοιμαστεί για μία έκτακτη ανάγκη ή καταστροφή:

- Ένας Διευθυντής Διαχείρισης Έκτακτης Ανάγκης έχει οριστεί για τον συντονισμό όλων των καταστάσεων έκτακτης ανάγκης και την πρόληψη καταστροφών, την ετοιμότητα, την ανταπόκριση, την ανάκαμψη και τις δραστηριότητες μετριασμού εντός της Κομητείας Macomb.

- Ένα σύστημα σχεδίων έκτακτης ανάγκης, πρωτοκόλλων και κατευθυντήριων γραμμών έχει καθοριστεί, τα οποία περιγράφουν τις γενικές έννοιες της επιχείρησης που θα τεθεί σε ισχύ κατά τη διάρκεια μιας καταστροφής ή έκτακτης ανάγκης. Αυτά περιλαμβάνουν σχέδια για την Κομητεία, καθώς και τοπικές δικαιοδοσίες, σχολεία, νοσοκομεία και επιχειρήσεις.
- Προσωπικό επιχειρήσεων έκτακτης ανάγκης που αποτελείται από υπαλλήλους του ιδιωτικού και του δημόσιου τομέα καθώς και εθελοντές με ειδικές γνώσεις των λειτουργιών που εκτελούνται κατά τη διάρκεια ενός συμβάντος έκτακτης ανάγκης έχει αναγνωριστεί και εκπαιδευτεί.
- Ένα Κέντρο Επιχειρήσεων Έκτακτης Ανάγκης έχει εγκατασταθεί εντός του Κέντρου Επικοινωνιών και Τεχνολογίας της Κομητείας Macomb (COMTEC) για να παρέχει τον συντονισμό όλων των δραστηριοτήτων αντιμετώπισης έκτακτης ανάγκης και των πόρων στην κομητεία. Το COMTEC είναι μια υπερσύγχρονη εγκατάσταση που παρέχει 24/7 γνώση της κατάστασης για τους κατοίκους, τις επιχειρήσεις και τους πρώτους ανταποκριτές μας. Περιλαμβάνει ένα video wall 20" x 50", σταθμούς παρακολούθησης της κυκλοφορίας, σταθμούς αποστολής και σταθμούς επιχειρήσεων έκτακτης ανάγκης.



MACOMB COUNTY
COMTEC
Communications & Technology
Center



ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ

Προτού εξερευνήσετε αυτόν τον οδηγό, παρακαλούμε απαντήστε στο ακόλουθο ερωτηματολόγιο για να αξιολογήσετε την τρέχουσα κατανόησή σας σχετικά με τη βασική ετοιμότητα έκτακτης ανάγκης. Όλα τα θέματα που αναφέρονται παρακάτω θα καλυφθούν λεπτομερέστερα σε αυτό το βιβλίο, οπότε αν θέλετε να μάθετε περισσότερα, παρακαλούμε γυρίστε τη σελίδα και συνεχίστε την ανάγνωση.

- 1. Γνωρίζετε τους κινδύνους που διατρέχετε στο σπίτι και στην κοινότητά σας;**
- 2. Πιστεύετε ότι η κοινότητά σας είναι προετοιμασμένη για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης;**
- 3. Πιστεύετε ότι η οικογένειά σας είναι καλά προετοιμασμένη για να αντιμετωπίσει τις περισσότερες καταστάσεις έκτακτης ανάγκης;**
- 4. Έχετε συζητήσει ζητήματα σχεδιασμού έκτακτης ανάγκης με την οικογένειά σας;**
- 5. Έχετε οικογενειακό κιτ ειδών έκτακτης ανάγκης που περιλαμβάνει:**
 - Εφόδια τριών ημερών σε νερό ανά άτομο (ένα γαλόνι ανά άτομο, ανά ημέρα)
 - Εφόδια τριών ημερών σε μη ευπαθή είδη διατροφής
 - Μία αλλαξιά ρούχων ανά άτομο
 - Μία κουβέρτα ή υπνόσακο ανά άτομο
 - Κουτί πρώτων βοηθειών με τρέχοντα συνταγογραφούμενα φάρμακα (αρκετά για τέσσερις ημέρες)
 - Ραδιόφωνο & φακό μπαταρίας, με επιπλέον μπαταρίες
 - Επιπλέον σετ κλειδιών αυτοκινήτου
 - Πιστωτική κάρτα και μικρό χρηματικό ποσό
 - Είδη υγιεινής
 - Προμήθειες κατοικίδιων
- 6. Το σπίτι σας διαθέτει λειτουργικούς ανιχνευτές καπνού σε κάθε επίπεδο;**
- 7. Έχετε φορτισμένο πυροσβεστήρα ABC;**
- 8. Έχετε εκπαιδεύσει την οικογένειά σας σχετικά με τη σωστή χρήση του πυροσβεστήρα;**
- 9. Ξέρετε πώς να απενεργοποιήσετε τις υπηρεσίες κοινής ωφέλειάς σας;**

ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΣ ΟΙΚΙΑΚΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

“Ένα σημαντικό βήμα στην οικογενειακή ετοιμότητα είναι ο εντοπισμός των κινδύνων στο σπίτι σας. Τώρα λοιπόν που έχετε απαντήσει στο ερωτηματολόγιο, παρακαλούμε επίσης να εντοπίσετε τυχόν κινδύνους στο σπίτι σας.”

“Ένα σημαντικό βήμα στην οικογενειακή ετοιμότητα είναι ο εντοπισμός των κινδύνων στο σπίτι σας. Τώρα λοιπόν που έχετε απαντήσει στο ερωτηματολόγιο, παρακαλούμε επίσης να εντοπίσετε τυχόν κινδύνους στο σπίτι σας.” Η παρακάτω λίστα ελέγχου επισημαίνει αρκετές περιοχές που μπορούν να παρουσιάσουν κινδύνους και περιλαμβάνει οτιδήποτε μπορεί να μετακινηθεί, να σπάσει, να πέσει ή να καεί. Απαντήστε ναι ή όχι σε κάθε κατηγορία με βάση την τρέχουσα προσέγγισή σας σε αυτούς τους τομείς. Για παράδειγμα, κάτω από την ενότητα της κουζίνας, θα ερωτηθείτε εάν φοράτε άνετα ρούχα κατά το μαγείρεμα. Παρακαλούμε επιλέξτε το ναι αν το κάνετε και το όχι εάν δεν το κάνετε. Μόλις ολοκληρώσετε τον εντοπισμό απαντώντας σε όλες τις ερωτήσεις, μπορείτε να συνεχίσετε να διαβάζετε τον οδηγό και στη συνέχεια να εκπονήσετε ένα σχέδιο για τη μείωση ή την εξάλειψη όλων των κινδύνων στο σπίτι σας. Η προοπτική, η φαντασία και η κοινή λογική είναι τα μόνο εργαλεία που θα χρειαστείτε.

ΚΟΥΖΙΝΑ

Ναι Όχι

- Φοράτε άνετα ρούχα κατά το μαγείρεμα
- Δεν αφήνετε το μαγείρεμα του φαγητού χωρίς επίβλεψη
- Έχετε τις λαβές του τηγανιού γυρισμένες προς τα μέσα κατά το μαγείρεμα
- Έχετε ένα καπάκι τηγανιού κοντά σε περίπτωση πυρκαγιάς
- Διατηρείτε τους χώρους μαγειρέματος καθαρούς και χωρίς εύφλεκτα υλικά
- Διατηρείτε τα καλώδια ώστε να μην κρέμονται
- Βεβαιώνετε ότι οι πρίζες κοντά στον νεροχύτη της κουζίνας είναι εξοπλισμένες με GFI (Διακόπτη Γείωσης)
- Κρατάτε τα αιχμηρά μαχαίρια μακριά από παιδιά

ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ

Ναι Όχι

- Καθαρίζετε τα ξερόχορτα και τα σκουπίδια γύρω από το σπίτι
- Χρησιμοποιείτε ψησταριές μπάρμπεκιου μακριά από κτήρια και βλάστηση
- Πετάτε τις μπρικέτες του μπάρμπεκιου σε μεταλλικό δοχείο
- Διατηρείτε μια «πράσινη ζώνη» γύρω από τα αγροτικά κτήρια
- Ελέγχετε με την πυροσβεστική υπηρεσία πριν την καύση απορριμμάτων ή πριν τη χρήση βαρελιού καύσης

ΟΛΑ ΤΑ ΔΩΜΑΤΙΑ

Ναι Όχι

- Βεβαιώνετε ότι τα καλύμματα δαπέδων (χαλιά, μοκέτες) είναι σωστά ασφαλισμένα για να αποφευχθούν κίνδυνοι πτώσης
- Χωρίζετε τα κορδόνια τραβήγματος σε περσίδες και κουρτίνες για να μειώσετε τους κινδύνους στραγγαλισμού για τα παιδιά
- Βεβαιώνετε ότι οι έξοδοι των δωματίων είναι ανεμπόδιστες

ΓΚΑΡΑΖ/ΣΟΦΙΤΑ/ΑΠΟΘΗΚΗ

Ναι Όχι

- Χρησιμοποιείτε μόνο βενζίνη ως καύσιμο κινητήρα και δεν την αποθηκεύετε ποτέ μέσα στο σπίτι
- Διατηρείτε μόνο μια μικρή ποσότητα βενζίνης, εάν είναι απαραίτητο, σε εγκεκριμένο δοχείο που είναι κλειδωμένο

- Διατηρείτε εύφλεκτα υγρά όπως χρώματα και αραιωτικά στα αρχικά τους δοχεία και τα αποθηκεύετε στο ή κοντά στο έδαφος και μακριά από πηγές θερμότητας, σπινθήρες ή φλόγα

ΚΑΠΝΙΣΜΑ & ΣΠΙΡΤΑ

Ναι Όχι

- Αποθηκεύετε σπίντρες και αναπτήρες μακριά από παιδιά
- Χρησιμοποιείτε μεγάλα και βαθιά σταχτοδοχεία
- Δεν καπνίζετε ποτέ όταν νυστάζετε ή είστε στο κρεβάτι
- Πετάτε τις στάχτες και τα αποτσίγαρα σε μεταλλικό δοχείο τουλάχιστον καθημερινά
- Ελέγχετε τα έπιπλα για τσιγάρα που σιγοκαίνε κάθε βράδυ, ειδικά μετά από πάρτι

ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

Ναι Όχι

- Αποφεύγετε τη χρήση καλωδίων επέκτασης (εάν χρησιμοποιούνται, βεβαιωθείτε για τη σωστή ονομαστική ισχύ)
- Συνδέετε μόνο μία συσκευή παραγωγής θερμότητας σε μια πρίζα
- Βεβαιώνετε ότι τα καλώδια δεν είναι τοποθετημένα κάτω από χαλιά
- Βεβαιώνετε ότι τα κυκλώματα δεν είναι υπερφορτωμένα
- Αντικαθιστάτε τα φθαρμένα καλώδια, βύσματα, πρίζες
- Χρησιμοποιείτε λαμπτήρες με τη σωστή ισχύ για τις λάμπες και τα φωτιστικά
- Ελέγχετε τις ασφάλειες/διακόπτες κυκλώματος για τη σωστή καταλληλότητα έντασης
- Δεν υπερβαίνετε ή παρακάμπετε ασφάλειες ή διακόπτες

ΡΟΥΧΑ / ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ & ΣΤΕΓΝΩΤΗΡΙΟ

Ναι Όχι

- Βεβαιώνετε ότι οι συσκευές είναι σωστά γειωμένες
- Βεβαιώνετε ότι το φίλτρο για το χνούδι είναι καθαρό και εύχρηστο
- Ελέγχετε τον σωλήνα εξαερισμού και τον αγωγό εξαερισμού για να βεβαιωθείτε ότι είναι καθαροί και παρέχουν ανεμπόδιστη ροή αέρα



ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑΣ

Ναι Όχι

- Επαληθεύετε ότι ένας πυροσβεστήρας για όλες τις χρήσεις (Κλάση ABC) διατηρείται σε προσιτή τοποθεσία
- Βεβαιώνετε ότι όλοι οι ένοικοι γνωρίζουν πώς να τον χρησιμοποιούν
- Τηρούνται επιπλέον πυροσβεστήρες στην κουζίνα, στα απορρίμματα, στο υπόγειο και στο υπνοδωμάτιο;
- Αποθηκεύετε μεταχειρισμένα ελαιώδη κουρέλια σε σφραγισμένα μεταλλικά δοχεία
- Δεν αποθηκεύετε ποτέ εύφλεκτα υλικά όπως εφημερίδες και περιοδικά

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

Ναι Όχι

- Βεβαιώνετε ότι τα ένθετα τζάκια και οι σόμπες υγραερίου/ξύλου συμμορφώνονται με τους τοπικούς κώδικες
- Καθαρίζετε και ελέγχετε την καμινάδα κάθε χρόνο
- Απορρίπτετε τις στάχτες σε μεταλλικά δοχεία
- Διατηρείτε ρούχα, έπιπλα και ηλεκτρικά καλώδια τουλάχιστον 12" από καλοριφέρ τοίχου και 36" από φορητές θερμάστρες
- Συντηρείτε τον καυστήρα ετησίως
- Ρυθμίζετε τον θερμοστάτη του θερμοσίφωνα στους 120 βαθμούς F
- Ανυψώνετε νέους ή αντικαταστάτες θερμοσίφωνες υγραερίου τουλάχιστον 18" πάνω από το δάπεδο

ΜΠΑΝΙΑ

Ναι Όχι

- Αποθηκεύετε δηλητηριώδη είδη καθαρισμού και φάρμακα σε ντουλάπια «ασφαλή για παιδιά»
- Αντικαθιστάτε τα γυάλινα μπουκάλια με πλαστικά δοχεία
- Βεβαιώνετε ότι όλες οι πρίζες είναι εξοπλισμένες με GFI

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑ

Οι εκπαιδευτικές ασκήσεις είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να βοηθήσετε την οικογένειά σας να προγραμματίσει και να θυμηθεί τι πρέπει να κάνει σε περίπτωση καταστροφής ή έκτακτης ανάγκης.

ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ

Κάθε μέλος της οικογένειας πρέπει να κινηθεί χαμηλά για να βγει από το σπίτι για να συγκεντρωθεί σε ένα σημείο συνάντησης μόλις βρεθεί έξω. Και ελπίζουμε ότι θα έχετε ένα μαλακό σημείο στο γρασίδι για να εξασκηθείτε στο σταματάω-πέφτω-και-κυλάω. Καθώς είστε στο θέμα, βεβαιωθείτε ότι όλοι οι συναγερμένοι καπνού και μονοξειδίου του άνθρακα διαθέτουν φρέσκες μπαταρίες, ο πυροσβεστήρας σας είναι αναγομωμένος και οι πολλαπλές διαδρομές διαφυγής σας είναι καθαρές.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΚΤΑΚΤΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Ζητήστε από την οικογένεια να φροντίσει ένα «τραυματισμένο» μέλος. Εάν έχετε μέλη εφηβικής ή μέσης σχολικής ηλικίας στην οικογένεια, θα μπορούσατε ακόμη και να τους επιτρέψετε να δώσουν τις πρώτες βοήθειες σε έναν γονέα. Πείτε τους ότι είστε άσχημα κομμένοι και αισθάνεστε λιποθυμία. Βεβαιωθείτε ότι γνωρίζουν πού βρίσκονται τα ιατρικά σας είδη και αφήστε τα να εξασκηθούν στη χρήση τους. Για τα μικρότερα ή πιο ευαίσθητα παιδιά, μπορείτε να κάνετε το κόψιμο ελαφρώς ρεαλιστικό προσομοιώνοντας ένα βαθύ κόψιμο με μια κόκκινη γραμμή στο χέρι σας από έναν μαρκαδόρο. Στη συνέχεια ζητήστε τους να σας το επιδέσουν.

Ναι Όχι

- Σχεδιάζετε δύο ανεμπόδιστες εξόδους από κάθε δωμάτιο, συμπεριλαμβανομένου του δεύτερου ορόφου και βεβαιώνετε ότι όλοι τις γνωρίζουν
- Ορίζετε ένα μέρος συνάντησης εξωτερικά
- Έχετε μια επαφή εκτός πολιτείας για οικογενειακό έλεγχο μετά από καταστροφή/έκτακτη ανάγκη
- Αναπτύσσετε ένα σχέδιο διαφυγής και εξασκείστε σε αυτό τακτικά
- Αποθηκεύετε σημαντικά έγγραφα και τιμαλή σε πυρίμαχο χρηματοκιβώτιο ή ντουλάπι
- Διατηρείτε την κατάλληλη ασφάλεια και κάλυψη για το σπίτι σας και τα περιεχόμενά του (σεισμός, πλημμύρες, ενοικιαστές, πυρκαγιά)

ΑΝΙΧΝΕΥΤΕΣ ΚΑΠΝΟΥ & CO2

Ναι Όχι

- Εγκαθιστάτε σωστά σε κάθε επίπεδο
- Ελέγχετε την πρώτη Τρίτη κάθε μήνα
- Αντικαθιστάτε την μπαταρία κάθε έξι μήνες

ΟΛΟΙ ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ (ΑΛΛΕΣ ΣΚΕΨΕΙΣ)

Ναι Όχι

- Βιδώνετε βαριά, ψηλά, όρθια έπιπλα σε βίδες τοίχου
- Στερεώνετε τα ντουλάπια κουζίνας και μπάνιου με «θετικά» (αυτο-κλεινόμενα) μάνταλα
- Αποθηκεύετε βαριά και/ή εύθραυστα αντικείμενα στα χαμηλότερα ράφια
- Ελέγχετε τη θεμελίωση για ρωγμές και επισκευάζετε όπως απαιτείται
- Ασφαλίζετε τους καθρέφτες και τα κάδρα στον τοίχο ή τα κρεμάτε με χοντρό σύρμα, περιτυλιγμένα με βίδες με μάτι ή κρεμάστρες με αυλάκι
- Χρησιμοποιείτε σωστά τον εξοπλισμό αφαίρεσης χιονιού (φτυάρι και/ή φυσητήρας χιονιού)
- Προετοιμάζετε τα οχήματα για προσαρμογή στον χειμωνιάτικο καιρό (φρένα, ηλεκτρικό σύστημα, κινητήρας, αλλαγή λαδιών, φώτα, ελαστικά)
- Φοράτε κατάλληλα υποδήματα όταν περπατάτε στο χιόνι και στον πάγο για να μειώσετε τα γλιστρήματα.
- Τοποθετείτε αλάτι σε πεζοδρόμια για να αφαιρέσετε τον πάγο και το χιόνι από πιθανές ολισθηρές περιοχές.
- Προσδιορίζετε ένα καταφύγιο έκτακτης ανάγκης στο σπίτι σας



**ΤΙ ΜΠΟΡΕΙΤΕ
ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΓΙΑ ΝΑ
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ**

ΤΙ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ

Η κατανόηση των απειλών στις οποίες ενδέχεται να εκτεθείτε εσείς και η οικογένειά σας είναι ένα σημαντικό βήμα στον σχεδιασμό έκτακτης ανάγκης. Η ακόλουθη λίστα προσδιορίζει τους κινδύνους που μπορεί να προκύψουν στο Νοτιοανατολικό Μίσιγκαν. Επειδή ζούμε, δουλεύουμε, πηγαίνουμε στο σχολείο και παίζουμε σε ολόκληρη την περιοχή μας, πρέπει να γνωρίζουμε τι μπορεί να συμβεί παντού γύρω μας. Είναι σημαντικό να συζητήσετε τους πιθανούς κινδύνους με την οικογένειά σας, ώστε να μπορείτε να ξεκινήσετε να αναπτύσσετε το δικό σας Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης.

Χειμερινές Καιρικές Καταιγίδες	Ισχυροί Άνεμοι/Ανεμοστρόβιλος	Καταιγίδες/Χαλάζι
Περιστατικό Επικίνδυνου Υλικού	Πλημμύρα	Φωτιά σε Δομή
Αποτυχία Υποδομής	Ξηρασία	Έκτακτη Ανάγκη Δημόσιας Υγείας
Ακραία Θερμοκρασία	Πολιτική Αναταραχή	Ανεξέλεγκτες Πυρκαγιές
Διακοπή Ρεύματος	Τρομοκρατία/Σαμποτάζ	Ενεργός Επιτιθέμενος

ΤΟΜΕΙΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ

Πρόληψη

Προλάβετε, αποφύγετε ή σταματήστε μια επικείμενη, απειλητική ή πραγματική τρομοκρατική ενέργεια.

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

Προστατέψτε τους πολίτες, τους κατοίκους, τους επισκέπτες και τα περιουσιακά μας στοιχεία από τις μεγαλύτερες απειλές και κινδύνους με τρόπο που επιτρέπει στα ενδιαφέροντα, στις φιλοδοξίες και στον τρόπο ζωής μας να ευδοκιμήσουν.

Μείωση

Μειώστε την απώλεια ζωής και περιουσίας ελαττώνοντας τον αντίκτυπο των μελλοντικών καταστροφών.

Ανταπόκριση

Ανταποκριθείτε γρήγορα για να σώσετε ζωές, να προστατεύσετε την περιουσία και το περιβάλλον, και να ικανοποιήσετε τις βασικές ανθρώπινες ανάγκες μετά από ένα καταστροφικό συμβάν.

Ανάκτηση

Ανακτήστε με έμφαση στην έγκαιρη αποκατάσταση, ενίσχυση και αναζωογόνηση των υποδομών, τη στέγαση και μια βιώσιμη οικονομία, καθώς και στον υγειονομικό, κοινωνικό, πολιτιστικό, ιστορικό και περιβαλλοντικό ιστό των κοινοτήτων που έχουν πληγεί από ένα καταστροφικό συμβάν.

ΕΤΟΙΜΑΣΤΕ ΕΝΑ ΚΙΤ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Πρέπει να συγκεντρώσετε νερό, φαγητό, προμήθειες πρώτων βοηθειών, ρούχα, κλινοσκεπάσματα, εργαλεία και άλλα είδη πρώτης ανάγκης πριν έρθει η ώρα και να είστε έτοιμοι σε περίπτωση που πρέπει να εκκενώσετε ή να συνεχίσετε χωρίς ηλεκτρικό ρεύμα, θέρμανση ή νερό για μεγάλο χρονικό διάστημα. Το κιτ μπορεί να τοποθετηθεί σε κουβάδες 5 γαλονιών, υφασμάτινες τσάντες ή σακίδια.

Εξετάστε το ενδεχόμενο να συμπεριλάβετε τα ακόλουθα είδη σε ένα κιτ προμηθειών έκτακτης ανάγκης:

ΝΕΡΟ

(Προμήθειες τριών ημερών - ένα γαλόνι/ άτομο/ημέρα)

- Αποθηκεύστε νερό σε σφραγισμένα, άθραυστα δοχεία (Αντικαταστήστε κάθε έξι μήνες)

ΤΡΟΦΙΜΑ

(Προμήθειες τριών έως πέντε ημερών μη ευπαθών τροφίμων ανά άτομο)

- Τρόφιμα (υψηλής ενέργειας, έτοιμα για κατανάλωση)
- Γάλα/χυμός (κονσέρβες ή σε σκόνη)
- Καπνιστό ή αποξηραμένο κρέας (παστό)
- Πολυβιταμίνες, φυτικές ίνες, αλάτι
- Κιτ μεταλλικών σκευών (μαγείρεμα/ φαγητό)
- Χάρτινα ποτήρια, πιάτα και πλαστικά σκεύη ή κουταλοπίρουνα
- Ανοιχτήρι κονσερβών (χειροκίνητο)
- Μαγειρικά σκεύη, μαχαιροπήρουνα
- Αλουμινόχαρτο
- Σαπούνι, υγρό απορρυπαντικό, υγρά πλύσης, επιθέματα SOS, μπουκάλι ψεκασμού
- Τσάντες κατάψυξης (διάφορα μεγέθη)

ΥΓΙΕΙΝΗ

- Είδη προσωπικής υγιεινής
- Πλαστικές σακούλες απορριμμάτων και δεματικά
- Πλαστικός κάδος με σφιχτό καπάκι
- Σπρέι απολύμανσης
- Πετσέτες ή υγρά μαντηλάκια
- Χαρτί υγιείας

ΡΟΥΧΙΣΜΟΣ & ΚΛΙΝΟΣΚΕΠΑΣΜΑΤΑ

(Ένα πλήρες σετ ρούχων και υποδημάτων ανά άτομο)

- Ανθεκτικά παπούτσια ή μπότες εργασίας
- Αδιάβροχος εξοπλισμός
- Κουβέρτες ή υπνόσακοι
- Ζεστό καπέλο, γάντια, ρούχα και

ισοθερμικά ενδύματα

- Καπέλο, αντηλιακό, γυαλιά ηλίου

ΚΟΥΤΙ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

(Σε αδιάβροχο δοχείο)

- Αποστειρωμένοι αυτοκόλλητοι επίδεσμοι
- Αποστειρωμένες γάζες 2 & 3"
- Τριγωνικοί επίδεσμοι
- Υποαλλεργική κολλητική ταινία
- Αποστειρωμένοι κυλινδρικοί επίδεσμοι 2 & 3"
- Ψαλίδι & τσιμπιδάκια
- Βελόνες & λεπίδα ξυραφιού ασφαλείας
- Μπάρα σαπουνιού & αντισηπτικό σπρέι
- Ενυδατωμένες πετσέτες
- Ιατρικό σταγονόμετρο
- Άθραυστο θερμόμετρο
- Λαστιχένια γάντια
- Μάσκα σκόνης
- Βαζελίνη
- Διάφορα μεγέθη από καρφίτσες ασφαλείας
- Πτερύγια γλώσσας & ξύλινα στικ
- Δισκία καθαρισμού νερού

ΕΡΓΑΛΕΙΑ & ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ

- Φακός με επιπλέον μπαταρίες και επιπλέον λαμπτήρες
- Ραδιόφωνο μπαταρίας με επιπλέον μπαταρίες
- Σπίρτα σε αδιάβροχο δοχείο
- Αναπτήρας, Αναλαμπή σήματος, Πυροσβεστήρας
- Πτυσσόμενο Φτυάρι
- Πολυεργαλείο
- Βοηθητικό Μαχαίρι
- Χαρτί, Μολύβι, Ψαλίδι, Κόλλα
- Χάρτες (Πόλης, Κομητείας, Πολιτείας)
- Χρήματα (Μετρητά και Πιστωτική)
- Κολλητική Ταινία

ΕΙΔΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ

Για Μωρά:

- Παιδική τροφή, χυμός & γάλα σε σκόνη
- Πάνες & μαντηλάκια
- Μπουκάλια & φάρμακα

Για Ενήλικες:

- Φάρμακα/ινσουλίνη
- Αναγκαία για τα δόντια
- Φακοί επαφής, αναλώσιμα και επιπλέον γυαλιά όρασης
- Ψυχαγωγία- παιχνίδια, βιβλία
- Κινητό τηλέφωνο

Για Κατοικίδια:

- Τρόφιμα & νερό
- Περιλαίμιο & λουρί
- Μεταφορέας/κλουβί
- Έγγραφα

ΕΓΓΡΑΦΑ

(Σε αδιάβροχη θήκη)

- Εγχειρίδιο ετοιμότητας έκτακτης ανάγκης
- Σημαντικοί τηλεφωνικοί αριθμοί
- Διαθήκες, ασφαλιστήρια συμβόλαια
- Συμβάσεις, πράξεις, μετοχές και ομόλογα
- Διαβατήρια, κάρτες κοινωνικής ασφάλισης
- Αρχεία ανοσοποίησης
- Οικογενειακά αρχεία (γέννησης, γάμου, θανάτου)
- Απογραφή πολύτιμων οικιακών ειδών
- Οικονομικά αρχεία (τραπεζικός λογαριασμός, λογαριασμοί πιστωτικών καρτών)
- Άδειες (κυνήγι/ψάρεμα/φωτιά)

ΕΝΑ ΚΙΤ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ

Μια πυρκαγιά, πλημμύρα ή άλλη έκτακτη ανάγκη μπορεί να απαιτήσει την άμεση εκκένωση του σπιτιού σας. Τα ακόλουθα αντικείμενα πρέπει να συναρμολογούνται και να τοποθετούνται σε ένα μικρό φορητό δοχείο, εύκολα προσβάσιμο έτσι ώστε να μπορείτε να το πάρετε καθώς βγαίνετε από το σπίτι σας.

Εξετάστε το ενδεχόμενο να συμπεριλάβετε τα ακόλουθα αντικείμενα σε ένα κιτ εκκένωσης για το σπίτι σας:

- 2x Μπουκάλια νερού
- Μη ευπαθή τρόφιμα υψηλής ενέργειας (μπάρες granola, κονσέρβες ξηρών καρπών, σκληρή καραμέλα, θρεπτικό σνακ, φυσικοβούτυρο & κράκερ)
- Ένα μικρό ραδιόφωνο μπαταρίας (προτιμάται το AM) και επιπλέον μπαταρίες
- Μικρό κιτ πρώτων βοηθειών
- Φακός με επιπλέον μπαταρίες
- Ένα μικρό ποσό μετρητών και νομισμάτων και μια πιστωτική κάρτα (μικρή αδιάβροχη θήκη)
- Ένα επιπλέον σετ κλειδιών αυτοκινήτου και σπιτιού
- Κρίσιμα οικογενειακά έγγραφα σε φορητή, πυρίμαχη θήκη
 - Κάρτες Κοινωνικής Ασφάλισης
 - Ασφαλιστήρια συμβόλαια
 - Διαθήκες
 - Πράξεις
 - Αριθμοί αποταμιευτικού και τρεχούμενου λογαριασμού
 - Πιστοποιητικά Γέννησης και Γάμου
 - Απογραφή οικιακής περιουσίας και τιμαλφών/περιουσιακών στοιχείων (βίντεο του περιεχομένου του σπιτιού σας ή φωτογραφίες είναι εξαιρετικά ωφέλιμες)
- Επιπλέον ζευγάρι γυαλιών
- Σχέδιο εκκένωσης (αριθμοί επαφών, τόπος συνάντησης)
- Προμήθειες κατοικίδιων



ΕΝΑ ΚΙΤ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΟΧΗΜΑ ΣΑΣ

Διατηρήστε το αυτοκίνητό σας εξοπλισμένο με προμήθειες έκτακτης ανάγκης. Μάθετε τα επίπεδα του τεπόζιτου βενζίνης σας και εάν μεταδίδονται προειδοποιήσεις για επικείμενη κατάσταση έκτακτης ανάγκης, συμπληρώστε. Τα βενζινάδικα ενδέχεται να επηρεαστούν από την κατάσταση έκτακτης ανάγκης και να μην μπορούν να χρησιμοποιηθούν. Διατηρήστε αυτά τα αντικείμενα αποθηκευμένα σε φορητό δοχείο.

Εξετάστε το ενδεχόμενο να συμπεριλάβετε τα ακόλουθα αντικείμενα σε ένα κιτ καταστροφών για το όχημά σας:

- 2x Μπουκάλια νερού
- Μη ευπαθή τρόφιμα υψηλής ενέργειας (μπάρες granola, κονσέρβες ξηρών καρπών, σκληρή καραμέλα, θρεπτικό σνακ, φυστικοβούτυρο & κράκερ)
- Φακός με επιπλέον μπαταρίες
- Κουτί Πρώτων Βοηθειών
- Καλώδια Μπαταρίας
- Σετ επισκευής ελαστικών και τρόμπα
- Ανακλαστικά τρίγωνα και γιλέκο
- Πυροσβεστήρας
- Αδιάβροχο
- Φορητός Φορτιστής Αυτοκινήτου
- Τοπικοί χάρτες
- Πολυεργαλείο
- Φωτοβολίδες
- Κουβέρτα

Για ψυχρότερες καιρικές συνθήκες συμπεριλάβετε:

- Κουβέρτες
- Ξύστρα/βούρτσα χιονιού
- Φτυάρι
- Ζεστά ρούχα
- Χώμα για γάτες (ρυμουλκούμενο)



ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΕΝΑ ΣΧΕΔΙΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Η οικογένειά σας θα αντεπεξέλθει καλύτερα σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, προετοιμάζοντάς την πριν συμβεί. Γνωρίζοντας πού βρίσκεται κάθε μέλος της οικογένειας μπορεί να δημιουργήσει ασφάλεια, είτε πρόκειται για άμεσο μέλος της οικογένειας είτε για κάποιον που πλήττεται από την καταστροφή εκτός πολιτείας. Έχοντας ένα σχέδιο επικοινωνίας θα σας βοηθήσει να διατηρήσετε την επικοινωνία με ολόκληρη την οικογένειά σας. Ακολουθήστε αυτά τα απλά βήματα για να επιτύχετε την ηρεμία.

- Επιλέξτε μια επαφή εκτός πόλης την οποία μπορούν να καλέσουν τα μέλη της οικογένειάς σας για να ελέγξουν πότε συμβαίνει μια καταστροφή.
- Βεβαιωθείτε ότι κάθε μέλος της οικογένειας γνωρίζει αυτούς τους τηλεφωνικούς αριθμούς. Φτιάξτε μια μικρή κάρτα επαφών που μπορούν να μεταφέρουν για εύκολη αναφορά.
- Ελέγχετε τακτικά την επαφή σας εκτός πόλης. Ζητήστε τους να σας καλέσουν επίσης.
- Αφήστε τους αριθμούς επαφής έκτακτης ανάγκης στους υπαλλήλους του σχολείου του παιδιού σας.

ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΤΕ ΑΛΛΟΥΣ

Μπορεί να υπάρχουν ηλικιωμένοι ή ανάπηροι κάτοικοι που ζουν στη γειτονιά σας, τους οποίους θα μπορούσατε να βοηθήσετε κατά τη διάρκεια έκτακτης ανάγκης. Συμπεριλάβετε τους στη λίστα ελέγχου επικοινωνιών για να θυμηθείτε να γνωστοποιήσετε την προθυμία σας να τους βοηθήσετε σε περίπτωση καταστροφής.

- Δημιουργήστε μια λίστα με τους γείτονες που θα μπορούσαν να χρησιμοποιήσουν επιπλέον βοήθεια.
- Ζητήστε τους αριθμούς τηλεφώνου και τη διεύθυνσή τους, μόνο αν αισθάνονται άνετα μαζί σας.
- Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, επικοινωνήστε με αυτούς τους γείτονες για να διαπιστώσετε ότι αντιμετωπίζονται οι ανάγκες τους.
- Βοηθήστε τους να εντοπίσουν τη δική τους επαφή εκτός πόλης.



Όταν ξεσπάσει μια καταστροφή, θυμηθείτε να καλείτε πάντα το 9-1-1 για απάντηση έκτακτης ανάγκης. Μη χρησιμοποιείτε το 9-1-1 για να κάνετε ερωτήσεις, να μάθετε πληροφορίες ή να ζητήσετε βοήθεια που δεν αφορά έκτακτη ανάγκη. Κατά τη διάρκεια μιας καταστροφής, οι χειριστές έκτακτης ανάγκης πλημμυρίζουν συχνά με κλήσεις για βοήθεια. Βεβαιωθείτε ότι η κλήση σας είναι έκτακτης φύσης. Αυτό θα εγγυηθεί ότι τα άτομα που χρειάζονται πραγματικά βοήθεια θα την λάβουν.

Εάν έχετε ερωτήσεις ή ανησυχίες που δεν είναι έκτακτης ανάγκης, δοκιμάστε να καλέσετε τον αριθμό τηλεφώνου της τοπικής κυβερνητικής υπηρεσίας ή την τηλεφωνική γραμμή επικοινωνίας που παρέχεται από την τοπική τηλεόραση, ραδιόφωνο ή τους σταθμούς μετάδοσης ειδήσεων.

Διδάξτε στα παιδιά σας πώς να πραγματοποιούν μια κλήση έκτακτης ανάγκης, τονίζοντας πάντα τη σημασία της κλήσης 9-1-1 μόνο για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Αστυνομία.....	ΚΑΛΕΣΤΕ ΤΟ 911
Πυροσβεστική.....	ΚΑΛΕΣΤΕ ΤΟ 911
Ασθενοφόρο	ΚΑΛΕΣΤΕ ΤΟ 911
Σερίφης Κομητείας	586-469-5151
Διαχείριση Έκτακτης Ανάγκης Κομητείας	586-469-5270
Τμήμα Υγείας Κομητείας	586-469-5235
Δημόσια Έργα Κομητείας	586-469-5325
Τμήμα Δρόμων Κομητείας	586-463-8671
Αστυνομία της Πολιτείας του Μισιγκαν (Richmond Post)	586-727- 0200
FBI (Γραφείο Detroit)	313-965-2323
Εθνικό Κέντρο Ανταπόκρισης Κηλίδων Πετρελαίου/Χημικών Υλικών	800-424-8802
Υπηρεσίες Έκτακτης Ανάγκης Ακτοφυλακής των ΗΠΑ	800-321- 4400
Προστασία Τελωνείων και Συνόρων (CBP)	800- 232-5378
Μετανάστευση και Τελωνειακή Επιβολή (ICE)	313-568-6042
Κέντρο Ελέγχου Δηλητηριάσεων του Michigan	800-222-1222
S.E MI Αμερικανικός Ερυθρός Σταυρός (Ανακούφιση από Καταστροφές)	313-833-8816
Στρατός Σωτηρίας (Υπηρεσίες Καταστροφών)	888-803-8858
Ενέργεια DTE	800-477-4747
Ενέργεια Καταναλωτών	800-477-5050

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΕΠΑΦΕΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

ΤΟΠΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Όνομα _____

Πόλη _____

Τηλέφωνο _____

ΕΠΑΦΗ ΕΚΤΟΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ

Όνομα _____

Πόλη _____

Τηλέφωνο _____

ΠΛΗΣΙΕΣΤΕΡΟΣ ΣΥΓΓΕΝΗΣ

Όνομα _____

Πόλη _____

Τηλέφωνο _____

ΑΡΙΘΜΟΙ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Πατέρας _____

Μητέρα _____

Άλλοι _____

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Αστυνομικό Τμήμα _____

Πυροσβεστική Υπηρεσία _____

Νοσοκομείο _____

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ

Όνομα _____ Τηλέφωνο _____

Όνομα _____ Τηλέφωνο _____

Όνομα _____ Τηλέφωνο _____

ΤΟΠΟΘΕΣΙΕΣ ΕΠΑΝΕΝΩΣΗΣ

Κοντά στο σπίτι σας _____

Μακριά από το σπίτι σας, σε περίπτωση που δεν μπορείτε να επιστρέψετε _____

Διεύθυνση _____

Τηλέφωνο _____

Διαδρομή για να δοκιμάσετε πρώτα _____

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΟΙΝΗΣ ΩΦΕΛΕΙΑΣ

Ηλεκτρικό ρεύμα _____

Αέριο _____

Νερό _____

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΜΠΕΪΜΠΙ ΣΙΤΕΡ

Συχνά χρησιμοποιούμε μπέιμπι σίτερ. Είτε είναι άτομα από την οικογένειά μας είτε έχουν προσληφθεί από την κοινότητα, μπορεί να μην είναι εξοικειωμένα με τα σχέδια έκτακτης ανάγκης του σπιτιού και των επαφών μας. Όταν αναθέτουμε τη φροντίδα των αγαπημένων και των σπιτιών μας σε άλλους, είναι κατάλληλο για όλους τους ενδιαφερόμενους να γνωρίζουν πώς να αντιμετωπίζουν καταστάσεις έκτακτης ανάγκης όταν συμβαίνουν.

Η διεύθυνση αυτού του σπιτιού: _____

Ο αριθμός τηλεφώνου αυτού του σπιτιού: _____

ΑΡΙΘΜΟΙ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ, ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ή ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟ

Καλέστε το 9-1-1

ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΑΚΟΗΣ

586-469-5093

Οι γονείς βρίσκονται σε αυτήν την τοποθεσία:

Διεύθυνση: _____

Τηλέφωνο: _____

Κινητό τηλέφωνο: _____

Θα επιστρέψουν περίπου στις _____ π.μ./μ.μ.

Το Οικιακό Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης βρίσκεται: _____

Το Οικιακό Kit Έκτακτης Ανάγκης βρίσκεται: _____

Υπενθυμίσεις:

- Μην ανοίγετε την πόρτα σε κανέναν μέχρι να επιβεβαιώσετε την ταυτότητά του και τον σκοπό του, και να αποφασίσετε ότι δεν αποτελούν απειλή
- Κρατήστε όλες τις πόρτες και τα παράθυρα κλειδωμένα
- Μάθετε πού παίζουν τα παιδιά ανά πάσα στιγμή, είτε έξω είτε μέσα
- Δώστε προσοχή και ανταποκριθείτε ανάλογα σε σοβαρές ανακοινώσεις για τον καιρό

Σημαντικές Σημειώσεις: _____



**ΣΥΣΤΗΜΑ
ΠΡΟΕΙΔΟΠ-
ΟΙΗΣΗΣ
ΕΞΩΤΕΡΙΚ-
ΟΥ ΧΩΡΟΥ**

ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ

Οι σειρήνες μπορούν να ενεργοποιηθούν για τις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Η Εθνική Μετεωρολογική Υπηρεσία έχει εκδώσει προειδοποίηση ανεμοστρόβιλου για την Κομητεία Macomb για μία συγκεκριμένη χρονική περίοδο ή οι εκπαιδευμένοι μετεωρολόγοι έχουν εντοπίσει έναν ανεμοστρόβιλο που πλησιάζει ή βρίσκεται εντός της Κομητείας Macomb.
- Σοβαρές καταιγίδες με πιθανούς ανέμους ισχυρότερους από 70 μ.α.ώ. ή με πιθανότητα πρόκλησης ζημιάς ανεμοστρόβιλου.
- Μια διαρροή επικίνδυνων υλικών που μπορεί να επηρεάσει την κοινότητα και να απαιτήσει εκκένωση ή επιτόπιο καταφύγιο.

Οι εξωτερικές σειρήνες προειδοποίησης προορίζονται για να σας ειδοποιήσουν εάν μια άμεση απειλή έχει εισέλθει στη δική σας κοινότητα. Δεν είναι ποτέ ασφαλές να υποθέσετε όταν σβήσει μια σειρήνα ότι γνωρίζετε ποια είναι η πιθανή απειλή. Πάντα αναζητήστε καταφύγιο αμέσως και αποκτήστε πρόσβαση σε όλες τις ραδιοφωνικές και ειδησεογραφικές εκπομπές για να προσδιορίσετε τη φύση της απειλής και να λάβετε οδηγίες σχετικά με την ασφάλειά σας.

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙΡΟΥ

Ραδιόφωνο προσωπικού και εφαρμογές προσωπικού καιρού σε κινητές συσκευές επιτρέπουν άμεση πρόσβαση σε πληροφορίες που σώζουν ζωές όταν κάθε δευτερόλεπτο μετράει. Είτε στο σπίτι, είτε στο γραφείο, είτε στο ταξίδι, τα συστήματα έκτακτης ανάγκης ειδοποίησης καιρού είναι ένα χρήσιμο εργαλείο για να κρατήσουν εσάς και την οικογένειά σας προετοιμασμένους για οποιαδήποτε έκτακτη ανάγκη του καιρού.

ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Η τήρηση ενός ραδιοφωνικού μετεωρολογικού σταθμού στο σπίτι σας μπορεί να σας ειδοποιήσει για οποιεσδήποτε καιρικές καταστάσεις έκτακτης ανάγκης που πλησιάζουν. Η παρακολούθηση και η ακρόαση μετεωρολογικών δελτίων μπορεί να προσφέρει οπτική αναπαράσταση των παρελθόντων, των παρόντων και των μελλοντικών μετεωρολογικών συστημάτων κοντά σας.

ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Εάν ο ραδιοφωνικός δέκτης για τον καιρό δεν αποτελεί επιλογή, το να έχετε εφαρμογές για τον καιρό στην κινητή συσκευή σας θα σας βοηθήσει με οποιεσδήποτε καιρικές συνθήκες έκτακτης ανάγκης μπορεί να αντιμετωπίσετε στον χώρο εργασίας και μπορεί να σας βοηθήσει να προετοιμάσετε την οδήγηση για το σπίτι σας.





**ΕΚΚΕΝΩΣΗ
ΚΑΙ ΕΠΙΤΟΠΙΟ
ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ**

ΕΚΚΕΝΩΣΗ

Εάν σας ζητηθεί από τις αρχές να εκκενώσετε το σπίτι ή τον χώρο εργασίας σας, μπορεί να έχετε μόνο λίγα λεπτά για να αποδράσετε στην ασφάλεια και θα πρέπει να είστε προετοιμασμένοι να φύγετε αμέσως μόλις ειδοποιηθείτε. Οι περίοδοι εκκένωσης μπορούν να διαρκέσουν για ώρες ή ημέρες, ανάλογα με την έκτακτη ανάγκη, οπότε εσείς πρέπει να είστε έτοιμοι να φροντίσετε τον εαυτό σας και την οικογένειά σας για τουλάχιστον τρεις ημέρες.

Εάν σας ζητηθεί να εκκενώσετε, παρακαλούμε ακολουθήστε αυτές τις απλές συμβουλές:

- Ενεργοποιήστε το ραδιόφωνο ή την τηλεόρασή σας και ετοιμαστείτε να ακολουθήσετε όλες τις οδηγίες από τις αρχές έκτακτης ανάγκης
- Πάρτε το κιτ προμηθειών καταστροφών
- Κλειδώστε το σπίτι σας καθώς φεύγετε
- Αφήστε ένα σημείωμα στην πόρτα σας, λέγοντας στους άλλους πού έχετε πάει. Η τοπική αστυνομία θα περιπολεί τις γειτονιές
- Χρησιμοποιείτε μόνο τις ταξιδιωτικές διαδρομές που καθορίζονται από τις αρχές
- Επιλέξτε έναν φίλο ή συγγενή για να πάτε πριν από την εκκένωση

Εάν υπάρχει χρόνος, προσπαθήστε να ολοκληρώσετε αυτές τις χρήσιμες εργασίες:

- Κλείστε όλες τις υπηρεσίες κοινής ωφέλειας πριν φύγετε (μόνο αν ξέρετε πώς να το κάνετε με ασφάλεια) Επικοινωνήστε με την εταιρεία του αερίου όταν επιστρέψετε για την επανέναρξη υπηρεσίας

ΕΠΙΤΟΠΙΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ

Μερικές φορές μπορεί να είναι ασφαλέστερο να μείνετε εκεί που βρίσκεστε κατά τη διάρκεια μιας έκτακτης ανάγκης παρά να εκκενώσετε. Αν σας ζητηθεί από τις αρχές να κάνετε “Επιτόπιο Καταφύγιο”, ακολουθήστε αυτές τις χρήσιμες συμβουλές:

- Κλείστε και κλειδώστε όλα τα παράθυρα και τις πόρτες
- Απενεργοποιήστε όλους τους ανεμιστήρες και τα συστήματα θέρμανσης και κλιματισμού
- Κλείστε τον αποσβεστήρα του τζακιού
- Απενεργοποιήστε όλη την ηλεκτρική ενέργεια εάν γνωρίζετε τη σωστή διαδικασία
- Σε μια ισχυρή καταιγίδα, μεταβείτε στο υπόγειό σας ή στο μεγαλύτερο εσωτερικό δωμάτιο χωρίς παράθυρα
- Σε χημική απειλή, μια τοποθεσία πάνω από το έδαφος είναι καλύτερη, επειδή τα περισσότερα χημικά είναι βαρύτερα από τον αέρα και μπορούν να διαρρεύσουν στο υπόγειο
- Ενεργοποιήστε το ραδιόφωνο μπαταρίας και ακούστε για περαιτέρω οδηγίες
- Βεβαιωθείτε ότι κάνετε σχέδια για να εκκενώσετε εάν η εντολή δοθεί από τις αρχές έκτακτης ανάγκης





**ΟΤΑΝ
ΞΕΣΠΑΣΕΙ
ΜΙΑ ΕΚΤΑΚΤΗ
ΑΝΑΓΚΗ**

ΟΤΑΝ ΞΕΣΠΑΣΕΙ ΜΙΑ ΕΚΤΑΚΤΗ ΑΝΑΓΚΗ

Κατά τη διάρκεια και μετά από μία έκτακτη ανάγκη, είναι σημαντικό να παραμείνετε ήρεμοι. Ακόμα και μετά από ένα συμβάν, ενδέχεται να υπάρχουν κίνδυνοι. Μία τοποθεσία που φαίνεται ασφαλής, ίσως να μην είναι έτσι. Μείνετε συντονισμένοι στην τοπική τηλεόραση, στο ραδιόφωνο και στους σταθμούς μετάδοσης έκτακτης ανάγκης και ακολουθήστε τις συμβουλές των εκπαιδευμένων επαγγελματιών. Εκτός αν σας ζητηθεί να εκκενώσετε, αποφύγετε δρόμους που επιτρέπουν την πρόσβαση οχημάτων έκτακτης ανάγκης.

Κατά τη διάρκεια έκτακτης ανάγκης μπορεί να αποκοπείτε από το φαγητό, το νερό και το ηλεκτρικό ρεύμα για μεγάλο χρονικό διάστημα. Εάν η ηλεκτρική ισχύς είναι εκτός λειτουργίας, τα καταστήματα τροφίμων ενδέχεται να είναι κλειστά και η παροχή νερού να μην λειτουργεί. Εδώ είναι μερικές προτάσεις:

ΝΕΡΟ

Εάν μια καταστροφή σας πετύχει χωρίς παροχή καθαρού νερού, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε παγάκια και το νερό μέσα από τη δεξαμενή ή τους σωλήνες ζεστού νερού. Εάν είναι ασφαλές να βγείτε έξω, μπορείτε επίσης να καθαρίσετε νερό από ρυάκια ή ποτάμια, νερά βροχής, λιμούλες και λίμνες, φυσικές πηγές και χιόνι με βρασμό (για 5 λεπτά), κάνοντας απόσταξη ή απολύμανση. Για να καθαρίσετε το νερό με χλωρίνη, χρησιμοποιήστε 10 σταγόνες χλωρίνης ανά γαλόνι νερού. Χρησιμοποιήστε μόνο κλασική οικιακή υγρή χλωρίνη που περιέχει μόνο 5,25% υποχλωριώδες νάτριο.

ΤΡΟΦΗ

Κατά τη διάρκεια και αμέσως μετά από μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης, θα είναι σημαντικό να διατηρήσετε τη δύναμή σας τρώγοντας τουλάχιστον ένα ισορροπημένο γεύμα κάθε μέρα. Πάρτε συμπληρώματα βιταμινών, μετάλλων και/ή πρωτεϊνών.

ΕΑΝ Η ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΙΣΧΥΣ ΣΑΣ ΔΙΑΚΟΠΕΙ

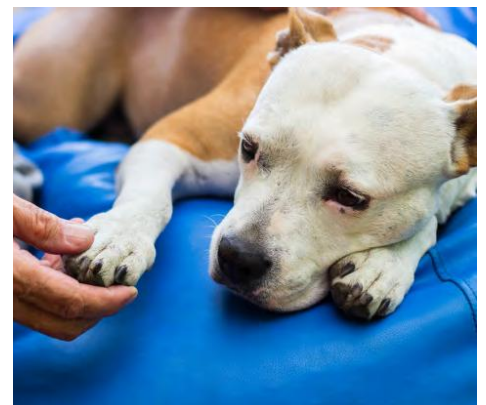
- Παραμείνετε ήρεμοι και βοηθήστε τα μέλη της οικογένειας ή τους γείτονες που μπορεί να είναι ευάλωτοι σε περίπτωση έκθεσης σε ακραία ζέστη ή κρύο.
- Εντοπίστε έναν φακό με μπαταρίες για χρήση έως ότου ενεργοποιηθεί ξανά η ηλεκτρική ισχύς. Μη χρησιμοποιείτε κεριά (αυτό μπορεί να προκαλέσει φωτιά)
- Απενεργοποιήστε τον ευαίσθητο ηλεκτρικό εξοπλισμό, όπως υπολογιστές, συσκευές αναπαραγωγής DVD και τηλεοράσεις
- Απενεργοποιήστε τις μεγάλες ηλεκτρικές συσκευές που ήταν αναμμένες όταν διακόπηκε η ηλεκτρική ισχύς. Αυτό θα βοηθήσει στην αποτροπή της αυξημένης τάσης κατά την αποκατάσταση της ηλεκτρικής ενέργειας
- Κρατήστε τις πόρτες του ψυγείου και του καταψύκτη όσο το δυνατόν πιο κλειστές για να διατηρείται το κρύο μέσα και η θερμότητα έξω
- Μη χρησιμοποιείτε τη σόμπα για να θερμάνετε το σπίτι σας. Αυτό μπορεί να προκαλέσει πυρκαγιά ή θανατηφόρα διαρροή αερίου
- Να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί κατά την οδήγηση. Εάν τα φανάρια δεν λειτουργούν, μεταχειριστείτε κάθε σήμα ως σήμα стоп. Σταματήστε εντελώς σε κάθε διασταύρωση και κοιτάξτε πριν προχωρήσετε
- Μην καλέσετε το 911 για να ρωτήσετε σχετικά με τη διακοπή ρεύματος. Ακούστε τους ραδιοφωνικούς σταθμούς ειδήσεων για ενημερώσεις

ΑΝ ΕΧΕΤΕ ΚΑΤΟΙΚΙΔΙΑ ΖΩΑ

Δημιουργήστε ένα κιτ επιβίωσης για το κατοικίδιο ζώο σας.

Αυτό πρέπει να περιλαμβάνει:

- Κολάρο ταυτοποίησης και ετικέτα λύσας
- Μεταφορέα ή κλουβί
- Λουρί
- Τυχόν φάρμακα (φροντίστε να ελέγξετε τις ημερομηνίες λήξης)
- Εφημερίδες και πλαστικές σακούλες απορριμμάτων για τη διαχείριση απορριμμάτων
- Προμήθεια τροφίμων, νερού και μπολ τροφίμων τουλάχιστον για δύο εβδομάδες
- Κτηνιατρικά αρχεία (τα περισσότερα καταφύγια ζώων δεν επιτρέπουν κατοικίδια ζώα χωρίς απόδειξη εμβολιασμού)



ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ DURING

BE READY! ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΕΤΟΙΜΟΙ! FLOODS ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ

Αποσυνδέστε τις συσκευές για να αποφύγετε ηλεκτροπληξία όταν επανέλθει η τροφοδοσία.

ΜΗΝ οδηγείτε ή περπατάτε σε πλημμυρισμένους δρόμους. Τα αυτοκίνητα και οι άνθρωποι μπορούν να παρασυρθούν.

Συγκεντρώστε προηγουμένως έκτακτης ανάγκης και ακολουθήστε τις τοπικές ενημερώσεις ραδιοφώνου ή τηλεόρασης.

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙΡΟΥ

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΠΛΗΜΜΥΡΑΣ



Προσδιορίστε περιοχές που είναι επιρρεπείς σε πλημμύρες ή κατολισθήσεις κοντά σας.

- Μάθετε τα προειδοποιητικά σήματα της κοινότητάς σας, τις διαδρομές εκκένωσης και τις θέσεις καταφυγίων έκτακτης ανάγκης.
- Μάθετε τις διαδρομές εκκένωσης πλημμύρας κοντά σας.

Όταν τα ηλεκτροφόρα καλώδια έχουν πέσει, το νερό βρίσκεται στο σπίτι σας ή πριν εκκένωσετε, ΣΒΗΣΤΕ το αέριο, το ρεύμα και το νερό.

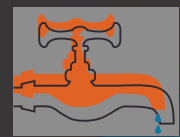
Δέστε ή φέρετε εξωτερικά αντικείμενα μέσα.

Πετάξτε αντικείμενα που δεν μπορούν να απολυμανθούν, όπως καλύμματα τοίχων, ρούχα, χαλιά και γυψοσανίδες.

ΕΞΑΣΚΗΘΕΙΤΕ ΣΤΗΝ ΑΣΦΑΛΗ ΥΓΙΕΙΝΗ



Πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό για να αποφύγετε τα μικρόβια.



Ακούστε πληροφορίες από τους τοπικούς σας λειτουργούς σχετικά με τον τρόπο ασφαλούς χρήσης του νερού για να πιείτε, να μαγειρέψετε ή να καθαρίσετε.

ΜΕΤΑ AFTER

Χρησιμοποιήστε ανεμιστήρες, μονάδες κλιματισμού και αφυγραντήρες για το στέγνωμα.



Για τον καθαρισμό, φορέστε λαστιχένιες μπότες και πλαστικά γάντια.

Clean walls, hard floors, and other surfaces with soap and water. Use a mixture of 1 cup bleach and 1 gallon water to disinfect.

Προσοχή! Το νερό της πλημμύρας μπορεί να περιέχει σκουπίδια.



Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το <http://emergency.cdc.gov/disasters/floods/>

ΑΝΑΚΑΜΨΗ ΑΠΟ ΜΙΑ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ/ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Μείνετε συντονισμένοι στην τοπική ραδιοφωνική ή τηλεοπτική μετάδοση για πληροφορίες και οδηγίες έκτακτης ανάγκης.

Η φάση αποκατάστασης μπορεί να είναι η πιο χρονοβόρα πτυχή κάθε καταστροφής/έκτακτης ανάγκης. Η λήψη των κατάλληλων βημάτων πριν και μετά από μια καταστροφή/έκτακτη ανάγκη θα επιτρέψει μια γρήγορη και αποτελεσματική ανάκαμψη. Ένας τρόπος για να βοηθήσετε σε αυτή τη διαδικασία είναι να έχουν όλοι οι κάτοικοι τρέχουσα και επαρκή ασφάλεια περιουσίας. Οι παρακάτω οδηγίες θα βοηθήσουν στη διαδικασία ανάκαμψης.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

- Επικοινωνήστε με τον ασφαλιστικό σας φορέα το συντομότερο δυνατό για να ξεκινήσετε τη διαδικασία αποζημίωσης.
- Διατηρήστε ένα αρχείο με αποδείξεις τυχόν δαπανών που κάνετε μετά την καταστροφή/έκτακτη ανάγκη. Αυτές είναι σημαντικές μελλοντικές απαιτήσεις ασφάλισης και φόρου εισοδήματος.
- Να γνωρίζετε τους κινδύνους των υπηρεσιών κοινής ωφέλειας και μην προσπαθείτε ποτέ να τις συνδέσετε/αποσυνδέσετε μόνοι σας.
- Επικοινωνήστε με τον Αμερικανικό Ερυθρό Σταυρό (313) 833-8816 ή τον Στρατό Σωτηρίας (888) 803-885 εάν χρειάζεστε τροφή, ρούχα ή προσωρινή στέγαση.

ΑΝΕΜΟΣΤΡΟΒΙΛΟΣ

- Να είστε προσεκτικοί όταν εισέρχεστε σε ένα κτήριο και βεβαιωθείτε ότι οι τοίχοι, τα ταβάνια και η στέγη είναι στη θέση τους και είναι ασφαλές στη θεμελίωσή του.
- Να γνωρίζετε τις φθαρμένες γραμμές φυσικού αερίου. Η μυρωδιά ή ο ήχος συριγμού του φυσικού αερίου είναι ένδειξη ότι ενδέχεται να έχει προκληθεί ζημιά στη γραμμή φυσικού αερίου. Εάν υπάρχει κάποιο από αυτά τα σημάδια, ανοίξτε τα παράθυρα για αερισμό του σπιτιού και φύγετε αμέσως. Μην καπνίσετε, μη χρησιμοποιήσετε λάμπες πετρελαίου, λάμπες υγραερίου ή κεριά για φωτισμό του σπιτιού σας έως ότου είναι ασφαλές να το κάνετε.
- Να είστε προσεκτικοί με σπινθήρες, κομμένα ή ξεφτισμένα καλώδια. Το ηλεκτρικό ρεύμα μπορεί να είναι λειτουργικό και τα εκτεθειμένα καλώδια μπορεί να είναι ενεργά. Εάν η περιοχή δεν είναι ασφαλής, φύγετε και καλέστε βοήθεια.

ΦΩΤΙΑ

- Απορρίψτε όλα τα τρόφιμα, τα ποτά και τα φάρμακα που έχουν εκτεθεί σε θερμότητα, καπνό ή αιθάλη.
- Μην ανοίξετε ένα πυρίμαχο χρηματοκιβώτιο έως ότου κρυώσει.

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΚΑΙΡΟΣ

- Εάν πρέπει να βγείτε έξω, περπατήστε προσεκτικά στο χιόνι και στον πάγο με κατάλληλα υποδήματα.
- Προσέξτε όταν φτυαρίζετε το χιόνι, η υπερβολική προσπάθεια μπορεί να προκαλέσει καρδιακή προσβολή. Για να παραμείνετε ασφαλείς πάρτε σπαστήρες και σπρώξτε το χιόνι αντί να το σηκώνετε.
- Μείνετε ενήμεροι για τα πρώτα σημάδια του κρυοπαγήματος, που περιλαμβάνουν απώλεια αίσθησης και υπόλευκη χλωμή εμφάνιση στα άκρα σας (π.χ. δάχτυλα ποδιών-χειρών, μύτη).
- Να γνωρίζετε τα συμπτώματα της υποθερμίας, τα οποία περιλαμβάνουν ανεξέλεγκτο ρίγος, απώλεια μνήμης, ασυναρτησία, νωθρότητα και εξάντληση.
- Οδηγήστε μόνο όταν είναι απολύτως απαραίτητο, και όταν το κάνετε αυτό, αποφύγετε να ταξιδεύετε μόνος και να ταξιδεύετε σε κεντρικούς δρόμους.
- Εάν το σπίτι σας χάσει την ενέργεια ή τη θερμότητα από την καταιγίδα, θα θελήσετε να αναζητήσετε καταφύγιο σε ένα δημόσιο καταφύγιο. Μπορείτε να τα βρείτε επικοινωνώντας με τον τοπικό Αμερικανικό Ερυθρό Σταυρό (313) 833-8816 ή τον Στρατό Σωτηρίας (888)-803-8858.





ΠΛΗΜΜΥΡΑ

- Μην εισέρχεστε ποτέ σε κτήρια εάν τα νερά της πλημμύρας υποχωρούν γύρω από το κτίριο.
- Απορρίψτε τρόφιμα και νερό που έχουν έρθει σε επαφή με νερά πλημμύρας.
- Αδειάστε αργά τα πλημμυρισμένα υπόγεια, περίπου το ένα τρίτο του νερού την ημέρα, για να προστατέψετε τη θεμελίωση από περαιτέρω ζημιές.
- Συντηρήστε άμεσα κατεστραμμένες σηπτικές δεξαμενές, βόθρους, λάκκους και συστήματα έκπλυσης.
- Τα κατεστραμμένα συστήματα λυμάτων είναι κίνδυνοι για την υγεία και μπορούν να εντείνουν τις επιπτώσεις της πλημμύρας.

ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΩΝ ΥΛΙΚΩΝ

- Σε περίπτωση εκκένωσης, μην επιστρέψετε στο σπίτι έως ότου οι τοπικές αρχές δηλώσουν ότι είναι ασφαλές.
- Κατά την άφιξή σας στο σπίτι, ανοίξτε όλα τα παράθυρα και τις πόρτες για να έχετε φυσικό αερισμό.
- Μην επιχειρήσετε να δοκιμάσετε μηχανικό αερισμό (ηλεκτρικοί ανεμιστήρες), καθώς ενδέχεται να υπάρχει απειλή έκρηξης.
- Μάθετε από τις τοπικές αρχές πώς να καθαρίσετε τη γη και την περιουσία σας.
- Απορρίψτε τις προμήθειες τροφίμων και νερού που επηρεάστηκαν από τη μόλυνση επικίνδυνων υλικών.

Εάν έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με τις πρακτικές ασφάλειας, την επιστροφή στο σπίτι μετά από ένα συμβάν ή τον τρόπο προετοιμασίας για μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης, καλέστε τη Διαχείριση Έκτακτης Ανάγκης & Επικοινωνίες της Κομητείας Macomb στο (586) 469-5270. Εάν έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με την ασφάλεια των τροφίμων και του πόσιμου νερού σας, επικοινωνήστε με το Τμήμα Υγείας της Κομητείας Macomb στο (586) 469-5236.



8 ΣΗΜΑΔΙΑ ΤΡΟΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

1 Παρακολούθηση

Κάποιος καταγράφει ή παρακολουθεί δραστηριότητες. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει τη χρήση καμερών (είτε σταθερών είτε βίντεο), τη λήψη σημειώσεων, τη σχεδίαση διαγραμμάτων, τα σχόλια σε χάρτες, ή τη χρήση κιαλιών ή άλλων συσκευών ενίσχυσης της όρασης.

2 Απόσπαση

Άτομα ή οργανώσεις που προσπαθούν να αποκτήσουν πληροφορίες σχετικά με την επιβολή του νόμου και/ή στρατιωτικές επιχειρήσεις, δυνατότητες ή άτομα. Οι προσπάθειες απόσπασης μπορούν να γίνουν μέσω ταχυδρομείου, φαξ, τηλέφωνο ή αυτοπροσώπως.

3 Δοκιμές Ασφάλειας

Τυχόν προσπάθειες μέτρησης των χρόνων αντίδρασης σε παραβιάσεις ασφαλείας ή σε διείσδυση φυσικών εμποδίων ασφαλείας ή διαδικασίες για να αξιολογηθούν τα δυνατά και αδύνατα σημεία.

4 Απόκτηση Εφοδίων

Αγορά ή κλοπή εκρηκτικών, όπλων, πυρομαχικών, κλπ. Περιλαμβάνει απόκτηση στρατιωτικών στολών, σταμπών, εγχειριδίων πτήσεων, καρτών ή εμβλημάτων (ή τον εξοπλισμό για την κατασκευή τέτοιων αντικειμένων), ή άλλων ελεγχόμενων ειδών.

5 Ύποπτα Άτομα

Εκτός Χώρου Άτομα που δεν φαίνεται να ανήκουν στον χώρο εργασίας, στη γειτονιά, στην εγκατάσταση της επιχείρησης, ή οπουδήποτε αλλού. Περιλαμβάνει ύποπτη διέλευση συνόρων και λαθρεπιβάτες σε πλοίο ή άτομα που πηδούν σε πλοίο στο λιμάνι.



6 Πρόβα/Δοκιμή

Η τοποθέτηση ατόμων σε θέσεις και η μετακίνησή τους τριγύρω σύμφωνα με το σχέδιό τους, χωρίς στην πραγματικότητα να διαπράττουν την τρομοκρατική ενέργεια. Αυτό ισχύει ιδιαίτερα όταν σχεδιάζεται μια απαγωγή, αλλά μπορεί επίσης να αφορά τοποθέτηση βόμβας. Ένα στοιχείο αυτής της δραστηριότητας θα μπορούσε επίσης να περιλαμβάνει τη χαρτογράφηση διαδρομών και τον καθορισμό του χρονισμού των φαναριών και της ροής.

7 Ανάπτυξη Στοιχείων

Άνθρωποι και εφόδια που μπαίνουν σε θέση για να διαπράξουν την ενέργεια. Αυτή είναι η τελευταία ευκαιρία ενός ατόμου να προειδοποιήσει τις αρχές πριν από την τρομοκρατική ενέργεια.

8 Χρηματοδότηση

Ύποπτες συναλλαγές με πληρωμές μεγάλων ποσών μετρητών, καταθέσεις ή αναλήψεις είναι κοινά σημάδια χρηματοδότησης της τρομοκρατίας. Η συγκέντρωση χρημάτων για δωρεές, η πορνεία για χρήματα και οι εγκληματικές δραστηριότητες είναι επίσης προειδοποιητικά σημάδια.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΡΟΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΕΠΙΘΕΣΗ

Από τις επιθέσεις της 11ης Σεπτεμβρίου 2001, οι τρομοκρατικές απειλές κατά των Ηνωμένων Πολιτειών έχουν γίνει πιο διαδεδομένες. Εξτρεμιστικές ομάδες και άτομα εργάζονται για την απόκτηση χημικών, βιολογικών, εκρηκτικών, ραδιολογικών και πυρηνικών όπλων. Οι επαγγελματίες της δημόσιας ασφάλειας στην Κομητεία Macomb, καθώς και σε ολόκληρη την πολιτεία του Michigan και τις Ηνωμένες Πολιτείες εργάζονται για την ενίσχυση της ασφάλειας του έθνους μας.

Όλες οι καταστάσεις έκτακτης ανάγκης ξεκινούν τοπικά και η τρομοκρατία δεν διαφέρει. Είναι σημαντικό όλοι οι πολίτες να αναγνωρίζουν και να κατανοούν τις πιθανές απειλές και πώς να προετοιμαστούν για αυτές. Αν και είναι αδύνατο να προβλεφθεί το πώς θα ξεδιπλωθεί ένα περιστατικό, υπάρχουν απλά πράγματα που μπορούμε να κάνουμε για να προστατεύσουμε τον εαυτό μας και τα αγαπημένα μας πρόσωπα.

ΧΗΜΙΚΕΣ ΚΑΙ ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΘΕΣΕΙΣ

Είναι πιθανό το κοινό να μπορεί να έρθει σε επαφή με χημικό και/ή βιολογικό παράγοντα, είτε κατά λάθος είτε εκ προθέσεως. Η επίδραση χημικών ή βιολογικών παραγόντων δεν θα είναι πάντα εμφανής, δεδομένου ότι πολλοί παράγοντες είναι άχρωμοι και άοσμοι.

ΔΕΙΚΤΕΣ

- Σταγονίδια λιπαρού φιλμ σε επιφάνειες
- Νεκρά ή ετοιμοθάνατα ζώα στην περιοχή
- Ανεξήγητες οσμές
- Συμπτώματα ναυτίας, δυσκολίας στην αναπνοή, σπασμών, αποπροσανατολισμού
- Σχηματισμοί χαμηλών νεφών ή ομίχλης που δεν σχετίζονται με τον τρέχοντα καιρό, σύννεφα σκόνης. Ή αιωρούμενα, πιθανώς χρωματισμένα, σωματίδια

ΒΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ

- Μετακινηθείτε προσήνεμα από την πηγή της επίθεσης
- Εάν δεν είναι δυνατή η εκκένωση, μετακινηθείτε σε εσωτερικούς χώρους και ξεκινήστε το Επιτόπιο Καταφύγιο (Ανατρέξτε στη σελίδα 18).
- Φορέστε μια μάσκα αερίου, ή εάν δεν είναι διαθέσιμη, καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας με ένα καθαρό πανί που είχε εμποτιστεί με ένα διάλυμα ενός φλιτζανιού νερού και μιας κουταλιάς σούπας μαγειρικής σόδας.
- Καλύψτε επίσης το γυμνό δέρμα και βεβαιωθείτε ότι τα κοψίματα και οι εκδορές είναι καλυμμένα.
- Εάν εκτεθείτε, αφαιρέστε τα ρούχα και σφραγίστε τα σε μια πλαστική σακούλα, ξεπλύνετε αμέσως χρησιμοποιώντας άφθονο ζεστό σαπουνόνερο ή αραιωμένο διάλυμα χλωρίνης 10:1.
- Πάντα να αναζητάτε ιατρική βοήθεια το συντομότερο δυνατό μετά από επαφή με χημικό ή βιολογικό παράγοντα.

Κάθε φορά που συμβαίνει χημικό ή βιολογικό συμβάν, μείνετε συντονισμένοι στους τοπικούς ραδιοφωνικούς ή τηλεοπτικούς σταθμούς σας για ενημερώσεις σχετικά με την κατάσταση και την ετοιμότητα και/ή τις οδηγίες αντίδρασης.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΡΟΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΕΠΙΘΕΣΗ

ΕΠΙΘΕΣΕΙΣ ΜΕ ΕΚΡΗΚΤΙΚΑ

Οι εκρηκτικές συσκευές είναι η πιο κοινή μορφή τρομοκρατικών επιθέσεων, λόγω άμεσα διαθέσιμων πληροφοριών και ευκολία στην έκρηξη. Το να γνωρίζετε το περιβάλλον σας είναι μια πρακτική που θα σας βοηθήσει να είστε σε εγρήγορση όταν συμβαίνει αυτό το είδος περιστατικού.

ΒΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ

- Εάν υποψιάζεστε ότι θα εκραγεί μια εκρηκτική συσκευή, εγκαταλείψτε την περιοχή αμέσως.
- Καλέστε το 9-1-1 όταν είναι ασφαλές, και μοιραστείτε τις ανησυχίες σας με τον χειριστή.
- Ακούστε τοπικά, πολιτειακά και ομοσπονδιακά συστήματα ειδοποιήσεων έκτακτης ανάγκης (τηλεόραση, ραδιόφωνο κλπ.) για οδηγίες.
- Εάν μια συσκευή εκραγεί, ελέγξτε τον εαυτό σας και τους γύρω σας για τυχόν τραυματισμούς, και εάν είναι ασφαλές να το κάνετε, βοηθήστε σε αυτούς τους τραυματισμούς.

ΠΥΡΗΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΡΑΔΙΕΝΕΡΓΕΣ ΕΠΙΘΕΣΕΙΣ

Μια πυρηνική επίθεση είναι η χρήση μιας συσκευής που παράγει μια πυρηνική έκρηξη η οποία προκαλεί ένα έντονο κύμα θερμότητας, φωτός, πίεσης αέρα και ακτινοβολίας. Μια ραδιενεργή επίθεση είναι η εξάπλωση του ραδιολογικού υλικού με πρόθεση να προκαλέσει βλάβη, μέσω συμβατικής εκρηκτικής συσκευής. Σε περίπτωση πυρηνικής ή ραδιενεργής επίθεσης, ακούστε τις τοπικές, πολιτειακές ή ομοσπονδιακές αρχές για τις κατάλληλες οδηγίες. Το επιτόπιο καταφύγιο και η εκκένωση είναι οι πρωταρχικές ενέργειες που λαμβάνονται κατά την αντιμετώπιση πυρηνικών ή ραδιενεργών επιθέσεων (Ανατρέξτε στη σελίδα 18). Οι τρεις βασικές έννοιες για να προστατευτείτε από την έκθεση στην ακτινοβολία είναι ο χρόνος, η απόσταση και η θωράκιση.

- Χρόνος: Μείωση του χρόνου που ξοδεύεται στην περιοχή έκθεσης.
- Απόσταση: Αύξηση της απόστασης από το σημείο που προέρχεται η πηγή της ακτινοβολίας.
- Προστασία: Δημιουργία φράγματος μεταξύ εσάς και της πηγής ακτινοβολίας.

ΣΒΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ

- Ακούστε τα τοπικά, πολιτειακά και ομοσπονδιακά συστήματα ειδοποιήσεων έκτακτης ανάγκης (τηλεόραση, ραδιόφωνο κλπ.) για οδηγίες.
- Αναλάβετε δράση σε οδηγίες ειδοποίησης έκτακτης ανάγκης που θα μπορούσαν να περιλαμβάνουν επιτόπιο καταφύγιο ή εκκένωση (Ανατρέξτε στη σελίδα 18).
- Καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας με ένα υγρό ύφασμα για να αποφύγετε την εισπνοή ραδιενεργού υλικού.
- Αφαιρέστε τα μολυσμένα ρούχα το συντομότερο δυνατό. Τοποθετήστε τα σε ένα σφραγισμένο δοχείο.
- Πλύνετε απαλά το δέρμα για να απομακρύνετε την πιθανή μόλυνση.
- Βεβαιωθείτε ότι δεν γίνεται κατάποση από το στόμα, για παράδειγμα: φαγητό, ποτό, κάπνισμα.



**ΕΝΕΡΓΟΙ
ΕΠΙΤΙΘΕΜΕΝΟΙ**

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΕΝΕΡΓΟ ΕΠΙΤΙΘΕΜΕΝΟ

Πρόσφατα γεγονότα στις Ηνωμένες Πολιτείες έδειξαν ότι μπορούν να συμβούν επιθέσεις από ενεργούς επιτιθέμενους οπουδήποτε ανά πάσα στιγμή. Για να διατηρήσετε τον εαυτό σας, τα αγαπημένα σας πρόσωπα και την κοινότητά σας ασφαλή, παρακαλούμε ελέγξτε αυτές τις βέλτιστες πρακτικές πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από αυτά τα περιστατικά. Λαμβάνοντας τα κατάλληλα βήματα τώρα μπορεί να σας βοηθήσει να αναλάβετε δράση όταν ο χρόνος είναι περιορισμένος.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΠΡΙΝ

- Ενημερώστε αμέσως τις αρχές εάν δείτε κάτι ύποπτο.
- Εξοικειωθείτε με τα σχέδια ενεργών επιτιθέμενων για μέρη που επισκέπτεστε τακτικά (π.χ. χώρος εργασίας, τόπος λατρείας κλπ.) Ρωτήστε αν μπορείτε να λάβετε μέρος σε ασκήσεις ή εκπαίδευση.
- Όταν επισκέπτεστε μεγάλα ανοιχτά κτήρια όπως εμπορικά κέντρα και εγκαταστάσεις υγειονομικής περίθαλψης, προσδιορίστε δύο κοντινές εξόδους. Κάντε αυτό μια κοινή πρακτική. Μπορεί να μετατραπεί ακόμη και σε παιχνίδι.
- Αφιερώστε χρόνο για να χαρτογραφήσετε μέρη για απόκρυψη σε οποιοδήποτε περιβάλλον. Αυτά μπορεί να περιλαμβάνουν δωμάτια με συμπαγείς πόρτες και κλειδαριές, δωμάτια χωρίς παράθυρα και δωμάτια με βαριά έπιπλα.
- Εγγραφείτε για εκπαίδευση σε ενεργό επιτιθέμενο και στις πρώτες βοήθειες.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ

- **Τρέξτε** - Το να φύγετε όσο πιο μακριά γίνεται από το περιστατικό είναι η κορυφαία σας προτεραιότητα. Μη σταματήσετε για να μαζέψετε κάποιο από τα υπάρχοντά σας, και αν είναι δυνατόν, προειδοποιήστε άλλους κατά τη φυγή σας. Ειδοποιήστε τις αρχές όταν είναι ασφαλές να το κάνετε.
- **Κρυφτείτε** - Εάν δεν υπάρχει πιθανός τρόπος να ξεφύγετε ή να τρέξετε μακριά, βρείτε ένα ασφαλές μέρος για να κρυφτείτε. Μείνετε μακριά από το οπτικό πεδίο του επιτιθέμενου και προσπαθήστε να βρείτε ένα δωμάτιο με συμπαγείς πόρτες και κλειδαριά, χωρίς παράθυρα και με βαριά έπιπλα. Βάλτε στη σίγαση τις ηλεκτρονικές συσκευές και ειδοποιήστε τις αρχές μέσω σιωπηλών μεθόδων. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει κείμενο ή σήμανση έξω από μια πόρτα/παράθυρο. Μην ανοίγετε την πόρτα για τον οποιονδήποτε έως ότου οι αρχές σας δώσουν το πράσινο φως.
- **Παλέψτε** - Όταν είναι απαραίτητο και υπάρχει άμεσος κίνδυνος, υπερασπιστείτε τον εαυτό σας. Η ανάληψη επιθετικής και γρήγορης δράσης είναι ο καλύτερος τρόπος για να σταματήσετε τον σκοπευτή. Ο αιφνιδιασμός του σκοπευτή με αυτοσχέδια όπλα όπως καρέκλες, πυροσβεστήρες και βιβλία μπορούν να αποσπάσουν την προσοχή και να αναστατώσουν τον σκοπευτή.

ΜΕΤΑ

- Κρατήστε τα χέρια σας ορατά και άδεια.
- Ο κύριος στόχος της επιβολής του νόμου είναι να εξαλείψει την απειλή. Μπορεί να μη σταματήσουν για να παράσχουν βοήθεια.
- Ακολουθήστε όλες τις οδηγίες επιβολής του νόμου.
- Λάβετε υπόψη την επαγγελματική βοήθεια για εσάς και την οικογένειά σας, για να βοηθήσετε στην αποκατάσταση αυτού του τραυματικού συμβάντος.



ΚΑΛΩΝΤΑΣ ΤΟ

9-1-1

ΚΑΛΕΣΤΕ ΤΟ 9-1-1

Η κλήση στο 9-1-1 είναι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος για να ειδοποιήσετε τις αρχές για οποιαδήποτε έκτακτη ανάγκη ή καταστροφή.

ΣΤΕΙΛΤΕ ΜΥΝΗΜΑ ΣΤΟ 9-1-1

Το text-to-9-1-1 είναι η δυνατότητα αποστολής ενός μηνύματος κειμένου για να έρθετε σε επαφή με άτομα που λαμβάνουν κλήσεις έκτακτης ανάγκης από το κινητό σας τηλέφωνο ή συσκευή. Ωστόσο, επειδή το text-to-9-1-1 είναι προς το παρόν διαθέσιμο μόνο σε συγκεκριμένες τοποθεσίες, εσείς πρέπει πάντα να πραγματοποιείτε φωνητική κλήση για να επικοινωνείτε με το 9-1-1 κατά τη διάρκεια έκτακτης ανάγκης όποτε είναι δυνατόν.

SMART 9-1-1

Το Smart911 επιτρέπει στους πολίτες να παρέχουν πρόσθετες λεπτομέρειες που μπορεί να χρειαστούν οι χειριστές κλήσεων του 9-1-1 για να βοηθήσουν κατά τη διάρκεια μιας έκτακτης ανάγκης. Αυτές μπορεί να περιλαμβάνουν: πληροφορίες για άτομα και νοικοκυριά, ιατρικές πληροφορίες, πληροφορίες διεύθυνσης και τοποθεσίας και οτιδήποτε άλλο θέλετε να γνωρίζουν οι χειριστές. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το www.smart911.com

Διαθέσιμο μέσω Smart911:

ΠΡΟΦΙΛ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Δώστε επιπλέον πληροφορίες στο 9-1-1, ώστε να μπορούν να σας βοηθήσουν πιο γρήγορα σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ

Μείνετε ενημερωμένοι για τον καιρό, την κυκλοφορία και άλλες καταστάσεις έκτακτης ανάγκης στην κοινότητά σας.

ΜΗΤΡΩΟ ΓΙΑ ΕΥΑΛΩΤΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΓΚΕΣ

Ειδοποιήστε τους διευθυντές έκτακτης ανάγκης ότι χρειάζεστε ειδική βοήθεια σε περίπτωση που ξεσπάσει μια καταστροφή.





**Emergency
Management**

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΥ ΔΙΑΒΑΣΑΤΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Εάν έχετε περαιτέρω απορίες, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τη Διαχείριση Έκτακτης Ανάγκης & Επικοινωνίες της Κομητείας Macomb στο 586-469-5270 ή επισκεφθείτε το mcoem.MacombGov.org



Emergency
Management

Διαχείριση Έκτακτης Ανάγκης & Επικοινωνίες • (586) 469-5270 • mcoem.macombgov.org